

在绿水青山间感受“体育热情”，江山、吴兴两站齐发，运动大玩家们彻底玩嗨了！ 运动融入自然，带来“文体旅”融合新体验

本报记者 陆一帅 朱郑远



上周末，“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会在江山、吴兴两地打响。两站赛事接连举行满足了许多运动大玩家们需求。这项赛事由省体育局、省文化与旅游厅、省生态环保厅、省农业农村厅、浙江日报报业集团共同主办，本报等共同执行承办。每一站赛事除生态味外，还因地制宜突出浓浓的民间民俗味。在运动的过程中，感受快乐、感知民俗，正是这些草根选手们的重要目的。

B 湿地公园化身“运动场” 雨水难掩运动激情

吴兴站的活动在湖州吴兴西山漾景区拉开帷幕，来自省内的20支队伍约300余人在绿水青山当中肆意播撒“体育热情”。

事实上，这场生态运动会除了场地足够生态以外，天气也是生态十足——偶遇雨水，但是面对这依旧没有浇灭参赛人员的体育热情，只见参赛选手们身着雨衣踊跃登场。“速度不要太快！”“稻草分散的均匀一些”“小心！中间容易断”……这是在“草”龙飞舞项目上，参赛选手们一声声的呐喊，不少参赛选手都是第一次见到这个运动，面对稻草和绳子一时间都有点难以入手。



▲“摇蚕笼”民俗趣味多

现场更是不乏一些“高手”出没。道场山队是首个完成的队伍，队员杨阿林就是精湛的掌握这门技术，他告诉记者：“在湖州，管这个叫‘摇蚕笼’，我每年都要做4-5次。”据介绍，吴兴作为“丝绸之府”一直以来与蚕有着密切的联系，早些时候养蚕是农家一年当中最重要的一笔收入，家家户户以此营生。而“摇蚕笼”就是当地老百姓根据经验发明的民俗运动，作为蚕结茧时的温床，是当地养蚕必备手艺。

如果说“草”龙飞舞是道“开胃菜”，那紧接而来的“绳”彩飞扬、水上拔河等生态运动会“老面孔”，让参与者品尝“体育正餐”。尤其是在“绳”彩飞扬比赛环节，不少参赛选手直接褪去雨衣，西山漾队就是其中之一，他们全员皆是冒雨上阵，在2分钟里10个人完成了75次跳大绳。“我们是‘地主’，西山漾如今的绿水青山有着每一个西山漾人的努力，也希望用这个冠军祝贺自己。”西山漾队异口同声地说道。

不仅山清水秀，村民的生活也实实在在通过环境的改善得到了实惠。随着环境的改善，当地的体育、旅游等产业得到了十足增长，6月初就有两场大型赛事落户在西山漾，汇聚千名运动爱好者齐聚，带动了周边的吃住行等多方面的产业发展。

“绿水青山就是金山银山得到了充分验证。”吴兴区文化和广电旅游体育局副局长冯斌表示，在他看来此次生态运动会，起到了“传出去”和“走进来”作用，同时将体育、旅游、文化、生态的深度融合，让更多的人了解到西山漾乃至吴兴的变化和发展。“体育部门一直在进行吴兴‘文体旅’的有益尝试，生态运动会无疑会为此提供融合发展的新样本。”



▲雨水难掩跳绳热情

A 世界冠军助阵 在古镇用运动指点“江山”

坐了4个半小时的大巴，昨日黄昏刘剑父女从位于浙赣闽交界的江山廿八都古镇，回到杭州。没有丝毫的疲惫，而是激动与兴奋，“这两天的江山体育之旅，值得，值得！”

是什么样的体验，让刘剑父女如此感慨？

夜幕降临，喧嚣的古镇变得静谧。刚刚游客如云的文昌阁广场，摇身一变成了比赛场。“最多跑一次”接力赛、“绳”彩飞扬跳绳赛这些生态运动会的老项目，让参赛者多了一份新鲜体验。古镇的居民，摇着蒲扇、带老携幼纷纷围拢过来，里三层外三层地观摩，他们惊奇的是平日垃圾分类的习惯性动作，登堂入室成了比赛项目“最多跑一次”。

当然，让选手们望眼欲穿的是漂流比赛。与古镇相距3公里，有一条名闻遐迩的漂流道——浮盖山峡谷漂流。这条漂流道全长四五公里，落差大、弯道多，再加上前一晚一场豪雨的光顾，水流变得湍急，可谓是“好雨知时节，漂流乃发生”。当然，更令人向往的是浮盖山峡谷漂流，拥有独一无二的方位优势：一漂漂三省。由浙江开漂，登岸处正是浙、闽、赣3省交界地。“体验一回漂流，居然完成了三省‘游’。”选手们纷纷调侃。

一马当先的是严诗敏，赛艇世界冠军果然名副其实。作为“第一漂”率先登艇开漂，赛道中激起层层浪花，颇具“夺冠”气势。随后，一艘艘皮艇随着水流快速冲入河面，沿岸两山对峙，风景秀丽，选手们既享受漂流的激情，又欣赏两岸的



▲垃圾分类从我做起

自然风光。赛后，严诗敏透露——浮盖山漂流自己算是“二刷”。去年是带着男朋友一起来，而前不久刚刚完婚，现在还在“蜜月期”。她表示，明年争取一家三口再来。俨然，浮盖山峡谷漂流还是“爱情福地”。严诗敏的这段奇妙经历，让年轻的选手们多了一份憧憬。

漂流比赛有激情也有温情。选手王利荣和别人的“成双成对”漂流不一样，他尝试的是一人独漂。赛后，记者发现了其中的隐情。原来，王利荣与妻子组队出发前，看到自己“对手”是一对父女，为了保障小女孩的安全，他主动让妻子加入“对手”阵营，“成绩不是最重要的，开心和安全才是最重要的。”独自闯关的他赛后如是说。

玩水是要上瘾的。主办方做足了“水文章”。在浮盖山峡谷漂流景区的露天泳池，改造成“水中拔河”赛场。说是拔河，并不是手拽绳子面对面角力，而是两支队伍分别坐上皮艇，背对背划艇角逐。这样的比赛，很多人是第一次见到，好看又好玩，现场加油声、呐喊声一浪高过一浪。

生态运动会绿色、低碳、健康的特质，得到选手们的竖大拇指点赞。56岁的兰任芳是第一次抢到参赛名额，她的一番话说出大家的心声。“参加比赛玩的不仅是运动和游戏，我们玩的是心态！”对于草根体育爱好者，生态运动会无疑为他们搭建了一个极佳的平台，秀丽的山水风光与动感的体育比赛合二为一，激发了百姓们的参与体育、享受运动的热情。比赛刚完，不少参赛选手已在打听“下一站是哪里”“什么时候开始报名”。



▲激情漂流，一马当先。