

从运动员到教练,从自己参赛到带学员获奖 轮滑让这名温州小伙获得感满满

连日来的阴雨天气,让很多人不得不放弃室外运动,转战室内来锻炼,对于需要大场地长距离的轮滑运动而言,更是难上加难。瑞安轮滑俱乐部的教练谢尚锋为了给学轮滑的孩子找到合适的训练场,跑了不少场地,只为让孩子们能够肆意滑行。

今年25岁的速滑教练谢尚锋练习轮滑已有8年时间,从国家二级运动员,再到成为速度轮滑初级教练,还带出了瑞安首支速度轮滑市队,在去年的十佳社会体育指导员评选中,他也成功入选。

练速度轮滑要胆大心细

如果你经常出没在瑞安市的瑞祥广

场,那么时常会看到这样一幕:一个“孩子王”带着一群孩子,穿着轮滑鞋飞驰。那人就是谢尚锋。

从小学开始,谢尚锋就已接触轮滑运动,相比较花样轮滑和自由式轮滑,他最喜欢的还是速度轮滑。“穿上轮滑就好像是脚下有了‘风火轮’,很享受飞驰的感觉。”谢尚锋说。

相对于其他轮滑项目,速度轮滑更考验平衡感和爆发力,还有就是胆量了。“当运动员在全速滑跑时,要在最短时间内做出决定,比如和队友配合以及卡位,用胆大心细来描述速度轮滑最贴切了。”说起速度轮滑,谢尚锋如数家珍。

不过,练习轮滑的人都逃不过摔跤

的痛,脚后跟磨损,还有膝盖触地的剧痛,他曾在摔折左手后,还去练习,最终因为失衡而摔折了右手,这才停下练习的脚步。

从运动员练到教练员

作为一名业余的速度轮滑选手,谢尚锋参加过很多比赛,也夺得了很多奖项,还曾经和国家队专业运动员同场竞技。但是现如今,他已经将注意力转移到了轮滑教学上,让轮滑进校园并开设培训班,还组建了瑞安市的首支速度轮滑队。如今,自己所在俱乐部的学员已有400多人,进入到近十所学校及幼儿园开设课程。

最让他感到自豪的是,自己的学生不仅出战各类赛事,更获得了诸多荣誉。“在我的理解中,成绩最好的并不仅仅是夺冠,而是面对强手所表现出来的勇气以及水平。”谢尚锋表示,“对于小朋友来说,速度轮滑能够增强竞争的意识,面对摔倒后的挫败感的调整,以及克服困难的信心。”

如今,谢尚锋成立的瑞安速度轮滑队中,有三名队员接受国家队自由式轮滑教练的指导,还外出比赛,这对于业余选手而言,实属不易,谢尚锋希望将来通过自己的努力,能让更多的学员站上更高的平台。

(通讯员 徐家琪)



争球!

日前,宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会篮球(女子乙组)比赛落幕。本次比赛共有来自宁波市属各区(县、市)的9支队120余名运动员参加。奉化队获得本次比赛的冠军。

通讯员 周力

稀奇!社区办起五人制足球赛 体育成乡村新时尚

本报讯 近日,在海宁经济开发区(海昌街道)胜利社区笼式足球场,一个个身姿矫健的球员挥汗如雨,胜利社区首届五人制足球赛在此举行。

这是该区(街)第一个社区笼式足球场。当天参加比赛的除区(街)胜利社区足球队、双山村足球队、双喜村足球队和迎丰村足球队之外,还有来自马桥街道的桐溪足球队共5支球队。

“这样漂亮的球场,不但能吸引社区居民来锻炼,也是足球爱好者的福音,让热爱足球的人们有了切磋的好场地。”桐溪足球队队员姜文刚说,这是他第一次来到这个村级球场,一来就喜欢上了。

“这样的活动办得越多越好,我们喜欢看,喜欢足球的人也爱参加。”胜利社区居民王女士带着孙子来看比赛,她笑着说,自从成功创建海宁全市五星级美丽乡村以来,社区面貌日新月异,基础设施不断完善,越来越多的邻居参与到了全民健身当中。

刚刚从球场上下来的胜利社区足球队队长褚忠杰表示,举办这场活动,不仅为了丰富居民业余文化生活,更是为了改善居民的生活品质。全民健身给社区带来了新的好风气,也拉近了居民间的距离,促进社区和谐。

“这几年,社区集体经济规模不断壮大,同时,居民的精神文化需求也不断增多,所以社区一直在探索如何营造全民健身的良好环境。”胜利社区党委书记张海青说,随着各项硬件不断完善,如今,社区居民的健身、锻炼需求在社区里就能得到满足,体育运动已成为乡村新时尚。

(通讯员 王月明)

18支队伍参与,平均年龄已过花甲 一场舞蹈大赛,成百姓自我展示的舞台

身着汉服长袖,翩翩起舞,整齐划一的队形,以及配合音乐起伏所展现在面部的不同情感,这支来自杭州钱塘新区朗琴社区平均年龄63岁的舞蹈队,生动地演绎了中国古典长袖舞,获得了在场观众的一致好评。日前,杭州下沙街道2019年“舞林大会”居民舞蹈大赛举行。

据悉,本次比赛的各支舞蹈队均由社区选送,据统计,共有18支舞蹈队伍、250余名成员参赛。队伍成员中平均年龄为60岁左右,年纪最大的75岁。

虽然盛夏酷热,但是这却丝毫没有影响到运动员们的热情。比赛当天早上8点开始,各个社区依次进入场地进

行彩排。在短短的十分钟时间里,他们熟悉比赛场地,陪着音乐做赛前的最后一次排练。

群体舞讲究团队配合,每个人都是撑起这个木桶的木板,他们不仅需要完善自己自身的技艺还要和团队进行磨合。一只舞的完美呈现,是一支团队长时间磨合训练的结果,也是这个社区团结精神的最好体现。

“舞林大会”一直不将比赛的成绩放在第一位,而是更加注重每个社区每个人努力的过程。有参赛者说,当经历了在排练室里一遍一遍的训练,在舞台上尽情地挥洒汗水完成比赛的过程之

后,心中升起骄傲和欣喜之情,感受到舞蹈和运动的魅力。

“这次比赛对于我们这样的老百姓来说是一个很好的舞台,我们可以在这里尽情地展现自己。”湾南社区舞蹈队队长兴奋地表示。比赛时间不长,分到每个社区就只有短短几分钟的时间。可是在这短短的几分钟里,看到了各个社区对于舞蹈新颖的想法和努力的诠释:各种道具齐上阵,各种风格的音乐完美拼接,每只舞蹈都像是在诉说着一个故事,展现着社区人们的精神面貌。

(通讯员 张于亮)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

ZACC

合作伙伴

温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223