

理论+实践,这场黄龙赛事课教孩子激发潜能 亲子齐上阵,来比一比谁更“棒”!

本报记者 郭乐天

乐“学”在黄龙

击球、跑垒、拦截……尽管上周日的杭州下着倾盆大雨,但黄龙五人制足球场上却是一片热火朝天的景象:数十位小学生和家长们齐聚于此,一同感受棒球特有的活力与律动。由十大公益赛事组成的黄龙体育课程赛事课之棒球赛事课在此上演。

虽然许多孩子接触棒球的时间不长,但对于这项运动的热情却不低。在体验环节上,孩子们跑动积极,时不时与同伴大声交流。“在上课的时候,教练会给我们练习的机会,纠正我们的错误。我不但在技术上比以前有进步了,而且还懂得了队友间需要互相帮助、互相鼓励的重要性。”来自九莲小学的小学员姜林宇自豪地表示,自己在这堂课上收获不少,之后还会好好练习,争取赶超更多同学。

多同学。

除了孩子们,家长们也不甘落后,带着女儿一同来上课的家长谢浩杰就是其中一位。谢浩杰的女儿日前作为九莲小学队的一员参加了第二届“黄龙杯”校际棒球联赛。“去年第一届赛事时,我们就参加了。现在有了这样的赛事课,我觉得对于孩子水平的提升还是很有帮助的,而且重要的是,给孩子们提供了一个交流的平台,能让他们对棒球有更全面的了解。”

据了解,棒球赛事课由理论讲解和实战体验两个环节组成。在理论讲解环节,孩子们听得津津有味,不时还对教练提出各种问题;而在实战体验环节,许多家长也拿起球棒、戴上手套一试身手,球场上充满了欢声笑语。

现任黄龙魔方青少年棒球队U8组主教练范韩是这堂课的主讲者,身

为国家一级运动员的他拥有多年的棒球教学经验。范韩表示,设置赛事课的目的是为了给家长与孩子们提供更多的互动机会。“因为参加比赛的都是孩子们,家长对此的关注度也很高,引入这样的赛事课,通过规则等内容的讲解,有助于家长更好地为孩子们答疑解惑。另外,通过参与实战,也能让家长和孩子在轻松的氛围中增强对于棒球的了解。”

棒球具有较强的教育功能和丰富的文化内涵,可将个人潜能与团队精神完美结合,有利于孩子们身心的全面发展。黄龙体育课程棒球项目相关负责人表示,棒球赛事课的开展对于棒球运动的推广有不小的助力,未来还会通过类似的形式,尝试让棒球走进更多学校,让越来越多的孩子们有机会领略棒球的魅力。



值得一提的是,本次棒球赛事课是黄龙体育课程赛事课系列的第一站,在7-12月,还有包括足球、击剑、游泳等9个项目的赛事课,让广大少年体育爱好者们过足瘾。

百舸争流竞渡,不惧烈日高温 百余名选手上演水上“速度与激情”

实习生 苏誓哲

本报讯 上周六,2019中国皮划艇巡回赛(杭州拱墅站)暨京杭大运河皮划艇挑战赛在大运河水系的西塘河段开赛。比赛吸引了来自北京、上海、苏州、温州、宁波等省内外城市以及德国、美国、俄罗斯等国家的171位皮划艇爱好者参与。

虽然天气十分闷热,选手们的参赛热情却只增不减,大家穿着色彩鲜艳的比赛服,带着船桨聚集在岸边。“我们练习皮划艇已经三年多了。”来自宁波铁骨酒将运动俱乐部的陈芳告诉记者,“划皮划艇让我们感到快乐,同时也可以提高我们的身体素质。”陈芳说这次俱乐部里共有五名成员来参赛,希望大家都能获得满意的成绩。

据了解,杭州拱墅站是今年中

国皮划艇巡回赛的首战,共包含12项竞速比赛,其中除了成人的竞技项目外,还开设了男子少年组(12-15周岁)的竞速项目,来自杭州运河学校六年级的汪世乐,与一同参赛的同学们一起早早地来到了场地边。“我们在比赛的前一个月进行了集训。”汪世乐信心满满的对记者说:“皮划艇比平时的跑步要累很多,但是因为我喜欢这个项目,所以我坚持了下来,希望我能在这次比赛中拿到好名次。”

随着河面不断泛起了涟漪,比赛激烈地进行着,有的选手把自己的宠物也带到了艇上,可爱的萌宠好像十分享受随波荡漾的感觉,它们成功吸引了岸边大批观众的注意。同时,在赛道上,外国选手们也

展现出了自己不凡的实力,卖力划桨,奋勇向前,来自俄罗斯的Alena和丈夫两人一同来参加这次比赛,刚结束比赛的Alena气喘吁吁地表示,划到终点时感觉很累,但是心情很愉快,她跟丈夫两人在中国已经生活了两年,接触皮划艇一年多,感觉这项运动非常有趣。

看到选手们在比赛中能够不断突破自己,杭州市拱墅区文化和广电旅游体育局副局长张艺感到十分欣慰。“拱墅区有着得天独厚的水域资源,能够给广大体育爱好者提供环境优美的运动场地。”张艺说,“皮划艇巡回赛开办4年以来,受到的关注度越来越高,因此我们也在努力提升赛事质量,让更多的皮划艇爱好者参与进来。”

气氛浓郁,水平顶尖 一场乡镇篮球赛 国家级裁判参与

本报讯 日前,2019宁波市海曙区第三届乡镇街道篮球比赛在洞桥镇宁锋小学闭幕。决赛中,卫冕冠军古林队和东道主洞桥队剑拔弩张,激烈程度可谓“一发不可牵,牵之动全身”。最终,古林队成功卫冕获得三连冠。这场比赛,海曙区篮球协会派出3位裁判上场,其中两位是国家级。

在印象中,乡镇篮球赛最大特点就在于气氛,现场群众的热情互相感染着,观众和球员同时沉浸比赛中,每一个精彩的进球都能赢得大家的欢呼和长久的掌声。当晚,在洞桥宁锋小学篮球馆,观众的热情简直可以掀翻这片屋顶。

不仅如此,这两年随着海曙区乡镇篮球比赛影响力、规模越来越大,各支队伍的水平也在逐年提高。本次比赛,进入决赛的古林队和洞桥队,多位内线球员身高超过1.90米,他们攻防切换流畅,在控卫的带领下打得有理有节。

决赛上老牌劲旅古林遭遇篮坛新秀洞桥的冲击。整个过程比分胶着,火药味十足,争球、技术犯规……裁判员执裁力度不断加码。距离终场哨响1分钟,场上谁胜谁负还难下定论。海曙区文化和广电旅游体育局局长郭波表示:“这次比赛第一场来看,我也很惊讶,水平相当高,比赛非常精彩,观赏性很强。全部都是村民,都是因为业余爱好聚在一起,打到这样很不容易。”

据了解,2017年开始,为了乡镇和老城区尽快融合,海曙区文化和广电旅游体育局策划组织了海曙区乡镇街道篮球比赛。本届比赛共计24场,历时12天,共有9支队伍参加。(宁体)

奔跑在文化中

上周日,越马系列·绍兴名人跑 2019 阳明定向跑在绍兴鸣枪开跑。据悉,此次定向跑设置了亲子组和格物组两个组别,共有600人参与。比赛旨在通过通过拼图、投壶、看图猜电影、励志卡的活动来认识阳明文化。

通讯员 冯建华