

啦啦操、趣味足球、亲子运动会组团来袭 体育作伴,金华少年跃动一“夏”

本报记者 薛原

本报讯 “注意节奏感、位置感,下腰的时候做到位,保持动作整齐……”一群身着鲜艳服装的女孩们在老师的带领下,正在紧锣密鼓地排练啦啦操集体舞,只为暑期夏令营的汇报演出。从7月4日暑假开始以来,来自金华地区5所小学的学生们就开启了“跃动一夏”体育夏令营学校联谊会活动,每个孩子根据自己的喜好选择不同的项目。

“我参加的是啦啦操夏令营,喜欢大家一起配合、一起排练的氛围。”11岁的张子晴来自婺城小学,看上去身材高挑,练起啦啦操来显得身手敏捷,“我以前有练习舞蹈的基础,所以学起啦啦操来很适应。”张子晴作为本次啦啦操队伍里最高个的女生,除了完成常规套路的集体动作之外,还有单人动作要完成。“我喜欢挑战高

难度,完成之后很有成就感。”张子晴笑着说。

负责编排啦啦操舞蹈动作的张文芸教练介绍,目前啦啦操是中小学开展比较火热的项目,“讲究团队意识和分享精神,这是啦啦操的最大特点,对孩子身心健康成长帮助很大。”张文芸说,编排一套创意十足、舞感炫美的新动作,需要很多心思与努力,除了老师之外,同学们也会参与进来,集思广益。“一套新动作要靠时间的积累,不断细抠、琢磨每个环节。”练习、尝试,反复斟酌动作要领、变换队型,这群孩子们与老师一起在套路的编排、创意的设置方面贡献着自己的一份力量。

记者了解到,啦啦操比赛有一部分由规定动作的要素组成,但是中间的衔接部分,可以自由发挥,再加

上舞蹈动作的一头一尾共16个八拍,完全由队伍去搭配,所以花式叠出,风格各异。“除了基本动作之外,男生还要负责托举。”张文芸说道,女生踩在男生身上做各种高难度动作,这就非常考验男生手臂和腰腹的力量。

与啦啦操同样受欢迎的还有足球项目,“这次暑期趣味足球夏令营设置了很多与众不同的项目。”活动负责人告诉记者,除了定点射门、5人抢圈等常规项目外,还设置了男女混合足球趣味赛、充气足球对对碰等环节,在保证创意和趣味性的同时,也在运动量、技巧性等方面有的放矢地针对小学年龄段的孩子设置。此外,亲子运动会、羽毛球挑战赛等配套活动也将陆续开启,给孩子们一个“动感”的夏天。

高考成绩642分 龙泉女娃是“学霸” 也是运动达人

6岁,是一个累了有爸爸抱、哭了有妈妈哄的年纪,你能想象,一个6岁的孩童,独自背着小书包离开父母,到一个陌生的环境上学、吃饭、睡觉吗?而这,真真切切发生在龙泉女娃孙燕萍的身上。孙燕萍自小发奋图强,今年高考成绩出炉,她考了642分。在孙燕萍10多年独自一人的求学生涯中,运动成了她减压的方式,也为她带来了满满的能量和朝气。

“我们家在山上,来回太不方便,而且我和她爸一边要种田一边还要打工,根本没间接送,所以只好把她送到寄宿制的幼儿园。”说起当时的决定,母亲陈善的眼中满是不舍和愧疚,“但凡有办法,谁愿意那么小的孩子离开自己身边呢?”

就这样,幼小的孙燕萍“被迫”学着去适应一个人的生活——自己吃饭、自己叠被子、自己洗衣服、思念父母的时候自己擦眼泪……幼儿园、小学、初中、高中,10多年的寄宿制生活,让孙燕萍养成了凡事靠自己的独立性格。

也许是因为早早独立,孙燕萍有着同龄人少见的成熟和稳重。高一的时候,她是班长,既要协助老师管理好班级,又要在学校组织活动时动员同学们参加,班里的大小事情都少不了她。

孙燕萍不仅是一个合格的班干部,还是一个出色的运动达人——1.7米的身高、挺拔的身姿。她说,这都是坚持运动带来的。

跳高、跑步、羽毛球、排球……这些都是孙燕萍拿手的运动项目,在她家里,一叠厚厚的运动类奖状能晃花人的眼睛。

“我每天都会晨跑,尤其是放假的时候,早上从家里出发,跑3公里左右到外婆家去看她。”孙燕萍继续说,“高三的时候,我下了晚自习经常会去操场夜跑,感觉一天的压力和负能量都随着汗水蒸发出去。”

即将踏入大学,孙燕萍对未来的生活已经有了清晰的规划。“我会参加学生会,锻炼自己的能力,另外我还准备考研,这样毕业后找工作应该会有竞争力。”孙燕萍说,“毕业后我会在外面锻炼几年,然后回龙泉工作,毕竟父母在这里,我得回来照顾他们。”

(通讯员 付梦婕)

小小足球王 萌动绿茵场

7月8日,2019年浙江省《我是小小足球王》幼儿足球总决赛在奉化落幕,共有来自全省各区(县、市)的19支代表队160余名幼儿足球选手参加了一分钟颠球、射门、绕杆接力、六人绕桩传球、PK游戏等项目的角逐,小选手们活跃又萌动的身影将现场的气氛推向顶点。

通讯员 周力



省级赛事参赛人数居首位,还涌现两位“地方大师” 平阳:多管齐下助推国象运动落地生根

本报讯 日前,2019年浙江省少儿象棋等级赛在温州平阳县举行。本次大赛共吸引了来自全省34支代表队的318名选手参赛,共分11个组别进行。值得一提的是,共有155名选手代表平阳县参赛,占了将近半数。除了比赛精彩好看,还产生了几位“地方大师”,其中来自平阳的有两位,他们均只有11岁。

“这次赛事主要是弘扬中国传统文化,让象棋国粹在我省得到进一步的普及和发展。”裁判长林进介绍,本次比赛是省内象棋界一项重量级的赛事,无论是比赛规格还是各方重视程度都非常高。据了解,参赛选手年龄最小的仅有5岁,对

于比赛,他们都十分重视,丝毫不敢懈怠,专心致志地对待每一场。

比赛现场,各位小棋手在棋盘上奋力厮杀,步步为营,一方架起“当头炮”,一方暗伏“连环马”,或沉思默想,纵观全局,或眼疾手快,思维敏捷,你来我往,难解难分,乐在其中。经过2天的激烈角逐,平阳县鳌江小学同为11岁的申恩炫和叶克玮分获1级组的冠亚军,顺利晋级“地方大师”。

平阳的象棋为何这么厉害?县文广旅体局相关负责人解答:“得益于平阳县委、县政府近年来的高度重视,特别是在象棋运动的推广普及工作上下了大功夫,也取

得了较好的成绩。”

该负责人介绍,2016年,平阳县被国家体育总局棋牌运动管理中心授予“2016至2020年度全国象棋之乡”称号,并连续成功举办了温州平阳全国象棋冠军挑战赛,全国象棋男子甲级联赛,全国象棋公开赛,象棋、国际象棋国际邀请赛等一系列赛事。同时象棋后备人才梯队培养机制不断完善,象棋运动进校园、进社区、进文化礼堂深入推进,“全国象棋之乡”的品牌得以充分发挥,也为平阳的经济社会发展搭建起良好的对外宣传展示平台。

(平阳县文广旅体局)

短消息

@柯桥

本报讯 日前,柯桥中心幼儿园首届幼儿游泳表演大赛举行,共吸引了近500位大小运动员参与。孩子们身穿泳衣,精神抖擞地表演、比拼,充满活力与自信。

(通讯员 祁素琴)

@普陀

本报讯 日前,2019年浙江省体育大会暨浙江省第四届幼儿教师健身舞操表演大赛在舟山举行,舟山市普陀区东港幼儿园教师们以“古韵新风”为主题,设计了既富激情又具韵味的舞操,最终获得第一名。(通讯员 乐佳泉)

@玉环

本报讯 7月8日,玉环市龙溪镇花岩浦村文化礼堂暑期公益课堂上,空竹飞舞,彩练翻飞,小朋友们在志愿者老师的指导下学习抖空竹,丰富暑期生活。

(通讯员 詹智)