



●昨日,2019年亚洲女排U23锦标赛在越南结束了首个比赛日的争夺,中国女排3:0战胜对手,收获开门红。

●据美媒体报道,洛杉矶湖人队昨天正式为安东尼·戴维斯的加盟召开了新闻发布会,并且将

展示他的3号球衣。

●昨日,据知名篮球记者爆料,邵婷已经与山猫队解除合同,即将回国专心备战9月25日-20日的女篮亚洲杯。

●近日,在2019国际攀联攀岩世界杯法国霞慕

尼站女子速度赛决赛中,宋懿龄第3次获得速度赛冠军,在男子速度赛决赛中,老将钟齐鑫获得亚军。

●近日,IBSF世界青年斯诺克锦标赛在青岛落幕,最终赵剑波在决赛中6:1战胜庞俊旭,继亚青赛后再夺世青赛U21组别冠军。

一句话看明白

昨日,结束了46天外训的孙杨率先抵达光州,开启个人第7次世锦赛之旅—— 光州行,孙杨的决心、信心与“野心”

本报记者 马 超



从昆明到新加坡,从青岛到广州,从香港到韩国光州……2019年的日历翻去过半,孙杨前进的步伐却从未放缓。昨日,结束了46天外训的孙杨抵达韩国光州,正式开启个人第7次世锦赛之旅。

率先抵达,“劳模”风范 开启奥运会前最后测试考

今年初,孙杨在结束了昆明海埂基地的冬训后,前往新加坡外训,直至3月参加在青岛举行的全国游泳冠军赛。4月底,孙杨又马不停蹄地赶赴广州,参加世界泳联冠军系列赛。而在那之后,孙杨进入了备战光州世锦赛的漫长征程。随着昨日的抵达,孙杨也成为了国家游泳队首位到达光州的队员,彰显“劳模范儿”。

据悉,本届世锦赛孙杨将参加200米自、400米自和800米自3个单项的角逐。主管教练朱志根告诉记者,由于考虑到兼项太多,比赛时间跨度太长,对孙杨的体能恢复和控制伤病是非常大的挑战,而这也是孙杨决定放弃1500米的原因。

众所周知,本届光州世锦赛将是明年东京奥运会游泳项目前的最后测试考,各国都派出重点队员参赛,德雷塞尔、莱德基、墨菲、霍苏等名将都将悉数亮相,各路豪强都希望通过同场竞技查漏补缺。

时隔两年,看点颇多 期待世锦赛400米自四连冠

对于喜爱孙杨的人而言,本次世锦赛男子400米自无疑是重头戏。2017年的布达佩斯,孙杨在400米自决赛中,凭借3分41秒38的赛季最好成绩夺冠,实现该项目3连冠。如果本次孙杨卫冕,他将超越索普的世锦赛连胜纪录。

事实上,在该项目上孙杨依旧保持着较大优势。在今年的全国冠军赛上,孙杨在400米自上拥有无可争议的世界第一水准,截至目前,他的这一成绩仍位列今年世界首位。此外,作为亚洲唯一一位男子200米自由泳奥运会及世锦赛金牌得主,泳迷有理由期

待孙杨200米自的光州卫冕。

“800米还是要比的,尽力努力,也是检查前段时间的训练是不是达到了效果。”对于孙杨的800米自,朱志根给出了参赛目标——力争200米自与400米自卫冕的同时,检测800米自的训练成果。朱志根表示,相比两年前,孙杨的肌肉类型也在发生变化——线条从粗壮的短距离型,往长距离细长型过渡。两年前,孙杨的技术结构有欠缺,譬如划幅不够长。过去一年半,孙杨一直在对此进行改进。

上届世锦赛,孙杨以7分48秒87获得第五名。在800米自被确认为东京奥运会正式项目之后,孙杨又重拾800米自,蓄力冲击该项目奥运首金。而此次光州行,在完成自己400米自与200米自的既定强项外,能否在800米自中收获好成绩,我们拭目以待。

七朝元老,训练量惊人 “较劲”外教自曝累到哭

作为世锦赛“七朝元老”,也作为一位28岁的老将,孙杨比他人付出了更多艰辛与努力。记者了解到,今年5月29日,孙杨前往香港进行世锦赛的最后冲刺。在此期间,外教丹尼斯不断地把孙杨逼向极限。每天十几公里的训练量,孙杨一度练到了哭。

训练中因为肩膀疼痛,孙杨也会跟丹尼斯小小地较下劲,不过通常都不会落得“好下场”,澳大利亚人会毫不客气地把训练量,从3000米加大到了4500米。“可能只有真的‘死掉了’,他才会相信我是真的累了。”孙杨在接受央视采访时曾表示,他明白,这一切都是为自己好,“较完劲了,还要继续游继续练。只要身体允许,我还是尽力完成好每一堂课。”

“对于孙杨来说,今年是小考,精力还是要全力放在明年。”朱志根表示,对于训练和参赛计划,孙杨目前是按部就班地去执行,最终的目标还是明年东京奥运会。

孙杨赛程预告
7月21日 19:00
男子400米自由泳决赛
7月23日 19:00
男子200米自由泳决赛
7月24日 19:00
男子800米自由泳决赛



重温

上周五,省体育局组织党员干部赴省档案馆参观“不忘初心、牢记使命”主题教育档案文献展。局党组书记、局长郑瑶(左二),局领导班子成员、机关全体人员、第一批主题教育各单位处级以上领导干部及各党支部书记参加活动。 本报记者 余敏刚 文/摄

国际田联公布田联金标赛事 杭马“加速跑”,三年间由铜变金

本报记者 朱郑远

本报讯 近日,杭州马拉松被授予国际田联金标赛事。杭马从2014年开始连续5年被评为中国田协金牌赛事。随着此次被授予国际金标,跑者迎来了杭马的“双金时代”。

杭马的升级之路堪比学霸。2017年首次参加国际田联等级赛事评估,被国际田联评为铜标赛事,2018年,被国际田联评为银标赛事,2019年成功拿下国际田联金标赛事。到目前为止,国内大陆地区的国际田联金标赛事达到

12场之多,金标马拉松的赛事数量位居世界第1。

接下来,今年的杭州马拉松报名也将在7月中下旬启动,2018杭州马拉松报名人数创历史新高,达到了106588人。

根据国际田联2019年发布的新规,未来的国际田联认证路跑赛事将从现有的3个级别(铜标、银标、金标)升级为四个级别,新增一个白金标,2020年将出现国际田联白金标马拉松赛。

导 读

体育邂逅大自然,生态运动会与“泥”有约

3版

4000余武林高手“决战”东方水域

4版