

“大魔王”归来！中国男篮赢NBA夏联首胜

实习生 李哲浩

本报讯 昨日,NBA夏季联赛继续在拉斯维加斯进行,中国男篮在第3场比赛中对阵夏洛特黄蜂。已经吞下两场惨败的中国男篮此番面对黄蜂队,展现出了与此前完全不同的面貌,“大魔王”周琦也状态回暖,最终中国男篮以84比80险胜黄蜂队取得本次夏季联赛首胜。

个人数据上,中国队两人得分上双,周琦17分9篮板4盖帽,郭艾伦12分4助攻,王哲林、赵继伟、方硕也各有斩获;黄蜂队三人得分上双,库尔博卡拿到18分4篮板。

中国男篮上一次在夏季联赛取得胜利还要追溯到12年前。凭借易建联最后时刻的上篮绝杀,中国男篮战胜骑士赢下了在夏季联赛历史上的首胜。12年后,易建联依然是中国男篮的绝对核心,但随着易建联宣布缺席夏季联赛,中国男篮必须要有其他人站出来。

在逆境之下,周琦肩负起了复兴中国男篮的重任。前两场比赛,周琦状态不佳,一共只得到14分。但本场比赛,总结经验之后的周琦砍下全队最高的17分,无论是外线三分还是低位单打,周琦五花八门的进攻手段都让黄蜂队吃尽了苦头。与此同时,周琦还摘下9个篮板外加4个盖帽,攻防两端全面的数据展现了周琦在本场比赛的统治力。

当然赢下首胜也不是周琦一个人的功劳。全场比赛,李楠教练先后

派上了十名球员,每一名上场的球员都有得分入账。郭艾伦延续了上一场的出色状态,在比赛中更是展现出了自己脚踝终结者的本色,无愧于亚洲第一控卫的名号;王哲林继续稳定表现,和周琦一同发挥身高优势给黄蜂队的内线造成不小的麻烦;方硕送出了全队最高的6次助攻,将中国男篮全队串联;赵继伟最后时刻大心脏的稳定罚球,终结比赛悬念。他们的出色发挥同样是中国男篮能赢下比赛的重要因素。

与前两场相比,中国男篮在第三场比赛有了很大的改变。赛前李楠就重点谈到了前两场比赛失误过多的问题,要求队员在比赛中减少失误。本场比赛,特别是在上半场,男篮的队员们充分贯彻了这一思想,仅出现了7次失误。而在罚球上,将前两场比赛仅有56%的罚球命中率提升到了75%也是中国男篮本场的取胜之匙。

从第一场比赛41分的惨败到如今的4分险胜,从前两场比赛一共只领先过两分零二秒到全场领先超过二十分钟,中国男篮在本次夏季联赛

上取得的进步有目共睹。明天,中国男篮将迎来本次夏季联赛的最后一个对手密尔沃基雄鹿队,越打越好的中国男篮还能有所突破吗?让我们拭目以待。



欧冠MVP加盟北京成CBA最高薪外援

本报综合报道

本报讯 昨日,欧洲媒体曝出一则重磅消息,前金州勇士队中锋、曾获得欧冠MVP的球员尤度与CBA北京队达成了加盟协议。据悉,尤度与北京签下的是一份一年合同,他将成为CBA历史上年薪最高的外援。

今年夏天,尤度考虑了几家欧洲联赛的俱乐部,但最终选择与北京队签约。现年32岁的尤度身体素质出色,身高2米08,臂展达到了2米28,体重240磅,盖帽能力独树一帜,是一个机动能力很强的内线球员。在2010年NBA选秀大会上,尤度在首轮第6顺位被金州勇士队选中而进入联盟。职业生涯至今,尤度先后为NBA的金州勇士、密尔沃基雄鹿、洛杉矶快船和犹他爵士等球队效力,实力不俗。

相比NBA的经历,尤度在欧洲联赛更是独占鳌头。在2015年,尤度加盟了土耳其豪门费内巴切俱乐部,作为美国球员“出走”欧洲的例子并不多,但尤度是最成功的典范。他在2016-2017赛季带领费内巴切夺得了欧冠联赛冠军,他本人也成功当选为最终四强赛的MVP。

在欧洲联赛取得成功之后,尤度又重返NBA。在2017年夏天,尤度与犹他爵士队达成了一份为期2年价值650万美元的签约合同。但由于爵士队内有戈贝尔和费沃斯等内线实力悍将,尤度很难得到太多的表现机会,因此他又一次为自己的篮球生涯规划了另一条路线。“选择加盟北京是一个正确的决定,”正如尤度所言,他能与北京男篮上赛季的两个外援无缝融合,志在助北京重返巅峰的他将开启职业生涯的新篇章。

官宣！戈尔加盟辅佐李春江 广厦全新教练组完成“大换血”

本报记者 王宇怀

本报讯 昨日,浙江广厦男篮俱乐部官方宣布球队教练组的人事更换和调整已经完成。两位“老面孔”李春江将继续担任主教练,王博继续担任助理教练。鞠海峰、接君成为新任助理教练,布莱恩·戈尔将担任外籍教练,亚当·罗伯茨担任体能教练。

在上赛季季后赛中被新疆队淘汰后,“队魂”林志杰离队,广厦也到了改革换血的时候,而教练组的“升级”成了广厦今年夏天的头等大事。

两位国内助教鞠海峰、接君的加入将进一步提升广厦教练组的执教能力。实际上,鞠海峰是广厦的老熟人,从2005年广厦建队开始,鞠海峰便一直跟随球队征战。2007年退役

后,他成为广厦青年队主教练,12年时间,他兢兢业业,孙铭徽、胡金秋、赵岩昊等几位目前球队的当家主力均出于他之手。上赛季,吴羽佳、李金效两名小将进入一队,鞠海峰的到来很可能为一队带来更多年轻血液,增强球队的活力和积极性。

另一位助教接君则是蒋兴权时期辽宁男篮的主力内线,退役后他一度就任辽宁男篮的副总经理和山东男篮的助理教练。对辽宁、山东两支广厦的“老对手”十分熟悉,而他在对中锋球员的训练上也别有心得,在他手下,胡金秋和李金效还有很大的成长空间。

在此次“换血”中,老师戈尔的加盟令人意想不到,却又在情理之中。新赛季,大外援博洛西斯和外教卡拉伯吉斯

将双双离开球队,福特森也大概率不会与广厦续约,那么广厦极有可能在新赛季迎来两名全新的外援,一个有经验、有资历的外籍教练是广厦需要的,那么戈尔无疑是最佳人选。重视体能、对抗、防守和作风是这位老师的执教风格,也是广厦十分欠缺的球队特性。在CBA辗转多队的戈尔不仅能够带来经验和对手的讯息,更能在将来帮助外援与球队快速接轨。

上赛季,因为伤病、外援水平下滑等多种原因,主帅李春江颇有“郁郁不得志”的感觉,而现在他迎来了更有力的帮手,广厦新赛季想要有所作为值得期待。



老鹰、快船引进强力外援

本报讯 昨日,美国篮球报发布重磅转会消息,自由球员贾巴里·帕克以一份为期2年价值1300万美元的合同加盟亚特兰大老鹰队。此外,洛杉矶快船队则与锋线悍将杰迈克尔·格林敲定一份为期2年价值1000万美元的续约合同。



欧洲篮球改制初显成效

本报讯 昨日,欧洲篮球联盟发布权威数据,显示自2016-2017赛季起开始的欧洲篮球联赛改制措施效果显著,自实行全新的30轮循环制常规赛赛制以来,截至2019年6月,欧洲篮球联赛平均每场观赛人数上涨18.8%,由8139人增至9072人。

四周内狂减重25磅,魔鬼训练显成效 开足马力,霍华德期待东山再起

本报综合报道

本报讯 7月8日,老将霍华德在社交媒体平台发布了一组自己健身训练的照片,从照片中可以看出他显得比几周前更瘦,也更精干。原来,为了提前适应新环境,霍华德为自己安排了一系列“魔鬼特训”。

霍华德在接受美国媒体采访时表示,他虽然竞技状态不再处于巅峰期,但仍试图贡献自己的价值。曾是联盟最强中锋的霍华德,由于伤病原因,以及他和一些东家合作不畅等问

题,最近几个赛季霍华德渐渐淡出人们视线。从奇才交易至灰熊,这位曾经NBA最强中锋沦为流浪汉着实令球迷唏嘘,但他自己并没有放弃,反而更加努力地找回状态。

在过去4周的时间里,霍华德减了25磅体重:“我现在是一个完全开足马力的状态,奔跑、跳跃、运球,每一个训练环节都很努力地完成,”霍华德表示,他的呼吸调节能力通过特训更上一层楼了,并且已经改变了自

己的饮食习惯,在重新请了一个管理团队后,所有细节都力求做到极致。

实际上,霍华德上赛季的数据还是不错的,在奇才征战了9场比赛,场均贡献12.8分、9.2篮板,投篮命中率62.3%。进行了二次背部手术之后,霍华德8个月以来恢复情况良好,能够适应特训的强度就是最好的证明。霍华德如今已经充分地做好了准备,下赛季能否东山再起,拭目以待。