

两年增加500%，一场比赛的席位要靠抢，人手一辆的儿童平衡车究竟好不好？ 专家提醒：幼儿骨骼未发育完全，不可盲目竞速

见习记者 易龙吟

“如今，无论是走在小区里，还是各大商场的运动区，总能看到一些孩子在玩一种类似自行车的玩具，和自行车不同的是，这种车没有踏板和链条，完全靠孩子双脚蹬地产生的作用力推动车子前进。这便是时下非常流行的儿童平衡车。”

A 国内平衡车市场增长迅猛，材质报价选择多样

两年前，儿童平衡车在家长心中的认知度还非常低。但从去年开始，这个市场突然就呈现一股势不可挡的热潮。很多高端产品出现了500%以上的增长。短短两年间，中国的平衡车总销量已经超过了欧美国家的总和，儿童平衡车市场可谓热火朝天。

与此同时，各种平衡车的店铺、培训机构、比赛如雨后春笋般涌现出来。记者走访了一些商场，目前国内的平衡车主要分为入门款和比赛款。入门款的平衡车并不算太贵，一般200-500元可以买到一辆，而比赛型的儿童平衡车主要被德国和美国的几个品牌垄断，价格集中在1500-2500元左右，再加上一些头盔等配件，一辆高端的儿童平衡车基本在2000元起步。

为何家长会蜂拥购买高端儿童平衡车，其中一个很重要的原因是，现在的儿童平衡车赛事很多是由品牌方组织的，而且只限于该品牌的消费者参与。

家住滨江的胡女士儿子今年两岁，非常喜欢骑平衡车，一开始胡女士给儿子买了一辆199元的入门级平衡车，见儿子越骑越好，想着能让儿子以后去参加比赛，于是花了1880元买了一个国外高端品牌的赛级平衡车，头盔580元。

据了解，高端平衡车和平价平衡车

之所以在价格上有如此大的差距，主要是车架的材料和轮胎材料上的差距，高端品牌一般会选用铝合金等更轻更耐用的材料，轮胎也会有一定的区别。

在滨江的一家高端商场内，有一个德国品牌的柜台，记者当天看到有许多小朋友在试骑，当记者问到，觉得这个价格怎么样时，许多家长表示，虽然两三千块不便宜，但是如果孩子真的喜欢，也在可以承受的范围内。

除了硬件配置，许多家庭会给孩子报名参加平衡车的培训班，该品牌表示，如果购买该品牌的车子，可以享受38元一节的优惠，如果没有则需要58元一节。

玩转精彩 玩出名堂 一所小学近半个世纪的篮球梦



本报讯 在日前举办的桐乡市第二十九届“希望杯”小学生篮球赛上，翔云小学勇夺男子、女子篮球双冠军。这样的成绩委实让人欣喜。对于翔云小学来说，喜获“双黄蛋”的荣誉其实并不是偶然。自2001年起，学校在嘉兴、桐乡等各级篮球比赛中已共获得44次男、女子冠军。骄人的成绩背后，彰显的是学校篮球品牌特色，凝结的更是学校立德健体的校训。

一直以来，翔云小学注重篮球特色项目。走进学校的体育馆，除了专业的体育设施之外，最引人注目的便是墙上那二十余张合影。这是学校历届学生参与嘉兴、桐乡等各级别篮球赛，获得优异成绩后留下的部分代表性的集体照。合影墙上，有一张黑白的集体照最为醒目，那是1984年学生参加嘉兴市小学生篮球赛获得女子亚军后的合影。照片里，参赛学生拿着锦旗，稚嫩的脸上透露着欣喜。而这所学校近半个世纪的篮球梦便是从那个时候起航的。

如今，作为嘉兴市篮球体育特色项目学校的翔云小学，篮球运动在校园内蔚然成风。每个天晴的早上，1700多个学生手捧篮球齐跳篮球操。据悉，学校音乐组与体育组的老师还根据学校篮球特色与学生心理、生理特点创编了适合本校特色的篮球操，并在大课间及体育课上全面推进。翔云小学处处可以见到手捧篮球健身的孩子，也时时可以看到操场上奔跑、阳光的身影。

身为嘉兴市篮球体育特色项目学校，翔云小学一直以来以篮球进课堂为主线的“玩转幸福小篮球”、以社团为抓手的各年级篮球队、以普及篮球为特色的全民篮球操、篮球达标运动会等各项载体，从一年级娃娃抓起，全面推进幸福篮球，宣扬体育精神，强健学生体魄。

（通讯员 陆晓彤）

B 锻炼婴幼儿平衡能力，除了平衡车还有很多方法

儿童平衡车为何可以如此火热？记者了解到，家长们之所以热衷平衡车，是注重锻炼孩子的前庭功能锻炼，而这一功能不仅与平衡能力相关，更是与语言、专注度功能的发育息息相关。

对此，上海体育科学研究所运动训练专家梁世雷给出了专业的解答，发展平衡能力主要采用前庭功能训练、本体感觉功能训练和视觉器官功能训练等手段，而在幼儿阶段训练前庭功能的稳定性效果最好。因此，许多发展平衡能力课程都是婴幼儿早教课

程的内容之一，平衡能力的提高，也能一定程度上提高身体协调性，是运动能力的基础。

秋千、过山车、球类运动都是通过提高前庭功能稳定性来达到发展平衡能力的目的，平衡车只是一种趣味性较强的工具，从锻炼平衡能力的角度出发，和其他游戏并无差别。

作为一名康复医疗的专家，同时也是一位奶爸的省康复医疗中心治疗部副主任朱迪则说，自己的儿子也在玩平衡车，如果作为日常的运动，平衡

车确实是一项非常有益的运动。但是，平衡车竞速需要在蹬地时双脚离地，这样容易造成膝关节外翻。6岁以下的幼儿的膝关节、髋关节的骨骼并未完全发育好，骨骼周边的韧带、肌肉对关节的固定能力也很弱，因此不提倡幼儿过早的参加平衡车的训练，以免运动量过大伤及骨骼和韧带。

在这里，梁世雷也提醒家长们，2-5岁的孩子可以适当接触平衡车，但是危险系数较高，所以一定要佩戴好护具，注意安全，不可盲目提高速度。

打造护眼小卫士

近日，浦江县龙峰国际学校龙娃“致敬祖国70周年 挑战者联盟”一二年级期末游园乐考，在一场玩中学的职业体验秀中正式拉开序幕。其中，还将眼保健操设计进入乐考环节，旨在提醒孩子们爱眼护眼，担当“护眼小卫士”。

通讯员 葛灵光 文/摄



短消息

@衢州

本报讯 日前，2019年衢州市第十届少年（儿童）羽毛球锦标赛在衢州市全民健身中心羽毛球馆进行，龙游派出19名运动员参赛。获得个人项目1金1银1铜、团体项目2铜的优异成绩。（通讯员 邵银建 李渭健）

@浦江

本报讯 据悉，堂头中学今年体育中考以平均分29.78分荣获浦江县体育中考第一名，连续12年获得县体育中考冠军，其平均分成绩创历史新高。（通讯员 张辽成 戴锋 张海瑞）

@龙泉

本报讯 日前，龙泉市中小学体育学科监测工作圆满结束。通过监测，进一步加强了龙泉市体育学科的常态化教学工作，全面落实了课程计划和教学目标，切实推进了素质教育，促进了学生全面发展。（通讯员 许东宝）