

对长跑无限热爱 终考入理想院校 庆元少年“快步流星”，为自己开拓体育新天地

实习生 苏哲哲

“但愿在浙体职院好好发展，前程似锦。”在查到自己的高考成绩后，吴政桦在朋友圈里发了这样一句话。这个来自丽水庆元的长跑少年，在历经了4年艰苦训练后终于考入了自己理想的学校。

PART 1 用体育填补文化弱势，为平凡的自己寻找闪光点

初三那年面对升学压力，文化课成绩一直不太理想的吴政桦内心十分着急，这时，一直以来对他十分关注的体育老师，鼓励他通过体育特招进入重点高中，于是，吴政桦就全身心地投入到了长跑训练中。

在距离高中体育特招考核的最后一个月里，他每天跟随教练在操场上进行高强度的训练。“每次训练

我都会用百分之百的热情去对待，就算感觉累了也会一直坚持到最后。”吴政桦告诉记者，每次训练结束后都会有一种说不出的自豪感，感觉自己离目标又近了一步。

然而到了考核的那天，吴政桦突然得知考核规则发生了变化，只有在全市比赛中拿过名次的人才 有资格参与特招，这个要求对开始训练不到一年的吴政桦来说显然

无法达到。突如其来的打击让他倍感失落，教练安慰他道：“只要热爱体育，就算到了职高也能很好发展。”

揣着这样坚定的信念，吴政桦在进入高中后的第一件事就是加入校田径队，并且给自己设定了一个目标，那就是3年后考入浙江体育职业技术学院。



PART 2 训练主宰生活，放弃和改变皆是因为热爱

“跑步能舒缓我的压力，让我感觉轻松和快乐。”在跑步的陪伴下，吴政桦在文化课上也取得了很大的进步。“在得知自己的高考成绩排名达到浙江体育职业技术学院的要求后，心里除了激动还收获了一股强有力的认同感。”吴政桦

说，成绩达标让自己的努力得到了肯定，实力得到了证明。同时，他对自己未来的规划也渐渐清晰了许多。

高中毕业的这个暑假对大多数人来说是人生中最悠闲的两个月，但对吴政桦而言，这是开启他长跑比赛

的关键时刻。“我现在的目标是把半马跑进1小时18分以内。”吴政桦给自己立了个明确的目标，争取通过这两个月的训练尽早达成。

“自从爱上了跑步，我就把它融入到了每一天的生活里。”吴政桦仿佛在谈论着一个自己多年的

“老友”，“我现在偶尔会跑跑山路，下坡是我的优势，但我的上坡能力还较弱，下周有一个越野跑比赛我要去参加。”虽然之前参加过几场越野赛，但他从来没有进行过系统的训练，将来，越野跑将会成为下一个他要结交的“挚友”。

五子连珠

日前，嘉兴市第七届市民运动会科技智力运动汇五子棋比赛落幕，来自5县2区14个代表队的227名五子棋爱好者参加了本次比赛。

嘉体



短消息

@绍兴

本报讯 日前，2018-2019年全国啦啦操联赛在杭州高级中学钱江校区进行。本次比赛共吸引了全国各地共150支代表队，3300多名运动员参加，参赛队伍和人数都是全国啦啦操联赛历届之最。

(通讯员 郭琼)

@金华

本报讯 日前，金华市江滨小学首届击剑交流赛暨击剑社团课成果展示赛落幕。此次比赛共有近50名一到四年级的小剑客参加。

(金体)

@建德

本报讯 日前，2019年建德市中小学生男子篮球决赛在新安江第三初级中学篮球馆落幕。其中，育才高中、新安江第一中学、乾潭第一小学分别获得高中组、初中组、小学组冠军。

(通讯员 陈启浩)

@龙游

本报讯 日前，龙游县夏金小学举行拔河比赛。此次拔河比赛，不仅丰富了同学们的校园文化生活，还促进了各班级、各同学间的交流。

(通讯员 邵银建 江丽萍)

女体育老师创意引领 啦啦操风靡金华宾虹小学

本报记者 洪漩

闪亮的花球，扎高的马尾辫，灿烂的笑脸，活力的舞姿……前不久，在金华举行的2019年全国藤球锦标赛比赛中，宾虹小学啦啦队的小队员们受邀做热身表演，观众们在紧张的比赛之余享受由孩子们奉上的一场视觉盛宴。

看着孩子们的精彩演出，带队老师徐胜男欣慰不已，在她看来这一切都是孩子们辛苦训练换来的成果。她告诉记者，孩子们如今已经是本土赛事上的热场常客，出尽风头。在赢得满堂彩的背后，宾虹小学是如何打造出这样一支队伍呢？

走进宾虹小学的体操房，总能看到一群孩子在那下腰、劈叉、一字马，

而教练陆晨倩则一边喊口令、一边手把手指导。这是宾虹小学啦啦队训练的日常。

2013年时陆晨倩刚刚从武汉体育学院健美操专项毕业，来到宾虹小学担任体育老师。陆晨倩在读大学时，就对啦啦操很着迷，可毕业后身边几乎没有跳啦啦操的人。直到2014年，徐胜男和杨斌两位女性体育老师来到体育组又进了两个学健美操的女老师。“我们组建一支啦啦队吧！”陆晨倩的提议很快受到另外两位老师的赞同，并开始着手向校领导递交申请。

她们的提议很快得到了学校的批准。于是，3位女老师分工，深入各

年龄段选人并布置训练任务。3名老师带着毫无基础的孩子们一起成长，不断琢磨着每个细节，在编排和创意上煞费苦心。

近年来，宾虹小学啦啦队靠着默契的配合出彩的变现，在省首届啦啦操锦标赛、省第二届体育社团运动会啦啦操项目比赛、全国青少年“未来之星”体育大会浙江分会场比赛中均有不俗表现，奖杯奖牌数不胜数，连带着啦啦操课在学校内也风靡起来。

宾虹小学校长滕闻军表示，小小啦啦操给孩子们带来快乐的同时，更折射出宾虹小学“阳光、时尚、坚韧、超越”的体育气质与体育精神。