

冰雪运动走进寻常百姓家 玩嗨了！夏日杭城上演“冰上绝技”

实习生 苏哲哲

本报讯 昨日,“世纪星杯”拱墅区第一届冰上运动会在杭州远洋乐堤港世纪星冰场举行,来自杭州和上海共300余位花样滑冰和冰球项目的爱好者,在这个炎炎夏日上演了一场“冰火交融”的视觉盛宴。

虽说是在冰场,选手和观众们便早早来到现场,气氛很快热烈起来。比赛尚未开始,热场的幼儿舞蹈表演以及冰上拔河比赛便将现场的氛围瞬间点燃。高难度的花样滑冰表演紧随其后,华丽登场。只见小选手们均身着艳丽服装,妆容精致,随着音乐旋律在洁白的冰面上滑出美丽的弧线,一下子吸引了在场观众的眼球。

现场,一位白色衬衫搭配着黑西装裤外加深红色领结的“小绅士”让记者忍不住多留意了几眼,他是来自杭州经济技术开发区学林街小学三年级的宋力行,学习花样滑冰已有三年时间。“我

很喜欢在冰上滑行,滑多久我都不觉得累。”宋力行告诉记者,虽然一开始自己是“奉父母之命”才入的门,但是学了一段时间后,他便发自内心喜欢上了这项运动,“在冰上,我享受到了别的运动无法带给我的那种自由感。”

“花样滑冰是将艺术与运动相结合,自由的滑行配合优美的舞蹈动作,既能锻炼人的平衡能力,也将身体的柔韧性展露无遗。”来自杭州远洋世纪星滑冰俱乐部的花样滑冰教练孔一诺介绍。

与优雅灵动的花样滑冰相比,更能调动起观众肾上腺素的冰球则显得有些酷炫激烈。据悉,本次冰球比赛为杭州市内首次举行的成人赛,参赛的选手均来自杭州市冰球运动协会。杭州市冰球运动协会副会长高愿告诉记者,虽然这是一次表演赛,但是选手们可是铆足了劲“玩真的”,下手丝毫“不留情面”。

此外,本次比赛的裁判组也十分专业,不乏国际级裁判、国家级裁判同场执裁。其中国际级裁判是来自北京世纪星冰雪文化体育发展有限公司的冰球主管王傲,接触冰球项目已经10年之久的他表示:“冰球运动员首先要有极强的身体素质,能够在滑冰的同时兼顾打球,还要有灵活的思维能力和团队协作能力,因此十分考验选手的综合素质。如今,在杭州参与到冰球的孩子与日俱增,相信这个项目未来可期!”

“借助科技的力量,让南方人民也可以体验冰雪运动的独特魅力。”杭州市拱墅区文化和广电旅游体育局副局长张艺表示,这一次的冰上运动会不仅展现了拱墅区在冰雪运动项目上锐意进取的态度,更是推广普及冰雪项目的一次重大举措,依托杭州世纪星滑冰俱乐部专业的滑冰场地,让冰雪运动走进南方人民的生活。

青田体育达人 身体力行追足迹

本报讯 日前,2019全民登高健身走推进大会在青田县黄垟乡举行,活动以“体育+红色文化”的形式组织群众重走红色革命路线,通过健步走的形式,让参与者在运动中缅怀红色历史,将全民健身与红色之旅完美融合。

据了解,距离县城46公里的黄垟乡是红十三军一团、中共永青区委、江北中心区委和浙南游击队第十三区队的常驻驻地,红色底蕴深厚。老一辈人们在这片土地上留下了非常多红色记忆和宝贵的红色文化财富,并形成了丰富的红色旅游资源。本次活动途经抗日护矿遗址、红色革命纪念馆,最后在石坑岭村结束行程。来自全县的300余名健步走爱好者排列成多个方队,用自己的脚步丈量红色革命路线,体验革命先烈的艰辛,感受红色文化。

“我今年70岁了,能够参与一次红色健步走活动,对我来说有着不同寻常的意义。”市民徐敏英说,在这次活动中,她不仅锻炼了身体,还重温了革命传统和红色文化。

除了全身心地投入到健步走活动中,大家还一起开展了“我心向党·齐唱红歌”活动,通过歌唱经典红歌抒发对祖国的祝福。“今天这个活动很特别,不仅让大家聚在一起健身锻炼,还以唱红歌的形式抒发了对祖国的热爱之情。”市民陈体云兴奋地说。

健步走活动结束后,大家还参观了全国文明村石坑岭村,并听老党员陈时春讲述了红十三军一团的战斗历史。参与者们纷纷表示,在今后的生活中,也将身体力行弘扬践行“浙西南革命精神”。

(通讯员 黄玲晓)



放假不放松 防溺水记心中

暑假来临,又到了游泳溺水的高发期。日前,衢州市柯城区航埠镇中心小学把应急救生课开到了江边埠头上。学校老师给同学现场讲解了暑期严禁个人随意下水,遇到紧急情况应采取的救援方式,以及心肺复苏等防溺水急救知识,以此防患未然,安全相伴。

通讯员 吴铁鸣/文 陈林林/摄

环保公益与健身并重 温岭冬泳人为“美丽河道”添色

温岭市松门镇苍山村的环山河,经过美丽河道建设后风景如画,不仅河水清澈,而且沿河健身步道环绕,成为当地群众休闲的好去处。近日,松门镇冬泳协会与温岭市慈善义工松门服务队、苍山村的党员志愿者一起,对沿河垃圾、杂草进行了清理,党群联手为“美丽河道”添色。

环山河是一条村级河道,同时也是松门冬泳队队员们在松门辖区内精挑细选后确定的唯一一个训练基地。“在2016年时,我们看到环山河的水质还可以,就到这里来游泳。那会儿,经常看到载运海鲜的车子开到这里来洗车,水质渐渐被污染了。另外,当地的群众也喜欢到这里来洗衣服,没有埠头,非

常不安全,也污染水质,所以,我们也会上前劝阻。”冬泳队队员叶雪志言语中颇为惋惜。

为改变现状,环山河所在的苍山村两委巧借“美丽河道”创建项目的东风,投入200多万元,对河道进行了改造。不仅为冬泳队的日常训练建起了多个埠头,还建造了环河健身步道、凉亭以及洗衣槽等。“夏天来临,到环山河来游泳的人会越来越多,为防止游泳时发生意外,我们不仅在河岸边立警示牌,还在埠头边设置多个救生设施,包括救生圈、救生绳等。”村党支部书记胡剑敏说。

河道变美了,冬泳队的队员们最为兴奋。“经过苍山村的努力整治,把河的两边搞得很漂亮,我们也想出份力,就

联合慈善义工一起来清理垃圾。”叶雪志说。活动当天,党员志愿者、义工、游泳爱好者拿来长臂铁耙、网兜、垃圾夹、编织袋等,环绕环山河一圈,对河道内的漂浮物、河岸绿地上的垃圾、杂草进行了全面清理,现场一派热火朝天。在清理垃圾的同时,他们还向往来群众宣传“五水共治”和环保知识。苍山村干部介绍,村里已专门安排了一名村干部负责环山河的日常监管,不让环山河再次受到“伤害”。

胡剑敏说,为了保护河水,村里决定在环山河边专门建造一座公共厕所,这座厕所除了能正常如厕外,还添加换衣间,为冬泳人提供服务。

(通讯员 江文辉)

编读往来

奉化张先生:击剑这个项目如今在奉化受到越来越多的家长重视,听说近日有一个和击剑相关的训练营在奉化开营,更有奥运冠军来助阵,了解一下。

小编:昨日,阿斯普击剑训练营暨奥运冠军走进奉化开展击剑公益培训活动在区体育馆开营。培训活动为期5天,意大利奥运会花剑团体冠军阿斯普罗蒙特、奥运会重剑团体和个人双料冠军马泰奥·塔利亚里奥尔等四位意大利著名的击剑教练为活动授课。

(通讯员 周 力)

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码: 310004

发行热线: 0571-85103334

广告热线: 0571-85069545

新闻热线: 0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话: 0571-85061223