



“天”方夜谈

足协在出台政策的时候,要避免急功近利,把事情想清楚再去做,只有这样,才能让中国足球处在正确的发展道路上。

”



“苏”胸臆

衡量一个人的最终标准,不是看他在舒适顺利的时候的立场,而是他在面临挑战和争议的时候的立场。

”



“李”其说

赛车行内跨界的选手往往有两个“大脑”,在一快一慢、一张一弛中不断转换,不仅要补充运动知识,更要补补心理学课程。

”



“李”言之有

天赋也许会突然失灵,努力却不会辜负你的期望。面对史上最强的天才,放平心态,用努力去追赶。

”

“归化”步子迈太大,良莠不齐存隐患

自从归化政策在国内足坛初显成效后,越来越多的球队也一同加入到了归化的行列中。但是,归化的潜在对象众多,良莠不齐,假如归化了并不合适的人选,消耗的各种成本是很难弥补的。对此,中国足协即将发布《中国足球协会关于协助办理优秀外籍球员入籍申请工作的暂行实施意见》,将成立两个工作小组处理归化球员事宜,对归化球员进行有序管理,杜绝出现更多“打擦边球”式的投机行为。

目前,像李可、侯永永等已经成功归化的球员已经在中超有了一席之地,埃尔克森、费尔南多等球员也即将完成归化进程,这对于

国足即将到来的世预赛会有非常大的帮助。但是,足协也有自己的问题,有一些规矩、标准在尝试很多新生事物的时候没有立刻完善,就会造成在真正推行的时候走很多弯路。

如今,依然有不少国内俱乐部对归化持观望态度。如果归化的球员都是像李可、布朗宁这样的,本身就与中国有血缘关系,以后有机会代表国足出场,这个市场也乱不了。但是在发生了鲁能归化德尔加多的事件后,足协才开始想规矩和条款,这就有些亡羊补牢的味道了。不能说德尔加多没有实力,但德尔加多归化后无法代表国足出战,显然说明这次归化并没有什么太大的意义。在之后

的归化中,这样的例子是要极力避免的,而意见的发布,也将有效防止类似的事件发生。

说到底,无论干什么,都要讲规矩,如果不立规矩就着急往前走,不会带来好的结果。之前足协也曾推出U23政策,出发点是好的,但许多球队因为各种原因,对于这一政策往往应付了事,政策推出的时间已不算短,但真正有多少年轻球员通过这一政策得到锻炼,还是得打上一个大大的问号。因此,足协在出台政策的时候,要避免急功近利,把事情想清楚再去做,只有这样,才能让中国足球处在正确的发展道路上。

(郭乐天)

“璠”花绽放,为时不晚

在刚结束的2019温网女双决赛上,徐一璠与加拿大选手东布罗夫斯基搭档,以0:2不敌对手,获得亚军。这场比赛虽以失败告终,但对徐一璠而言,她终于走上了大满贯决赛的舞台,这个亚军是上一阶段努力的回报,亦是起航下一段征程的动力。

徐一璠是继郑洁、晏紫、彭帅之后,第四位跻身温网女双决赛的中国大陆选手,今年31岁的她在旁人眼里或许是大器晚成,但其实也是她实力的厚积薄发。徐一璠从16岁就开始打成人比赛,虽然常说好事多磨,但岁月在她身上打磨的时间似乎比别人要更长,连续9年单打排名都在200开外,要是换作其他人,可能早就已经妄自菲薄了,而她却凭借

着超乎常人的坚韧和执着,最终等来了属于自己的光辉。

用自律自强来形容徐一璠最合适不过,长期没有出色的成绩很容易让一个运动员疲于训练,而她却不然,教练眼中的她非常自律,每天的训练都自觉超量完成,即使外界从未给予过她充分的肯定,但她依然坚定的相信自己。运动赛场一向都是残酷的,每个项目都有成千上万名运动员为之拼搏,而真正能获胜称王的却屈指可数,所以对于大多数运动员来说,沉寂与反复是常态,正如徐一璠一波三折的职业生涯,只有耐得住煎熬,才有可能酿得佳绩。

在今年法网女双比赛输给段莹莹/郑赛

赛之后,徐一璠感慨道,“我这颗心还需要磨练与摔打。”一遍遍的自省,她给自己身上施加的压力愈加强劲。

“衡量一个人的最终标准,不是看他在舒适顺利的时候的立场,而是他在面临挑战和争议的时候的立场。”徐一璠这一次终于做到了,站在温网女双的决赛场上,她已经让世界记住了她的名字。

虽然决赛的失利揭露了徐一璠与世界顶级选手之间的差距,但是曾经那些不顺的岁月所给予她的力量不容小觑,这个亚军无疑只是她职业生涯的一段小高潮,她的实力绝不止于此,相信在不久的将来,她定能勇创巅峰。

(苏哲哲)

赛车跨界不易,无缝切换如何炼成?

7月14日,2019国际汽联中国锦标赛、CFGP中国方程式大奖赛展开了赛季第七回合的竞争,中国小将何子健力压威尔逊、考斯里等欧美名将的情况下,收获银牌,为中国赛车正名!既能在越野赛中摧枯拉朽,又能在方程式中有所建树——这就是25岁的天才车手何子健,玩转跨界无缝切换。

众所周知,越野赛和方程式虽然同属赛车,但两者在技战术方面迥然不同,前者讲究耐力,后者讲究瞬间爆发的速度。作为何子健来说,同时从事两个运动,除了赛车的基本功之外,还需要很大的悟性。先说越野赛,比赛的难度根据地形的不同,需采取相异的战术,历来都不是靠绝对速度取胜。何子健可谓少年老成,拥有很好的控车能力,在面对上坡、急转弯或者地势大起大落的赛道,处理得非常细腻。

5年前,何子健刚出道时,就先在越野赛方面进步飞速,“不去拼每一个小阶段的胜利,而是考虑全局”,何子健很沉得住气,保存持续战斗力的同时,不冒险突击,所以这是一步以退为进的高招,看似先落后,其实厚积薄发之下,可以后来居上。“卧薪尝胆”的战术虽不至于场场奏效,但如果心急则更吃不了热豆腐,何子健正是本着“不出风头、闷声发大财”的策略,屡屡斩获越野赛冠军。

不过当他转战F4方程式赛车的初期,就出现了水土不服的情况——F4讲究一击制胜,没有任何缓冲的余地,慢热选手根本没有翻盘的余地。习惯了后发制人的何子健不得不转换思路,重新出发。

但赛车的跨界远不如行外人想得那么简单,都说隔行如隔山,但赛车的行内细分也相隔十万八千里,从起步的排位,到赛途

中的战术转换,更关键的是F4超车环节比越野赛更加重要——长距离、意外多的越野赛,其实根本不在乎一时一刻的所谓“超越”,比赛局势瞬息万变,遥遥领先者也可能因为意外而排名垫底,但在寸秒必争的F4赛场,所有环节都是快节奏的,往往一击制胜,没有回旋的空间。

因此,赛车行内跨界的选手往往有两个“大脑”,在一快一慢、一张一弛中不断转换,这样的选手往往是心理学高手,例如美国的跨界选手莫里斯本身大学里专业就是心理学,从潜意识里藏着不同的“抽屉”,越野赛时用“长距离模式”,F4时用“短距离系统”,经验和悟性缺一不可。看来赛车手不仅要补充运动知识,更要补补心理学课程,这样才能在不同的领域无缝穿梭。

(薛原)

天赋不够,用平常心追赶

2019冰雪项目体能大比武近日在国家体育总局秦皇岛训练基地举行。新科国际雪联单板滑雪U型场地世界杯冠军蔡雪桐也出现在了队伍中,努力训练积极备战北京冬奥。在新的周期,她的目标就是要追赶克洛伊·金。

17岁的美国单板滑雪U型场地选手克洛伊·金已经成为了该项目标志性的人物。平昌冬奥会周期,只要克洛伊·金参赛,就能将金牌收入囊中。相比之下,26岁的蔡雪桐要“平凡”的多。在今年年初世界杯夺冠后,外教对蔡雪桐提出了追赶克洛伊·金的要求。

也许你我在小时候都被爱迪生的“天才就是1%的灵感加上99%的汗水”这句话所激励着。直到长大后,才发现这句话还有后半

句“但那1%的灵感是最重要的,甚至比那99%的汗水都要重要”。后半句让大多数平凡的人既无奈又心酸。从小听到大的励志名言在一个“但”字后完全变了味儿,成为了一句“毒鸡汤”。

天赋更重要还是努力更重要一直是一个争论不休的话题。如果你只想比多数人做得好,那么天赋与努力看起来并没有特别大的差距,可在职业体育这样人人都是顶尖的领域,也许我们不得不相信爱迪生那刺耳的后半句话只是说出了人们不愿意去相信的事实罢了。

当然这不代表“平凡”的运动员失去了挑战天才的可能,竞技体育的魅力在于它极高的不确定性,即使是天才也会犯错。但比

起急功近利想要战胜对手,承认与天才之间的差距,保持一颗平常心,选择努力训练享受过程更重要。

比起梅西,C罗的天赋显然要逊色不少,但所有人都知道C罗有多努力,他在34岁的年龄依然保持着一个24岁的身体状态;比起詹姆斯,科比的天赋显然要逊色不少,但所有人都知道科比有多努力,他在凌晨四点的洛杉矶开启了属于自己的传奇。

他们没有抱怨上天的不公,而是通过不断努力训练,用汗水追赶着天才的脚步。他们知道天赋也许会突然失灵,努力却不会辜负你的期望。同样蔡雪桐面前也站着这样一位滑雪史上最强的天才,放平心态,用努力去追赶她一定会有不一样的收获。

(李哲浩)