

多次站上全国攀岩赛最高领奖台 温州“小王子”攀岩之路惊喜不断

在上个月落幕的全国青少年攀岩联赛南京站中,来自温州龙湾外国语学校一年级的学生王子涵包揽了难度、速度和全能的第一,对他而言,这已不是第一次包揽冠军,从去年的银川站开始,他已连续五次站上最高领奖台。

两年不到的训练时间,他跻身为温州市青少年攀岩队正式成员,也正是一次又一次参加全国U系列联赛,不断磨练着他的意志和技术,让他勇攀高峰并屡夺冠军。



因爱好而喜欢上攀岩

今年8岁的王子涵就读于龙湾区分外国语学校学文校区,瘦瘦的、高高的,在同学中也并不显眼,但只要聊起攀岩,他就表现出了完全不一样的神情。

说起和攀岩结缘,还得先从他妈妈李女士说起。从事瑜伽教学的李女士很早就带着王子涵到自己的瑜伽馆锻炼,虽然年纪很小,但王子涵却对空中瑜伽表现出特别的兴趣。

在2017年10月一次偶然的聚会,李女士带着王子涵到了龙湾万达广场内的攀岩馆,当时还只上中班的王子涵一下子就喜欢上了攀岩。原以为只是孩子的一时兴起,没想到在第一次攀岩体验之后,王子涵便爱上了这项刺激的运动,每天都会吵着让父母带他到攀岩馆去玩。久而久之,馆内的教练发现了王子涵的天赋,开启了他的启蒙训练。

入选温州市青少年队

不过当时王子涵还只是在万达广场内的攀岩馆训练,从未参加过比赛。在教练的介绍下,他来到了瓯海梦多多七喜攀岩俱乐部进行比赛。

这次比赛的经历,让市青少年攀岩队的郑教练发现了王子涵,随后将其选入队中。半年的集中训练,让王子涵的技巧得到了提升,先是加入了七喜俱乐部攀岩队,并在2018年正式加入温州市攀岩队。郑教练曾告诉李女士,在所有孩子中,王子涵可

能是最矮的一个,但胆子却最大,“有些高难度的岩点王子涵都会敢于去尝试,岩感也很不错。”

远赴银川顶着高烧夺冠

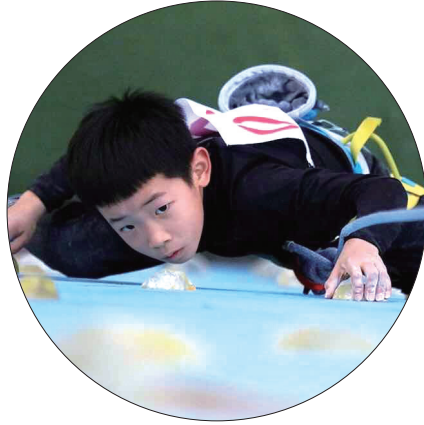
入选市队以后,由于万达广场攀岩馆关闭,王子涵只能到瓯海梦多多小镇上的攀岩馆训练,父母每次都要驱车四十多分钟从龙湾赶去练习。“一周练习两到三次,有时候周五在车上做完作业去训练。”但即使辛苦,李女士还是非常支持王子涵的攀岩训练。

在去年8月,得知在全国青少年攀岩联赛U7银川站有比赛,教练表示对于同龄段的王子涵而言是一个非常好的锻炼机会,“见世面,也可以测试下这一年多时间的练习成果,于是我们便开始准备。”李女士介绍。

事实上,这也是王子涵第一次坐飞机出远门,还是他第一次去外地比赛,而由于没有小伙伴陪同,所以这一次只能他一个人举着俱乐部的旗帜进场,但更糟糕的是,他的身体出现了问题。

一到银川,王子涵就被带到了医院挂上了盐水,连比赛当天还是挂完盐水赶去参赛。虽然赛前还耷拉着脑袋,但一换上装备,小家伙立马换了一副神情,速度、难度两项第一,最终拿下了全能第一名。

此后,他还分别在U7江山站、马山全国青少年联赛总决赛、杭州的俱乐部联赛华东区及南京站站上冠军台,都是包揽了难度、速度和全



能的第一。

攀岩能锻炼孩子的逻辑思维

作为孩子的妈妈,李女士的朋友圈基本上都被儿子的攀岩画面所占据,特别是孩子获得了2018年度的攀岩希望之星冠军后,大家都来向王子涵讨教攀岩诀窍,间接地也带动着很多小伙伴一起练习。

随着年龄的增大,孩子学业压力的加大,让王子涵父母有一点犯难,但回想这两年的训练经历,他们发现孩子的体质好了很多,而在学业上的变化就是提升了王子涵的逻辑思维,成绩也一直名列前茅。

也正是如此,王子涵的父母也希望能够有更多的孩子参与到攀岩锻炼中来,“攀岩能增强孩子自信心,提高体质,集中注意力,还能增强进取心,另外攀岩还能提高身体的柔韧性和协调感,孩子们应该都来试试。”王子涵母亲说道。(通讯员 徐家琪)

浙江赛区冠军! 6年坚持终得回报 浙传街舞社:用汗水灌溉青春岁月

在浙江传媒学院有这么一群少男少女,他们用舞蹈的方式,传递着自己的姿态与街舞人的态度,让越来越多的人认识这支浙传D.Forward街舞社,让越来越多的人认识并了解街舞这一爱好这一职业,从校内到校外,从省市到全国,甚至更远。

心之所向,共同前进

“之前没进大学之前,家乡跳舞的人很少,甚至全年级只有我一个。得不到认同和理解,很孤独,没有伙伴一起努力。来到浙传街舞队,我找到了一起向相同方向努力的人,大家在一起练习更有了力量。”队员张佳翌谈到她进入校队的原因和感受时说道。

当然不只有因梦而相聚,更是相聚使得梦的帆船在激流中愈挫愈勇,扬帆而航。每一个进校队的同学都带着对舞蹈的热忱,他们一起喜极而泣,一起面对困难。

作为社团,D.Forward街舞队内部工作分配明确,他们在井井有条之下更好地迈动着青春步伐,追梦而行。尽管学业压力较大,但他们正在课余时间享受着这个拼搏的过程,来为梦助力。

张佳翌表示,街舞队几乎每一天晚上都有集体的街舞练习。旁人看来,在他们眼里实则是幸福,队员们坦言他们练舞的地方环境很好,是在浙传体育馆的一个独立教室里,相比其他校队,他们已经十分满足。

在很多次比赛之前,他们晚上都会去学校的体育馆练舞,一直到体育馆晚上九点闭馆。在学校同学们眼里他们是舞台上璀璨的新星,每一次的街舞舞台他们都认真对待。每一个队员坚信,只有在台下不断地避免失误和改进动作,才能使街舞队的演出愈发精彩动人。

热爱有增无减

D.Forward街舞社里有跳各种舞种的学生,但街舞是没有界限的,在练习舞蹈的时候,校队、社员们都是一起练习的。队员胡欢说:“我们很多舞都是一起跳的,一个同学可能同时会学习多种舞蹈。舞蹈都是相通的,大家都是全能兵。”

胡欢还告诉笔者,很多家长都认为跳舞是兴趣和爱好,从未想过把跳舞作为职业。但是随着跳舞时间越



来越长,见到了越来越多的厉害的职业舞者,她觉得要跳好一支舞并没有那么容易。而街舞更多的让她感觉到自由和释放。“我希望自己年老八十了还能做门口广场上最靓的妹!”

而队长容榕在一旁也笑着说:“学舞蹈是外人觉得好看,但事实上跳舞可以让自己变得自信。”

成为永恒的回忆

在AUDC浙江赛区比赛的时候,

他们夺得了冠军,结束之后队员们都在哭的画面让所有队员们记忆犹新,他们回忆道,那场比赛让他们感觉到了家庭般的温暖。即使到现在在很多家长或者普通的旁观者眼里,舞蹈并不是什么好的谋生职业,但是它却给这群热血青年们带去了青春的悦动和挥汗的精彩。也许今后这些并不会真的成为他们谋生的职业,但这一段回忆将会永远留在他们生命的火苗里。(通讯员 杨希宁 边慧琳)