

这个暑假与篮球相伴,小篮球联赛夏令营浙江首航

“篮球小将”木雕之都尽撒欢

本报记者 朱郑远

本报讯 昨日,东阳市体育馆内异常热闹,小篮球迷们期待已久的2019中国小篮球联赛(华东)大区夏令营,在此举行了开营仪式,来自华东大区上海、江苏、浙江、安徽、江西等地的47支队伍400余名小选手参赛。“小篮球,大梦想!”小队员们稚嫩而有力的口号,宣告属于小篮球的夏天开始了。

来自安徽赛区的王浩就是“小篮球”的直接受益者。10岁的他身形并不突出,但这并不影响他在场上辗转腾挪、突破得分。“我从一年级就开始打篮球了,相对于普通场地我更喜欢小篮球的场地,更适合我们发挥。”他说。

王浩的感受只是众多小篮球迷的一个缩影,现场许多队员都告诉记者,小篮球让他们有许多收获,永康唐先小学控球后卫王彤说,让她收获了很多朋友,不仅有队友还有对手;上海赛区交小六队的郭飞翔说,学会了团队合作和决不放弃……

“小篮球”到底有什么不一样?从外在来看,小篮球是对规则和设施的改变。但在中国篮协青少年委员会委员宋占军看来,小篮球具有更多深远的意义。他认为,“快乐”是小篮球最重要的宗旨之一,今年的夏令营中就十分提倡简洁化、游戏化,让孩子们有公平的机会去展示自己的能力和更加

专注比赛过程淡化竞技结果,增强集体荣誉感。“我一直认为篮球是教育,教育参与其中的人真正理解团队、勇敢、智慧、忍耐、坚持、尊重、规则的含义,受益终身。”

此外,记者注意到此次夏令营也是“仪式感”十足,并不是只有“篮球”。开营仪式上,小队员们穿戴整齐,举着国旗走入场馆,当全场的小队员们高唱国歌时,也能让观众们深刻感受到这个夏令营“不一样”。本次夏令营中穿插了主题教育,在体育运动的同时感受红色基因,例如《祖国在我心中》的专题教育,让小队员们走进国防科技园,近距离接触国防。

省篮球协会副主席、秘书长王志刚告诉记者,小篮球在省内的发展势头十分不错,今年的2019中国小篮球联赛(浙江赛区)就有1100余支队伍、超过1万人报名,而且在队伍分布上全省处于均衡发展的态势。“小篮球的推出并不只是一个简单的运动形式,对于青少年



体育教育,在孩子的健身、心理、未来成长等方面,都有影响。协会希望通过小篮球与红色教育的结合,让活动有更多的内涵。”

据了解,此次夏令营将为期5天,也是中国小篮球联赛大区夏令营的首站。继此站夏令营之后,西南、华北、西北、华南、东北五个大区的夏令营也将依次开营。

为打造“蹦床之乡”添砖加瓦 镇海这所学校有成绩有妙招

本报讯 近日,2019浙江省第五届青少年学生阳光体育运动会快乐体操比赛在杭州开赛。镇海区澥浦中心学校蹦床队参加了大众蹦床项目的比赛,最终收获2金1银,取得总团体第一名的佳绩。

这是澥浦中心学校蹦床队第二次组队参加浙江省青少年学生阳光体育运动会。学校在赛前训练和队员选拔上都做了针对性的调整,能再次取得如此优异的成绩,与学生每天的刻苦训练密不可分。学校利用每天的大课间、放学后两个时间段对学生进行基础动作、形体以及专项技术的训练,保证每个队员都能够取得阶段性的提高。

大众蹦床是澥浦中心学校的一个特色项目,学校将继续发挥它的优势,并持续扩大普及面,真正实现“大众蹦床”这一最初的理念,让学校的每个孩子参与到蹦床运动中来,使他们健康快乐地成长。同时,也为努力打造镇海“蹦床之乡”添砖加瓦。

(通讯员 朱 恒)

写出我的“亚运情”

亚运,杭州,与我的梦

■ 金华市宾虹小学 陈鸿儒

我和爸爸都是体育迷,平时特别爱看体育频道的节目,我和爸爸一有空就守在电视机旁,看得不亦乐乎。

说起亚运会,中国绝对是一枝独秀,奖牌数遥遥领先,只要中国队参加,其他国家只有争夺老二的份。雅加达亚运会上,涌现出许许多多优秀的运动员,让我印象最深的非苏炳添莫属了,他是100米短跑的运动员。跑过100米的人都知道,这是一个最需要爆发力的项目,训练强度之大,训练过程之艰辛,绝非常人所能想象。

听爸爸说,在苏炳添的运动生涯中,没少失败过。在雅加达亚运会前,他原本打算退役,但一股不服输的韧劲使他

咬牙坚持了下来。要知道,苏炳添的身体素质不算是最好的。但苏炳添并不气馁,刻苦训练,永远都在超越自己的极限,永远都在做最好的自己。

运动员的体育精神,也激励着普通的老百姓,在我们家,一家三口都特别喜爱运动。每当清晨5点的闹铃一响,妈妈便第一个起来,穿衣、穿袜、穿鞋一气呵成。只听门锁啪嗒一声,妈妈已开始了她的90天6圈运动计划。只要天不下雨,妈妈便一天都不落下,这已经成了她的一种习惯。

爸爸运动总喜欢在晚饭后,吃完后就带我出去跑步了。每天晚上,你会在

宾虹小学的操场里,看到一对父子的身影。爸爸跑在后面,一直在给我加油打气。没跑多久,我便气喘吁吁,放慢脚步。只听爸爸的一句“我要超越你了”,我又再次燃起前进的步伐。其实学习也是一样,当你想停下的时候,不妨对自己说:“相信自己,前进吧,来一个最后的冲刺!”在一次次超越自己后,你会迎来一个个新的起点!

2022年,我16岁,亚运会在杭州举行,而我,也即将迎来中考。未来的3年,我将带着梦想与追求,像亚运会上的中国运动员一样,顽强拼搏,一往无前,在自己的人生赛场上勇创佳绩!

AI亚运会志愿者

■ 金华江滨小学 钱有程

我是一名AI亚运会志愿者,我的主人是来自A国的运动员。

“您好!先生,欢迎来到中国杭州,我是你的私人AI助理,请问您需要什么帮助?今天是2022年9月10日,温度30度。”

只见我的主人慢慢从床上爬起,我立马协助他洗漱、穿衣,并给他送去昨晚预定的早餐,他边吃边说:“今天早上先去西湖转转,散散心也好。”于是,我马上发信息通知了楼下的磁悬浮汽车,并发送行程路线。饭后,我和主人上了车,向西湖开去。

没过几分钟,西湖就到了。我扶着主人下车,只见西湖绿树成荫,气候宜人,五彩的喷泉使西湖更加美丽动人,鱼儿在湖里自在地玩耍,无拘无束;微风轻抚杨柳,十分惬意。我还在断桥边为主人讲述了美丽的《白蛇传》的故事。

在西湖边用过午餐后,我陪同主人去了体育馆练习跑步。他是一名短跑运动员,训练前,他穿上了智能收汗服,这可以快速吸收他身上的汗,并根据汗液的分泌量来测量身体的监测情况。跑步前,我还帮主人把鞋子调到跑步模式。顿时,鞋只有5g重,轻得很。开始跑了,他如同一支离弦的箭冲向终点,一到终点线,只听“滴”的一响,跑步成绩就出现在大屏幕上,他看了看成绩,满意地点点头,就和我回亚运村了。

临睡前,我听到了主人的赞叹声:“现在中国的科技真发达,这真是一场全智能的亚运会!”之后主人给我五星好评,我关机进入了休眠状态。

这就是我,一个AI亚运会志愿者的一天。

从四张小小的邮票说起

■ 金华市秋滨小学 汪昊睿

我家的书架上有一本集邮册,里面有一套保存得完好的邮票,是1990年北京亚运会发行的邮票,共四张。妈妈告诉我,第11届北京亚运会是中国举办的第一次综合性的国际体育比赛。看着四张小小的邮票,我对亚运会产生了浓厚的兴趣。于是,我带着好奇心,上网了解到亚运会是亚洲地区规模最大的综合性赛事,第19届亚运会将于2022年在杭州举办。

杭州,居然在杭州举办亚运会了,距离咱们金华是多么近啊!我告诉妈妈:“到那时我想去杭州看亚运会。”“不用去杭州,咱们金华是亚运会的分会场,有好几个体育项目将会在金华举行呢。”听到

这个振奋人心的消息,我身为一名金华人,别提有多自豪了。在家门口就可以观看亚运会,我盼望着这一天快快到来。

2022年亚运会办会理念是“绿色,智能,节俭,文明”。金华作为亚运会分会场的比赛城市,正用实际行动精心做准备,到那时候,我心中的亚运会城市应该是这样的:正在施工的轻轨竣工通车了,可以缓解市区大部分的交通压力,人们低碳出行,见不到拥堵的现象,道路变得更加宽阔了;许多工厂自觉节能减排,不再污染环境;五水共治取得了显著成效,婺江的水清澈见底,鱼儿们在欢快地游泳;亚运场馆、亚运村在绿树的环绕下,空气清新,令人神清气爽!到那时候,美

丽的金华将会为亚运健儿们创造一个最好的生态环境,助他们在比赛中发挥出最好的水平。

2022年亚运会时,我将成为一名初中生。我想争做志愿者,贡献自己的一份绵薄之力。届时,亚洲各国的运动员们来金华参赛,我会跟环卫工人一起打扫卫生;我还会礼貌待人,做个文明有礼的中学生;我更努力学习文化知识,如果在大街上遇到来参赛的各国运动员们,我会以主人翁的姿态向他们介绍金华这座历史悠久、人杰地灵、宜居宜游的城市。

又一次端详着四张小小的第11届北京亚运会邮票,我仿佛听到,2022年杭州亚运会的脚步声离我们越来越近了。