

宁波首个智力运动基地投入使用,江北区全民健身中心对外开放 “智体”双修,江北体育事业迈大步

连日来,宁波江北区体育界很忙。宁波首个智力运动基地和江北区全民健身中心接连开放,让江北区人民又多了几个选择:既能学棋对弈,亦可进行游泳、羽毛球、篮球、网球等运动。

Part 1 宁波运动智力基地:满足市民智力运动的需要

日前,宁波智力运动基地在江北绿岛公园揭牌并投入使用。该基地集棋类比赛大厅、棋类演示教室、棋牌网络对弈区、桥牌交流中心、小型会议室等功能于一体,是宁波市首个智力运动一体化基地。

相关负责人介绍,该基地内部设有棋类比赛大厅,能够满足200余人同台竞技。在棋牌网络对弈区,通过现代化信息手段,可为国内

外选手在线切磋技艺提供舞台。在棋类演示教室,还可利用多媒体技术丰富教学内容。

值得一提的是,宁波市智力运动具有良好的基础,依托江北三个“国字号”棋牌赛事基地,每年承办多场国家级智力运动赛事,并承担起国家桥牌队集训任务,有效促进了我市智力运动普及与发展,奠定了智力运动基地建设

的良好基础。

据悉,接下来,宁波智力运动基地将成为宁波市象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋、汉字棋和桥牌等项目的推广平台,带动智力运动的全面普及和全民健身活动的广泛开展,吸引更多市民了解、喜爱并投身智力运动,启迪智慧、陶冶情操,进一步增添城市文化底蕴。

Part 2 江北区全民健身中心:服务市民,让体育成为习惯

此外,江北区全民健身中心也于日前启用。该中心拥有12000平方米国家级配置全民健身中心和58000平方米的体育公园,其中室内配置有符合市级比赛要求的标准恒温游泳池、训练池、儿童戏水池和健身中心、跆拳道中心、击剑中心、团操中心、乒乓球中心、篮球中心、羽毛球中心,室外有足球场、网球场、篮球场、儿童水上乐园、陆上乐园等。

相关负责人介绍,江北区全民健身中心的启用旨在引导市民健康生活方式,增强体质,此外还将实现通过丰富多彩的会员活动、全方位的服务等众多权益,实现圈层交叉互动,打造共享式体育社交平台,让体育真正成为一种时尚、成为生活习惯。

(通讯员 戴斌 邹鑫)

全省篮球高手逐鹿运河古镇

本报讯 日前,浙江省职工篮球比赛在海宁市长安镇体育馆开幕,吸引来自全省各地的20支队伍200余名运动员参赛。

据悉,本次比赛是今年全省职工系列文体活动之一。此次篮球比赛落户长安镇(高新区),也是今年职工系列文体活动中唯一由乡镇承办的项目。近年来,镇(区)工会工作、体育工作欣欣向荣,镇(区)总工会荣获中华全国总工会“百家示范乡镇工会”称号,群众体育获评全省体育强镇、2016-2018年度嘉兴市群众体育工作成绩突出单位。长安的篮球氛围一直很好,近年来随着镇(区)篮球设施的不断升级,篮球活动也越办越丰富,比如已经举办了5届的职工篮球赛成为长安的品牌体育赛事之一。

长安镇(高新区)此次派出一支队伍参赛,队员由医院、银行、公安、企业等领域的职工组成。长安代表队领队姚彤表示,这次报名参赛的10名队员水平都不错,平时大家也在一起打过球,最近又进行了一些集中训练,彼此之间相对比较默契:“我们都会拼尽全力去完成这次比赛,要让大家看看我们主场作战的优势。”

(通讯员 许涛)

<订阅号>

@杭州

本报讯 日前,2019年庆七一门球友谊赛在杭州市门球馆举行。本次友谊赛邀请了10支代表队共80多名运动员、裁判员参加。

(通讯员 王继业)

@温州龙湾

本报讯 日前,龙湾区永兴街道榕树下村的中心村全民健身广场(永兴体育中心)正式启用。该广场是目前温州市体量最大的体育主题公园。

(通讯员 朱翎)

@兰溪

本报讯 日前,兰溪市老年体协太极气功分会积极研究健身气功八段锦、导引气功十二法及太极气功大舞、马王堆有关套路,自编了综合健身气功新功法,并通过指导员培训班、培训站等方式进行推广。

(通讯员 成恒河)

@江山

本报讯 日前,江山市体育局与坛石镇潭边村开展党组织共建活动暨7月主题党日。活动中,江山市体育局与潭边村签订党组织联建共建协议,并赠送潭边村相关体育器材和党建联建资金。

(通讯员 毛武俊)



寸土不让

日前,湖州市第九届运动会(大众体育部)趣味运动挑战赛在南浔区落幕。本次比赛共有来自两区三县的160余名运动员参与,比赛分拔河、飞镖、实心球投掷和桨板接力4个项目。

湖体

武术大咖上阵父子兵 近百名武术迷齐聚一堂交流论道

本报讯 日前,2019武术名家公益讲堂系列活动第二课在杭州图书馆开讲。80多名慕名而来的武学爱好者与杭州巩式通臂拳非遗传承中心毕瑞棠、严氏武道创始人严国兴交流切磋,感受中国传统武学精髓,领略中华文化之璀璨瑰宝。

“很多人练太极,过于注重动作花样,导致肢体僵硬或过于松散,反而看起来行散、没劲。”太极推手王之称的严国兴说道,太极拳活的境界,离不开气势的圆满;而追求气势的基础条件,便是驾驭空、松的能力。“习练太极拳时要自然放松,既

不能没有劲,也不能用蛮力,要周身配合,内力协调。”

光说不练哪过瘾?为了方便理解,严国兴父子俩共同操练起松肩和拉伸、搓腰胯、力与劲的区别等示范,边讲边演绎。父子齐上阵的模式,引得粉丝们纷纷提问。严老师一一答疑解惑、指导纠正,讲座结束后,还有不少太极拳爱好者不舍离去。

作为多种中华传统文化的综合体,武术承载了特有的中国传统文化和行为方式。“传承武学,不仅仅是学套路、步步精进功夫,还要

去认识中国武术的文化内涵。”杭州巩式通臂拳非遗传承中心的工作人员毕瑞棠表示,以公益讲座为平台,武林中的年轻血液在体会文化底蕴的基础上,更应吸收多方养分,大胆创新。

在接下去的半年时间里,8月、10月、12月,2019武术名家公益讲堂系列活动还有三节公开课,既有全民健身、武学养生,也有实战对抗、干货分享,感兴趣的朋友都可以去杭州图书馆听听看看,与名家现场互动。

(杭体)