

# 引入社会力量 融合专业配置 请来国手执教 带着“佐罗梦”，嘉善实验小学锻造剑客少年团

本报记者 洪 游

期末考试结束了，孩子们迎来盼望已久的暑假，不少家长琢磨着如何帮孩子规划假期生活。而在嘉善实验小学击剑馆，来自校击剑俱乐部的孩子们早已制定好暑期训练计划。他们一脱下校服，立马换上了运动装备，利用这个暑期习练一技之长。

走进击剑馆，只见孩子们在教练的指导下独自习练或捉对厮杀。白色的剑服、神秘的金属护面、银光闪闪的长剑、风一样的速度，孩子们犹如中世纪的骑士，一进一退之间，帅气逼人，看上去还真有点冷艳的“贵族范儿”。

如今，曾被称为贵族运动的击剑项目在全国范围内逐渐推广开来，已经有越来越多的家长熟知，并且让孩子们广泛参与进来。但在嘉善，这一项目还算是小众。为什么在嘉善实验小学，会有这样一支击剑俱乐部呢？学校击剑俱乐部课程总监麦洪杰谈到：“嘉善实验小学一直以来十分重视孩子们的素质教育。校领导也正是看重了击剑在嘉善的发展潜力，通过引入社会资源和力量的方式，主动将既能培养智力，又能锻炼身体、磨练意志品质的击剑项目请进校园，带到孩子们的身边。”

麦洪杰介绍，此前校方多番奔赴杭州，几经考察调研，最终选择了以

击剑青少年培训为主营业务的嘉竞体育文化有限公司（以下简称嘉竞体育），并达成协议。“以我们为代表的社会体育力量走进校园，双方本着为孩子提供多种运动选择的出发点，我们为学校带去专业教练和优质体育教育资源，学校则为我们提供活动场

地，给孩子们普及了解击剑运动的机会。”麦洪杰告诉记者，嘉竞体育首先来到学校开设体验课，发现同学们对击剑项目都十分感兴趣，同时家长也相当认可，这一现象让麦洪杰看到了曙光。

很快，击剑项目开始在体育课上普及，并由教练筛选部分学生，由他们带上家长进行进一步选拔，并以这群孩子为班底进行培训，组建击剑俱乐部。教练团队有19人驻校指导训练，其中不少“金牌教练”来头不小，其中包括前国家队成员、曾在天津市击剑队任教的赵振杰担任教练总监，更有上世纪八十年代省击剑队教练林辉出任教练顾问。“教练团队不仅自身有着过硬的技术水平，更善于因材施教，在训练过程中讲究方式方法。”麦洪杰

表示，出类拔萃的教练团队固然重要，还需要在课程设置上合理安排，调动学员的积极性。“体能课、技术课、实战课循环交替，并穿插游戏环节，保证趣味性。我们还进行内部竞争，帮助孩子树立自信。”

学期内除了周三，另外6天均

目，更要树立嘉善社会力量办体育的成功样本。”

设有击剑课程，击剑俱乐部的良好学训氛围，以及孩子们自身的改变，让家长们看在眼里，喜在心头。“学校的支持和家长的理

解一直都让我们教练感动。不少家长都表示，孩子们通过训练，学习效率也提升了，也更自信了。”麦洪杰说。

前不久在嘉兴举行的2019年华东地区首届超级杯击剑邀请赛上，俱乐部的“小剑客”们取得了4个团体冠军、5个单项冠军的好成绩。麦洪杰感慨：“很期待，击剑不仅要成为学校的金牌项



## 千人围观未来之星的诞生 荷尖初露，衢江小篮球联赛激情开战

本报讯 昨日，中国篮联“小篮球”项目系列幼儿争霸赛（衢江站）开赛。本次比赛分为4个年龄组别，共分4对4和5对5两种模式，本次赛事几乎号召了衢江区小学最有实力的队伍，可谓强强集结。

据悉，“小篮球”项目是中国篮协在2017年发起的针对6至12岁青少年开展的篮球普及运动，规则根据成

人比赛修改，使用适合青少年儿童的小尺寸篮球、降低高度的篮筐和小型球场，针对小学六年级学制划分为U12、U10、U8和U6等竞赛年龄段，帮助孩子养成锻炼习惯，培养对篮球运动的兴趣。

不同于成人篮球赛，幼儿赛上下半场各6分钟，而且采用男孩和女孩混编参加比赛，球场尺寸也有

别于常规球场，尺寸为长28米，宽15米，也可以根据场地实际情况按比例缩减。

比赛中，小球员们展露了不俗的技巧，带球过人、胯下运球、传切配合，打得有模有样。今年8岁的郎子雄参加的是4对4的比赛，他最擅长断球和助攻，“我喜欢传球，看到队友进球，我比自己得分还高兴。”篮球让

孩子从小就有团队意识和分享精神，像郎子雄这样的孩子比赛中有不少。

12岁的女孩黄彦晴比同岁的男孩高一个头，能打中锋也能当后卫，力量速度都不错，“几天不打篮球就感觉不舒服，”黄彦晴笑着说，自己以后想当职业球员，小荷才露尖尖角，也许下一个球星就是她。

（通讯员 张 洋）

## 岱山实验学校豪取船拳双冠王 虎虎生风！海岛少侠“武”动青春

本报讯 在上周结束的舟山市第一届武林大会中，岱山实验学校教育集团嘉和校区的初三学子姚斯瀚和刘红西，分别荣获男女组别“舟山船拳”项目冠军。

“冬练三九夏练三伏”，学生们利用课余时间积极练习船拳，不仅有小红拳、岳家手、醉八仙等拳脚功夫，更有刀、枪、剑、棍等器械功夫，每一个小种类都包罗万象。“我特别喜欢船拳，开始学习船拳之后，身体变壮、变健康了，每天心情也很愉悦，”姚斯瀚说，自己练拳的初衷也并非一定要拿金牌，但是功夫练到家了，自然就能出成绩，他也期待自己获得更多进步。此外，老师也在延续船拳传统的基础上，

加入不少创新的概念。“船拳是江浙一带的地方传统拳术，原本主要使用者是当地渔民，”体育教师徐明辉介绍到，船拳最早是在船上打的拳术或器械，“船头仅有一只八仙桌稍宽的面积，决定了船拳的一招一式，不能象其他武术套路那样。”但经过创新之后，船拳的形式更丰富，套路更灵活。

自岱山实验教育集团成立伊始，两个校区就多次围绕拓展课程的创新与开展问题进行探讨与互鉴，合力挖掘舟山地方特色资源与本岛的非物质文化遗产，在充分考虑学情的情况之下，最终锁定在舟山非物质文化遗产——船拳上。两个校区互鉴互助，终于打开了这一

拓展课程的新局面。

舟山船拳作为省级非物质文化遗产，有其别具一格的乡土色彩。“船拳在一定程度上体现着大海儿女的豪迈与洒脱。”说起船拳，徐明辉满怀深情，他对舟山船拳有着特别深入的研究，在学校拓展校本课程之际，将舟山船拳与校本拓展课程相结合，努力挖掘舟山船拳的校本研发价值，“孩子们通过舟山船拳的练习，参与此项拓展课程，对于肌肉力量、柔韧度、身体平衡性都有着积极的促进作用。”学生们练起船拳虎虎生风、闪转腾挪，吃苦耐劳的精神品质也得到磨炼，实现了在课堂中学习，在课堂中成长。

（通讯员 黄银凤）

### 校园短讯

#### @衢州

本报讯 近日，2019龙游县第八届青少年学生阳光体育运动会游泳比赛暨县第五届中小学生游泳联赛举行，龙游13所中小学共101名运动员参赛。桥下小学独占鳌头，斩获6金，华岗中学紧随其后揽得4金。

（通讯员 邵银建）

#### @丽水

本报讯 近日，龙泉市体育局皮划艇教练组来到水南小学选拔“苗子”。皮划艇教练组经过询问（家庭成员）、目测（身高手臂），以及现场测试跳远等环节后，挑选出几位比较突出的学生，有望入选皮划艇队。

（通讯员 许东宝）