

本版撰稿 见习记者 易龙吟/文 通讯员 陈皎宇/摄

宁波称二青会成绩要全面超越上届,底气何在? 青训牢记4个“争”,沃土培育竞技人

“ 8月8日,第二届青运会即将在山西开幕。本届青运会共设26个大项,305个小项,宁波代表团将派出257人的队伍,参加体校组田径、体操等22个项目和社会俱乐部组马术等4个项目的争夺。

目前,预赛阶段的比赛已经全部结束,宁波市共获得15金15银28铜,其中游泳、体操、小轮车、蹦床、射击、田径等6个项目获得金牌,9个项目获得奖牌。

”

A 包揽冬季和夏季全省首金

在率先举行的部分决赛中,宁波代表团已经夺得了3金6银5铜的成绩,分别是王士嘉获得男子单板滑雪平行回转(体校组)项目金牌、胡佳贝获得男子乙组铅球(体校组)金牌以及孙岚获得女子五项全能乙组金牌。其中,前两块金牌还是浙江省在二青会的冬季项目和夏季项目的首金。对此,宁波市体育局副局长王雷钧表示:“感到非常自豪!”

金牌代表了运动员的高水平,是竞技体育的高度,奖牌可以从一定程度上反映出青少年竞技体育的普及程度,王雷钧说:“宁波的竞

技体育高度和厚度都取得了很大进步。”

接下来,宁波将在田径(甲组)、体操、射击、自行车、蹦床、羽毛球、网球、赛艇、游泳、攀岩等10个项目中,派出余依婷、曹云珠、顾权权、张雯雯等近30名优秀运动员继续向金牌发起冲击。

对于宁波代表团在前期比赛中的表现,王雷钧表示,“宁波选手都表现出了应有的竞技水平,部分选手超水平发挥,我们有信心在二青会上创造历史,金牌和奖牌总数都要超过上一届。”



胡佳贝

C 多模式青训助力冰雪项目突破



王士嘉

除了在传统优势项目体操、蹦技、游泳等项目稳扎稳打,近几年,宁波也通过省市联办等新模式,在一些非宁波传统项目上实现“弯道超车”。

为浙江代表团拿下冬季项目首金的单板滑雪便是其中之一。如何在没有气候条件的南方落实国家北冰南展计划,宁波体育青训工作做出了全新探索。

授人以鱼,还是授人以渔?王雷钧认为,冰雪项目省市联办,一是可以借力北方高水平的队伍,加快宁波冬季项目运动员的培养;更重要的是,通过冰雪项目进校园、冰雪运动场地的开发等方式,加快本土运动员的培养,促进宁波冰雪运动的发展。

如何能培养出一支以浙江本土选手为主的队伍,让该项目真正在浙江生根发芽,这是宁波在冬季项目省市联办上的新探索。通过这样的全新尝试,旨在希望在2020年全国冬运会和2022年北京冬奥会上,能出现浙江籍、宁波籍的选手。

王雷钧认为,通过这样的积极探索、多方合作,宁波的青训工作能开创出双赢甚至多赢的局面。

B 宁波青训的4个“争”



孙岚

作为浙江省竞技体育的传统三强,宁波在省运会、全运会上的成绩一直名列前茅,这不仅得益于宁波高水平的青训,更依赖于良好的体育“沃土”。

想要在竞技体育领域源源不断地培养出优秀运动员,王雷钧认为,要做到4个“争”,奥运争光、省运争先、大赛争亮、创新争强。

这4个争,并不是相互独立,而是相辅相成的。对于输送到国家队、省队的重点运动员,做好跟踪和保障工作,这是奥运争光。他们在国际赛场、奥运赛场上的优异表现,无疑是宁波

体育最响亮的“名片”之一,有利于扩大体育在老百姓中的影响力,同时发挥优秀运动员在青少年中的偶像引领作用。在大赛争亮的的同时,青训的人数和质量都能得到保障,为省运争光创造了条件。

王雷钧认为,青训工作也要不断创新。近年来,通过与省体育局、宁波大学、宁波市教育局等部门、机构合作,宁波通过社会力量、体教结合等创新模式发展体育。通过这些积极有益的探索,为体育训练、体育教育、体育产业创造了一个双赢甚至多赢的局面。

开幕式还没举行,这所学校就为宁波贡献了两枚金牌 宁波体育运动学校交出一份亮眼成绩单

本届青运会的开幕式尚未举行,宁波已经3金在手,其中两枚金牌来自同一个地方——宁波体育运动学校。这里还曾诞生过桑兰、沈盛妃、王成意、单丹娜、石智勇这些响亮的名字,拥有60多年历史的宁波体校为宁波乃至全省、全国培养了一大批优秀的体育苗子。

此次青运会,宁波体校共有75人进入了决赛,胡佳贝在二青会男子乙组铅球决赛(体校组)中以19.85米获得金牌,这是全国二青会田径决赛阶段比赛的首金,也是浙江参加二青会的夏季项目首金。孙岚在女子五项全能乙组比赛也为宁波拿到1枚金牌,此外,宁波体校还收获了4银4

铜。后续,他们将继续在田径、体操、射击、蹦床、小轮车、马术等项目上冲击金牌。

该校副校长陈东认为,能够交出这样一份亮眼的成绩单,不仅需要坚持不懈的科学选才、科学训练,更需要创新的训练模式。

陈东介绍,现在的青少年训练工作要多维度、多角度考虑,除了要打造好一张三级选材网络,更需要科学、认真的训练。每一位教练不仅要把学生当学生,更要把学生当成自己的孩子。教练需要根据每个孩子的自身特点,为他们制定适合的发展模式。比如,有些孩子适合送到省队,有些则适合通过体育特长

进入普通高校。今年,宁波体校高考捷报频传,49名学生通过体育单招文化课录取控制线,本科院校的录取率达到了90%。其中还不乏北大、清华等名校。

随着经济水平不断提高、家长对文化教育的重视程度不断提高,体校曾一度面临招不到学生、选不到苗子的尴尬遭遇。但如今,宁波体校通过一些创新举措,让青少年的业余体训有了新发展。

在宁波体校的日常训练中,陈东特别提到了走训的形式。让体校的高水平教练利用周末、寒暑假的时间,到普通小学、初中去,指导学校的体育老师和学生进行更加科学的训

练。陈东说,一来打消了很多家长担心文化课成绩跟不上的顾虑,二来又能让一些好苗子能得到更加科学的训练,为学生进入专业运动队打下了扎实的基础。

通过这样的形式,孩子和家长们参与体育运动的热情更加高涨了,既能强身健体,掌握一项体育技能,还能多一条路子,很多有天赋的孩子练了几年之后,可以再考虑要不要走专业体育这条道路。

陈东同时表示,虽然走训的模式在目前仍然会存在一些困难,但他们下一步将深化与教育部门的合作,希望借此找到一条更适合的“体教结合”新路子。