

“不忘初心、牢记使命”主题教育专栏——体育人·党建情

# “海上骑士”陈莎莎：因为热爱，所以值得

本报记者 朱郑远

帆船帆板运动,被誉为“最寂寞的运动”,大海上扬帆训练,独自亦或者和队友二人一同征服浪花,日复一日、年复一年,枯燥而乏味。可以说哪里有大海哪里就是他们向往的赛场。而今日的主角就是这样一位“海上骑士”——国内首位赢得帆船470级别世界杯赛金牌、现浙江帆船帆板队49人级别选手陈莎莎。

## 赛场扬帆的背后,是一次又一次的汗水积累

成为一名优秀的运动员,不仅要有天赋、刻苦精神同样必不可少。从成为帆船运动员开始,陈莎莎就养成了一个习惯——每天多练一点,2010年到2017年,她每天在海上五六个小时,比其他队足足多出一倍的训练时间,8年积累就是八千多个小时。

在这漫长的时间里,对于不同风力之下的技术运用,在大风力下的体能和力量的分配,就像本能一样印刻在她的心里。“运动员只有更加坚韧不拔、吃苦耐劳,才能一直走在前列,为国争光。”

这是陈莎莎对于高强度训练的自白,也是她对平凡岗位使命的理解。

同样,这也是对于“不忘初心、牢记使命”最为贴切的实践。陈莎莎说,高强度的训练也让她经常觉得压力巨大,但依然选择了坚持。这样的付出和努力,是否值得?面对这个问题,她没有丝毫犹豫,“当然值得,无论是登上领奖台的那一刻还是每日的刻苦训练,喜欢与热爱两词得到最好的诠释,这种力量打破了一切枷锁。”

## 因为热爱,毅然转项成为“探路者”一员

事实上,她也在用行动践行着这份“初心”。2018年年初,省帆船帆板队开设了新的级别“49人”,该级别是奥运会项目,之前省内并没有正式开展这个级别的队伍。新队伍的建设少不了老队员的加盟探索,当陈莎莎收到这份“邀请函”时,也是不由自主地陷入了艰难的抉择。

“其实,那时候我因为家庭的原因已经在考虑是否要退役了。”在2017年

天津全运会之后,陈莎莎迎来了人生重要的一大步——踏入婚姻的殿堂还迎来了一个小生命。陈莎莎告诉记者,这份“机遇”对于她来说也是挑战,此前她专攻470级别,而49人级别与之相比差距甚大,和目前我国开展的激光、470等级别相对运动员的要求也更加高。

那么是否要接受“邀请”?陈莎莎在与家人沟通后,毅然穿上队服,重新“复出”。当时她的孩子不到半岁。“由于孩子实在太小,现在我是带着孩子在队伍里训练。”她说,如今肩头沉甸甸的,一边是事业一边是家庭,也正是这份重担让陈莎莎能够更有力的负重前行。“我期待有一天,将金牌挂在孩子的脖子上,让事业与家庭和谐相处。”

如今,陈莎莎的生活十分充实,训练更是经常在海上超过五六个小时,空余时间除了照顾孩子,还在一直学习该项目的专业知识。“没办法,这个项目国外已经起步很久了,国内不仅起步晚,经验也是相对稀少。”陈莎莎说,她期盼自己能成为该项目的“探路者”,为后来者点亮前路。

# 全省龙狮精英共演“一台好戏”

本报记者 余敏刚

**本报讯** 昨日,2019年浙江省第六届龙狮锦标赛在奉化体育馆落幕。共有来自杭州、温州、嘉兴、台州、金华、衢州等各县市区、大专院校的41支舞龙队和19支舞狮队近800人参加了本次角逐。

据了解,本次比赛项目分为——舞龙:规定套路、自选套路、竞速舞龙、传统舞龙;舞狮:自选套路、传统舞狮。在这次参赛的队伍中,既有来自高校的竞技实力队伍,也有民间乡镇的特色风采队伍,其中不乏获得过各大龙狮赛事重要奖项的优秀代表队。各支代表队大显身手——穿着艳丽的龙装,手舞长龙、穿梭前进、龙游四海,腾飞云霄,在美丽的奉化上演了一场无与伦比的舞龙盛宴。

“本届比赛参赛人数及队伍都创下新高,还新引入了舞狮项目。比赛中各支队伍表现形式多样化,不同年龄段的选手用精彩的演绎展示了他们对于龙狮的不同理解。”国际级裁判长骆春燕告诉记者,多支大学生参赛队伍的精彩表现给她留下来深刻印象。

挥舞,奔跑,穿梭,只见奉化区龙津实验小学的小朋友们在队长陆玖浩的带领下整齐一致的动作,专注交织着,旋转着,升华着……那长龙在他们挥舞下,气势不凡,昂首挺胸,仿佛即将腾飞!

“美极了!”刚上场的浙江万里学院代表队就吸引了观众的眼球。独特的荷叶龙和水上龙,配上荷叶绿的点缀,形成鲜明的对比,场面十分壮观。

在竞速舞龙比赛现场,只见龙在飞腾,人在翻舞,龙身迎风,呼呼有声,忽而腾跃,忽而翻滚,煞似蛟龙出海。来自尚田镇二村的阿姨们已经是龙狮锦标赛的常客了,别看她们平均年龄53岁了,但与舞龙结缘已有十余载,每逢村里大型活动或者集会都会看到她们的身影。队长王宏微告诉记者,舞龙已经成为她们生活中必不可少的一项运动。

赛场突然响起了热烈的掌声,原来是台州学院的队长赖鑫鑫带着队员登场了。只见“狮子”时而在高桩上跳跃,“耍”出惊险;翻腾跳跃,搔痒擦腿,舞出栩栩如生。这支曾经在全国舞狮比赛中获得第三名的队伍,精彩绝伦的表演看得观众眼花缭乱。

宁波市奉化区文化和广电旅游体育局副局长王建明表示,舞龙运动在我省有着广泛的群众基础,此次比赛将进一步推动我省龙狮活动的开展,促进龙狮整体水平的提高。

## 防患于未然

为了让孩子们能度过一个安全的夏天,7月8日,金华市体育中心游泳馆为在暑期前来游泳的孩子们上了一堂如何水中自救的公开课,教练们齐上阵,手把手教孩子们掌握救生技能。

通讯员 孔德宾



# 北仑体育迷们有了“打卡”新去处

**本报讯** 7月9日,作为“青年北仑十大建设工程”之一的青年体育公园开始开放试运营。从启动到建成,这座体育公园仅用了8个月时间,再一次创造了“北仑速度”。

试运营首日,体育公园便迎来了一批批前来健身的市民。篮球场上,青年小伙们在篮球比赛;跑道上,年轻人带着耳机愉快的跑步;羽毛球场上,几对年轻夫妻在打羽毛球……整个体

育公园在夜灯的照射下,满是青春的气息。

据了解,公园占地面积约3.8万平方米,主要包括11个篮球场、1个8人制足球场、3个5人制足球场、跑道以及休闲广场、景观绿化等配套设施。

值得一提的是,公园中的健身跑道总长600多米,宽度达到5米,可容纳4个人并排跑步,采用新型HTPE材料。与传统的EPDM材料相比,这种材料具

备安全、环保、无毒、耐久、可回收等优势。功能用房屋顶全部采用真草草坪铺设,环保可循环。

青年体育公园的投入使用将大大解决北仑城区综合性的健身运动场所相对较少、较分散的问题,为市民提供了一个优质的运动休闲场地,成为众多体育爱好者又一处“打卡圣地”。

(通讯员 沈焰焰)

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC  
浙江省体育竞赛中心  
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市  
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心  
电话: 0575-8861265



大丰体育  
DAFENG SPORTS  
大丰体育



凯普®  
Champ  
杭州凯普体育器材有限公司

## 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址: 杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码: 310004  
发行热线: 0571-85103334  
广告热线: 0571-85069545  
新闻热线: 0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223