

# “跳水女皇”告别跳板,她用公益开启人生下半场——高敏:用最佳的入水姿势绽放最美的浪花

本报记者 马超

## 1 “跳水皇后”心怀公益 1993年成立“高敏奖学金”

利落的短发搭配着明快的笑声,在高敏身上,往往感受不到与奥运冠军的距离,取而代之的是满满的亲切感和由内而外散发出来的热情与活力。作为我国奥运历史上第一位跳板跳水的金牌获得者,高敏曾蝉联两届奥运会女子跳板跳水冠军,累计斩获70多枚金牌,并创造了亚运会、世界大学生运动会、世界杯、世锦赛、奥运会7年全胜的“神话”。

然而,无论曾经有过何等的辉煌,对于运动员而言,退役都是不得不面对的人生转折。对于自己的人生下半场,高敏的选择与众不同。

“做公益并不觉得累,不知不觉都这么多年了。”公益事业的不易与艰辛不言而喻,高敏,坚持了26年。

谈及所做的公益事业,高敏说,1993年是个起点。伤病对运动员是最大的折磨,高敏也不例外,1992年,22岁的高敏在蝉联了奥运会女子3米跳板冠军后,选择退役。当年年底,高敏将第六届世界游泳锦标赛上的金牌以77万元在天津拍卖。所得捐款一部分用于资助中国申奥,另一部分则用于1993年在成都体育学院成立的“高敏奖学金”。时至今日,获得“高敏奖学金”仍被成都体院的莘莘学子视为一项殊荣。2008年,即成都体院之后,北京大学也迎来了来自高敏的奖学金支持。二十多年来,陆续有来自各行各业的人告诉她,“高敏老师,我当年拿过您的奖学金,谢谢您。”据悉,目前已有上百人相继在两所大学获得“高敏奖学金”。如此成就,高敏却说得轻描淡写,“只希望他们在成才以后能偶然回想起,那些体育带给他们的快乐与支持。”

2015年,高敏迎来新身份——中国宋庆龄基金会“冠军运动员基金”项目的发起人和运动员代表。体育精神进校园、帮扶救助退役运动员等一系列动作,让社会各界开始关注高敏的一举一动。去年,在高敏的号召下,109位国内奥运冠军及非奥项目世界冠军集结于北京星能公益基金会。虽然机构还没满周岁,受助人数量却已达96人。在浙江探望完郑亮,高敏和同伴马不停蹄地前往黑龙江、四川,“做公益有惯性,停不下来。”



## 2 竞技成绩不是门槛 要让每个孩子都做自己的冠军

“郑亮是个积极向上的人,他勇于正视自己的遭遇,没有任何怨天尤人,这正是我们最想帮助的人。”此次浙江行,高敏挂在嘴边最多的两个字,是“积极”。高敏说,帮助希望受到帮助,且有着乐观态度的人,有助于将公益的正能量传递给更多人。

事实上,在高敏看来,受助对象的竞技成绩并不是门槛。“在中国体育界,有这样一个群体,他们处于竞技体育金字塔的底部,无缘奥运会或者世界大赛的舞台,退役后往往还要受困于长年累月的训练所累积的伤病,咀嚼着生活转型中的迷惘和人情冷暖。”高敏曾在接受媒体访问时介绍说。

正是出于如此考量,在2016年8月,以高敏为代表的数十名奥运级别冠军和爱心企业家,共同发起“寻找伤病残体育人”活动,借助社交媒体来寻找那些——从事单项体育项目满3年以上;因伤、病、残不能正常工作,月收入低于3500元;因训练产生严重劳损伤,严重影响正常生活工作,生活困难或自理困难的退役运动员,旨在对他们因伤病带来的生活不便进行康复治疗扶助。

海军跳水队的陈荣权和原江苏

省自行车队运动员毛俊是基金会成立后第一批受益者。2017年,作为代表的高敏前往上海和宜兴两地,为两位伤病残体育人带来温暖,虽然生活举步维艰,但她还是被两位体育人身上的坚强和勇敢所感动,高敏也表示:“我不是某一个人,而是代表整个冠军团体和社会热心人士来看望和鼓励他们,中国体育没有忘记他们。”

除了帮扶伤病残的退役运动员之外,高敏还呼吁更多人关注少年儿童。今年,高敏携手拳击奥运冠军张小平、田径奥运冠军王丽萍、攀岩世界冠军钟齐鑫,以及星能基金会的伙伴一同走进西藏,为当地五个地区8所学校的学生送上公益关怀。虽然没能去到西藏的每个角落,但基金会仍用寄送物资的方式为公益助力。

“竞技体育的世界里,有八成的人最终会选择退出,但希望通过我们的努力,让少体校的孩子能更科学地训练,更有效地保护自己,即便以后不走这条路,一样能回味起体育带给他们的好。”高敏说,要让每个孩子都做自己的冠军,作为两个孩子的母亲,她对于青少年运动员的这份爱,深邃、清澈、无私。

## 3 道阻且长行则将至 要用体育精神反哺公益事业

回顾一路上做过的事,助过的人,高敏说,这是一种幸福的滋味。虽然绝口不提其中的苦,但困难却是实际存在的。好在,一位优秀运动员的品质,一位两届奥运会冠军得主的底蕴,让这位爱笑的女人不断前行。道阻且长,行则将至的道理,高敏深有体会,因为正是源自竞技体育的魅力让她的内心坚韧,即便退役近三十年,这份体育精神依旧驱使着她不抛弃、不放弃。

实际上,任谁也想不到,对于高敏来说,最艰难的时候却是她在别人眼中最辉煌的时候。人往往有一个通病,一旦取得成功后,就会比常人更怕输,高敏也曾如此。1992年的巴塞罗那奥运会,她曾无比纠结,身上加持的荣耀、承担的责任与内心的脆弱、对失败的恐惧都在不停围剿着她,但还好最后她没有放弃自己,而

是勇敢并出色地完成了她的动作。

退役后的高敏在接受媒体采访时坦言:“我体会过荣耀之路上的压力与挣扎,也感受到平凡生活中的淳朴与幸福。成功只是人生的一个阶段性目标,幸福才是终极目标。”对于现在的高敏来说,做公益便是她幸福感最重要的来源之一,她认为公益的道路上还有很长的路要走,也希望有更多的人参与到公益中来。

离开跳板的高敏对体育精神的内涵理解得更为深入,在她看来,奥运精神不应仅是追求所谓的名誉和输赢,其灵魂所在应该是“人性的互助”。运动员们从对方身上看到对体育的热爱和执着,在奥运赛场上互相帮扶共同进退,这种“人性的互助”与高敏从事公益的初衷不谋而合,相信她也会始终带着这种体育精神,在公益之路上越走越远。

“真的谢谢你,真的谢谢你……”

上周五,在杭州城东医院的病房里,因脊柱病变久卧病榻的浙江籍前男排国手郑亮,紧握着高敏的手,感激之情溢于言表。这不仅仅是同龄的二人时隔近30年的再聚,更是一次爱心传递——随着高敏与北京星能公益基金会的到来,从天南地北汇聚的20万元善款也一同送到了郑亮手中。

对于和病魔抗争已两年的郑亮而言,这不仅仅是一笔救命钱,更是支撑自己迎接奇迹的强心剂。而推动这一切的人,便是中国跳水奥运冠军,高敏。

