

“绿”动浙江·省第二届生态运动会

海泥狂欢,嗨翻岱山 体育邂逅大自然,生态运动会与“泥”有约

本报记者 薛原

大人孩子一起滚泥猴,泥地里撒欢抓鸭子,驾着“泥马”飞驰狂奔,一边竞速跑一边还能学习垃圾分类……7月14日,浙江省全民健身第二届生态运动会(岱山站)暨中国·秀山岛海泥狂欢季激情开战,来自全省20支队伍共200多人齐聚岱山角逐6个项目,乐享这场妙趣横生的全民运动盛宴。

在海岛比赛,海洋特色最鲜明,从参赛队伍的名字就可见一斑——带鱼、泥螺、鳗鱼、梭子蟹……还有各种很多人连名字都没听过的鱼:黄姑鱼、玉秃、鳎鱼、梅童鱼,恰似一场盛大的海底总动员。

杭州带鱼队59岁的胡月凤大姐迫不及待地率先参加了“绳采飞扬”和“最多次跑一次”项目,表现丝毫不输年轻人。“集体跳绳讲究团队意识和节奏感,我们练了好久,这次成绩不错。”胡月凤每一次跳跃都没有失误,成了队里的中流砥柱。而最令胡月凤印象深刻的则是“最多跑一次”项目,在接力跑的过程中,还需进行垃圾分类。“活动还肩负起宣传环保理念的责任,很有意义。”

比赛在泥地竞赛环节迎来了最

高潮——泥上捉鸭、泥上救援、泥马竞速……来到赛场,个人形象怕是保不住了。女士们一开始还小心翼翼,跑一趟就成了大花脸泥人儿,男士们倒是丝毫不顾忌,捉鸭子一马当先,“这个泥塘被我承包了。”34岁的舟山人黄焯第一次参加“泥地抓鸭”全家老小齐上阵:“以前在综艺节目‘跑男’里看过,果然还是亲身体验更爽。”他笑言,以前小时候滚泥猴,没想到30多岁了和妻子、女儿一起童真了一把,“原本的洁癖这一下全没了,权当做了个纯天然的海泥SPA。”这集东海生态环境和钱塘江冲积之精华,有保健、护肤、杀菌功效的海泥,可是在别的地方绝对享受不到的。

从渔民生活衍生出来的泥马竞速,是本次生态运动会岱山站最具当地海洋风情的一个项目,这次玩得最溜的竟然是一群国际友人。他们都是船员,5名俄罗斯人,5名缅甸人,有船长、轮机长、大副等,组成了“黄姑鱼队”,一站上泥马,黄姑鱼立马变飞鱼,把别的队都甩在身后。来自缅甸的船长索尔告诉记者,他们平时都要在船上工作,刚好这天是休息日,



就来参加了。“在这之前,我们从来没有这么玩过泥巴。”虽然第一次玩,但他们还是凭着海员强壮的体魄,在各项比赛中都拿到了第1,最后毫无悬念地以总成绩获得了1等奖。

这一场既疯狂又原生态的夏日运动会在雨过天晴后的清新海风和灿烂阳光中落幕。岱山县秀山乡党委委员王莹巧表示,秀山近两年的发展一直是以生态利岛为发展理念,为了让滨海旅游更有体验性,就开发了一系列结合运动的竞赛项目,让游客增加体验感和趣味性。“希望今年借生态运动会的契机,让滑泥运动成为一种风尚,成为一种潮流。”

精英气排球手 集聚奉化较高下

本报记者 梅杰

本报讯 奉化再度迎来体育大动作!上周末,一场全新品牌赛事——2019中国·宁波奉化首届“桃花杯”华夏气排球超级精英赛在奉化体育馆燃起战火。赛如其名,本次比赛汇聚了来自福建、山东、上海、中国香港、新加坡等国内外24支代表队300余名气排球手展开激烈角逐,个顶个都是精英级别。

“在历届全运会中取得过气排球项目全国前8名的队伍,大多数主力队员都来了!”担任本次赛事副裁判长的应兆林告诉记者,每一场对阵都是比拼激烈、火花四射,各路选手高超的球技,让奉化队选手受益匪浅。“把高水平的队伍‘请进来’,实际上也是为奉化气排球选手们提供了交流、学习的平台。”

比赛中,选手们精神饱满、团结拼搏,现场不时出现飞身暴扣、多人拦网、精妙传接、轻巧吊球等绝技。由于时间紧凑、队伍较多,每一支队伍都要连着比赛,中间休息的时间很短,有的甚至每场比赛都打满3局,对选手们的体力是极大的挑战。但即使满头大汗、浑身发软,选手们依旧毫无懈怠,拼尽全力扣球、拦网、救球,只为拿下比赛的胜利。

武汉女队的比赛让人看得惊心动魄,甚至有点揪心。平均年龄55岁的武汉队员们在面对比她们小上10来岁的对手,显得有点力不从心,打到最后一局一直处于落后追分的状态,但队员们没有一个放弃,每一个扣杀都仿佛耗尽全身力气。对她们来说,比分已经不再重要,重要的是享受和队友们场上拼搏的时光。“输了,但虽败犹荣吧!”武汉女队队长郑国芹微笑着说。“排球我们已经打了三四十年,它对我们来说就是生命的一部分。能跟这些老姐妹们在气排球场上拼杀,每一分每一秒都是快乐的!”

举办一场这样高规格赛事为奉化带来人气的同时,更将这座小城介绍给了四方来客。“主要是为了宣传奉化,打响宁波奉化的名气。”宁波市奉化区气排球协会会长蒋家宏介绍,奉化气排球起步较早,近年来已多次成功举办了省级、国家级大型比赛,为推动奉化体育事业的发展、提升奉化的知名度都起到了良好的作用。

2019农商银行杯“九龙之巔”夏季越野拉练赛
暨7.7日出公益跑
宁波九龙湖开元度假村

约跑“九龙之巔”

日前,2019农商银行杯“九龙之巔”夏季越野赛在宁波镇海区九龙湖开元度假村鸣枪起跑,共有500余名来自国内外越野爱好者参赛。

通讯员 朱恒

108公里超强竞速,穿梭名胜尽揽千年历史文化 演绎着水浒故事的越野赛11月启程

实习牛 苏哲衍

本报讯 7月12日,第四届大宋108公里国际越野赛新闻发布会在杭州召开,这场“穿越千年”的越野赛事将于今年11月9-10日在西湖群山间再次开战,预计赛事规模将达到上千人。

记者了解到,相较往年,本届比赛的起终点和赛事路线稍有不同,今年将起点设在了南宋遗址玉皇山南基金小镇,途经线路也进行了优化改进,增设了许多山间小道、土路、枯叶路及碎石路等,减少了台阶路段,旨

在让比赛更加贴近野外环境。“这条线路几乎可以将近千年的历史文脉与山水自然风景凝结而成的赛道,选手既能在越野赛中挑战自己,也能身临其境地感受杭州深厚的历史文化底蕴。”

据悉,今年的比赛除了有天罡组108公里、地煞组50公里、好汉组25公里以及挑战组11公里这4个经典

组别外,组委会还特地增设了“复仇组”。原来,所谓“复仇组”是让去年未能完成比赛的选手有机会参赛,弥补去年的遗憾。

值得一提的是,在赛前3个月内,组委会还将开设官方训练营,为参赛选手提供专业的训练指导及越野技巧。与此同时,丰富的赛事补给一直是比赛的一大亮点,记者获悉,今年将引入更具有特色的补给食物,比如豆腐脑、葱包烩等等,相信参赛选手一定会更加乐在其中。