

夜游古镇、激情漂流、独创“滑石”赛 生态运动会第四站,等你来“指点江山”!

本报记者 陆一帅

本报讯 夏日来临,杭城气温持续攀升,“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会的热度同样“节节高升”。据了解,本次运动会第四站举办地也已正式出炉——6月28日(周五)、29日(周六),风景如画的衢州江山等着你来“出出汗”“养养眼”“点江山”!

由浙江省体育局、浙江省文化和旅游厅、浙江省生态环境厅、浙江省农业农村厅、浙江日报报业集团联合发起,由本报联合承办的“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会第四站将于江山市廿八都古镇上演。本次赛事与前三站相比有哪些特色?带着生态运动会“熟

客”们的问题,记者提前赶往江山一探究竟。

晚上比赛?你没听错!记者了解到,本次比赛的部分项目将于6月28日晚上举行。不仅如此,主办方还特地将比赛地点选在了风景如画的廿八都古镇内。想象一下,夏日夜晚,眼前是古朴的原生态景观、精致的古建筑风貌,耳边是潺潺溪水流动,这样别致的仲夏夜运动体验是绝对不容错过的。

“夜赛”还不是本次比赛最刺激的地方。对于很多运动爱好者来说,漂流比赛想必并不陌生,但“一漂漂三省”的漂流赛你听说过吗?江山的这场漂流赛让你一次完成“漂流三

省”的壮举!记者了解到,由于廿八都古镇独特的地理位置,形成了漂流比赛“一漂漂三省”的独特景象,参加生态运动会还能顺便“免费三省游”,这份“惊喜”只有在江山才能体验到。此外,江山地区独有的“滑石”比赛也将在本次运动会上作为体验项目亮相。

据悉,生态运动进入到第四站,从前三站参赛者的反响、以及对举办地体育、旅游事业的影响来看,无疑是一个积极的“加分项”,运动会融合体育与文化、旅游、生态、教育等因素,结合民间、民俗、民族体育的体验与比拼,在注重参与性、体验性、娱乐性的同时,适度增强竞技性与对抗

性,因地制宜、因时制宜地满足参赛者多元需求,不仅成为了百姓喜闻乐见的体育活动,也成为了实践“两山理论”、全民健身运动的展示舞台。

前三站活动,本报均争取到了一定数额的参赛名额,并出现了报名通道刚刚开通,有限的名额就一抢而空的现象。目前,江山站的报名通道已经正式开通,快来抢票吧!

报名方式:关注体坛报公众号,详情请见公众号。

报名费用:188元/人,(含杭州、江山往返交通、住宿<28日晚、四星酒店>、餐饮<28日晚餐、29日早、中餐>、廿八都古镇景区门票、漂流赛门票、保险等费用)。

飞驰吧萌娃

6月23日,激烈又充满童趣的“2019灵鹫山·小芒趣骑少儿平衡车挑战赛”在衢州市柯城区九华乡庙源溪鲶鱼湾公园内上演。近300名2到5周岁的萌娃身穿骑行“战袍”,驾驶坐骑,在赛道上角逐。

通讯员 吴铁鸣/文 郑立平/摄



500“骑士”乐游浙东最美公路

本报讯 上周日,2019浙江大湾区自行车公开赛余姚四明山站在四明山山门鸣枪发车,来自全国各地的500多名骑友在四明山多彩赛道中畅快骑游。

余姚四明山骑游路线被誉为“浙东最美公路”,红色梁弄展览馆是本次骑游活动的起点,展览馆集中展示了浙东人民各个革命斗争时期先烈们进行不屈斗争的历史。骑游队伍经过展览馆进入四明山,沿浒溪线—梨白线至四明山国家森林公园,全程约41公里。骑行路上,抬头有红枫与蓝天相映成趣,远眺有锦绣群山交错延绵,沿钱库岭梯田花海、大岚观景台蜿蜒而上,一路上竹林清风相随,一步一景目不暇接,四明山风景色彩斑斓,美不胜收。

2019浙江大湾区自行车公开赛致力于打造聚焦全球的海湾骑行环赛IP,以高端品质立足同类赛事的顶端,6月2日杭州钱塘新区站、6月16日温州文成站、6月23日余姚四明山站已圆满落幕。6月30日,2019浙江大湾区自行车公开赛的最后一站将在宁波慈溪盛大收官。

(通讯员 杨茜 吴雷) (通讯员 张晓南)

这场水上救生“大比拼”好看又实用

遇到溺水的人,你的第一反应是什么?水上遇险,你又掌握了多少救生技能?你知道专业的心肺复苏应该怎么做?上周末,2019年嘉兴市职业技能竞赛暨百万职工技能大比武活动水上救生员技能竞赛开赛,近百名水上救生员齐聚一堂,赛技术、互交流、展风采。

为了更好地提升广大职工水上救生技能,展示江南水乡的职工运动风采,嘉兴水上救生员技能竞赛至今已经连续举办5年。赛事涉及50米全能救生、抛绳救生赛、CPR心肺复苏赛、模拟救生赛等四个项目。

海宁代表队的徐嘉君是一名健身教练,今年已经是第三次参加这一赛事。尽管是游泳运动员出身,但他坦言,每次比赛时,还是有点紧张。因为这不仅仅是讲求速度的赛事,更

要看水上救人技术的综合运用。特别是去年新增的模拟救生赛,会设置各种突发状况,而参赛者提前并不了解,难度还是蛮大的。徐嘉君说,通过多次参赛,多次集训,他的水上救生技能提高了不少。

水上救生赛事,因为和生活贴近,可看性和技术性都很强。千万别以为这样的赛事,就是男儿的天下。现场还不乏女性身影,其赛事成绩更是“巾帼不让须眉”。洪黎圆是市少体校的一名游泳助教,平时的工作就是辅助游泳教练,做好小运动员的游泳安全等后勤工作。她告诉记者,她已经是第4年参加这一赛事。去年,还代表嘉兴参加了全国救生类赛事。这类赛事要赛出好成绩,其实不分男女,关键是要多练习,才能掌握水上救生技术,同时要练就良好的心

理素质,针对各类突发情况能采取正确的方法。

相比以往,今年的水上救生员技能竞赛参赛队伍有了明显壮大。如南湖区、经开区都派出了两支队伍。此外,上海金山区代表队也应邀派出了参赛队伍。上海金山区代表队领队庄强说,这些年,金山嘉兴两地文体交流活动日益广泛,每年在门球、健步走、排舞等项目上都有很多交流活动。水上救生方面的交流还是首次。上个月,刚刚邀请嘉兴队、平湖队到金山区参加了当地水上救生的赛事,这个月,金山区又专门组队来参加嘉兴水上救生赛事,赛事中,大家都展现了很好的水平,希望这样的互动交流以后越来越多,大家的水平都能节节提升。

(通讯员 杨茜 吴雷)