

在嘉兴就能接受英超教练的训练 这个夏天,足球小将收获“大礼包”

本报讯 一边是穿着红色运动服的百余名孩子,另一边是8名外籍教练,别样的足球对决近日在嘉兴上演。日前,嘉兴习冠足球英语夏令营开营。在为期15天的夏令营里,孩子们将免费接受由英超认证的青训教练带来的教学。

炎热的天气丝毫阻挡不了孩子们的热情。外籍教练首先在足球场上进行了训练示范,虽然教练通过英语表达训练的内容,但是孩子们都能够积极配合,并顺畅地完成训练。

展示过后,8名教练和百余名孩子展开了一场足球友谊赛。孩子们跟着教练奔跑、抢球,有的孩子甚至从教练脚下载下了球。夏令营的第

一天,孩子们就感受到了足球的魅力。接下去的两周,这些孩子将根据不同的组别,分别接受来自英超青训体系的课程训练。

学生家长李如风认真地看着教练和孩子们之间的互动,他说,儿子从幼儿园阶段就开始练习足球,现在是吉水小学四年级的学生,也是校足球队成员,“其实我上学的时候就喜欢踢足球,所以也非常支持孩子踢球。这次孩子被选拔进入夏令营,能够免费得到英超青训教练的培养非常幸运。作为家长,我并不要求他成为足球明星,只是希望能够完成他的足球梦。”

据悉,小营员们此次将接受以英超青训课程体系、英超认证青训

教练团队和英超青训管理信息平台为基础的足球训练。而全外籍教练的训练,将会让孩子们在提升足球水平的同时,提升英语水平。

英国驻沪总领事馆双边关系及地方合作领事何伟杰当天也来到现场。他说,“体育”“足球”这些元素,都将进一步增强国家之间、区域之间的联系。习冠足球俱乐部是首家将英超认证的青训教练带进中国的俱乐部,嘉兴是他们走出上海的落户首选地。嘉兴市体育局局长王蕾表示,从年开始,嘉兴每年都会举行青少年足球训练营,给广大青少年送上一份体育运动上的福利。

(通讯员 黄 烨)

跑步也能做公益 运动助力公益 400跑友在路上

本报讯 日前,宁波市五一广场人头攒动,热闹非凡,7·8保险扶贫公益跑活动在这里举行。400多名跑步爱好者身穿橘黄色的统一服装,用运动来支持公益。

跑步者中,上有60多岁的老人,下有仅仅四五岁的孩子,既有父子同行,也有姐妹结伴,一大早,他们从宁波各地汇聚到五一广场。为了让市民更好地适应运动,主办方特意邀请了健身教练,在富有节奏感的音乐声中,带领大家跳起了热身操。舒展筋骨、放松身体后,跑步爱好者们分成几支队伍,有条不紊地在起点集合。当发令枪声响起,第一批跑友迈着轻快的步子,沿着五一广场北部江边向东跑去,几分钟后,江边就被一圈黄灿灿的“长龙”所包围,看上去甚是壮观。不到15分钟,领头的跑友陆续冲过终点线,完成了整个公益跑活动。

程金既是保险行业的一名从业者,也是一位马拉松爱好者。他积极带动客户参与体育运动,在去年曾邀请10位客户参加扶贫健步走活动。“体育是强身健体的一种极佳的途径,我喜欢这种方式,也愿意将这种方式分享给更多人,让大家一起来跑步。”

舒女士带着7岁的儿子也参加了公益跑活动。当得知有这个公益活动时,她毫不犹豫地给自己和儿子报了名,“活动非常好,我特意把儿子带上,通过运动这种健康的生活方式来扶贫献爱心。”她说,以后还会继续参加这样的活动。

相关负责人表示:“我们旨在让更多的人能够动起来,让更多的人能够喜欢上运动,希望他们能够通过运动获得健康,通过运动获得快乐。”

(通讯员 徐文燕)

过“足”瘾

日前,宁波晚报杯五人制足球赛打响,此次比赛共有264支球队,3000多名足球爱好者登上这个“草根”大舞台。据悉,今年的比赛按年龄分设不同组别:成人组、高中组、初中组和娃娃A组、娃娃B组、娃娃C组、娃娃D组。

通讯员 戴 斌



全国顶尖群众羽球赛事激战正酣

我省614名草根达人争夺大区赛入场券

本报讯 18片场地同时开战,白色羽球倏忽来往。全国规模最大、水平最高的一项群众性羽毛球赛事——2019年全国东南西北中羽毛球大赛浙江省选拔赛日前在绍兴市奥体中心开幕,614名羽毛球民间高手鏖战争夺28个项目组别前8名进大区赛的入场券。

据了解,全国东南西北中羽毛球大赛每年举办一次。截至目前,已成功举办21年,并逐渐成为国内业余羽毛球界的传统赛事和品牌赛事。本届赛事设有男、女单打,男、女双打和混合双打5个竞赛项目,根据年龄分为7个组别,50岁以上组不设男子单打和女子单打项目。

正手平抽,反手过渡,挥臂摆拍,内旋击球……比赛中,选手们奋力拼杀,好球连连、热点不断、精彩纷呈。他们有的球技精湛、攻势凶猛,有的配合默契、严防死守,和对手打得难解难分。胜球时从容淡

然,负分时不急不躁,大家挥汗如雨,沉浸在竞技的乐趣中。

裹着彩色头巾,一派英姿飒爽的陈群是杭州火凤凰羽毛球俱乐部创始人,刚和男搭档一起轻松地取得一场混双冠军。陈群笑着表示:“这个赛事是业余羽毛球比赛中水平最高的,我每年都参加。”她表示,火凤凰羽毛球俱乐部这次组团来了30多个队员,就是为了进大区赛。

“好球!”一位身穿黄色运动服的五旬老人正挥拳为场上一对混双选手加油喝彩。这位名叫史勇民的运动员,今年55岁,是一家在杭央企的管理人员。他是当天一早驱车赶来参赛的,参加的是54到59岁年龄组的比赛。史勇民说,这次他们队里来了4对双打:“我水平一般,但心态很好,名次不是很看重,就当是以

球会友吧。”

值得一提的是,获得选拔赛相应项目第一名的运动员,按照中国羽毛球协会《羽毛球运动员技术等级标准》,将获得申请相应运动水平等级的资格。

(绍体)



编读往来

衢州金先生:前几天晚上,衢州市体育馆很热闹,很多背着羽毛球包的人进出,我想了解一下是什么比赛在进行?

小编:7月8日晚,2019华东六省市羽毛球邀请赛在衢州市体育馆上演,来自全国各地的11支球队聚集在此上演32场精彩对决。据悉,此次比赛是这项赛事进入衢州的第7年。

当天下午,参赛者还对当地的羽毛球小队员进行技术指导、现场教学。

(衢体)