

从青训的视角关注中国女排 俞觉敏:女排精神需传承,期待出现更多朱婷

本报综合报道

2019年两岸四地U14男子排球邀请赛近日开幕。带领浙江绍兴队参赛的前中国女排主教练俞觉敏表示,中国女排精神需要传承,希望越来越多的青少年打排球,产生更多朱婷这样的排球明星。

俞觉敏当天在接受采访时说:“我们这支绍兴青少年排球队是准备参加2022年浙江省运动会的,这次是第一次组队来参赛,主要是来学习,给队员们一个锻炼的机会。”

从1975年进入省队,到入选国家男排,再到走上教练岗位,执教中国女排,一路走来,俞觉敏与这项运动结下了不解之缘。

从15岁开始打排球,与排球结缘40多年,俞觉敏坦言已离不开这份事业。作为教练,率中国女排征战

2012年伦敦奥运会无疑是他执教生涯的高光时刻。虽然不再执教中国女排,但俞觉敏一直关注着中国女排的发展。

俞觉敏表示,排球在国内的普及率不如足球和篮球,从事这个项目的人口还是比较少的,在中国排球协会注册的选手也就几百人。不过,好在中国女排现有的青少年选手身高和自身条件还不错。“在我们的青少年选手中,女队员在1米83以上,包括1米90以上的还是不少的。各省市的体校、省队的有效训练,特别到了国家队的层面,各界对中国女排的支持力度,保障力度还是非常大的。”

俞觉敏认为,中国女排有很好的科学训练方法。虽然我国从事女排运动的人口基数不大,但训练水平和

成材率却非常高。

在俞觉敏看来,中国女排之所以能够获得一个又一个的好成绩,与女排精神是密不可分的。“虽然时代不同了,与上世纪80年代那种艰苦的条件相比,现在条件好多了,但女排精神需要传承。”俞觉敏语气笃定,中国女排的教练和运动员,每一个人都有强烈的责任感和荣誉感,激励着团队,使之在国际赛场为国争光。

谈到与执教成年队的不同,俞觉敏坦言,两者侧重点不同。“成年队的成绩要求比较高,无论省、市队,还是俱乐部队,以及国家队的层面,竞技成分比较多。青少年排球是个基础工程,在青少年中培养他们对排球这个项目的兴趣和爱好。”

也正因此,在平时的训练中,俞



觉敏对于小队员的基本功格外重视,时常会手把手去教队员基础动作。

离不开排球的俞觉敏觉得自己现在的工作非常有价值,能为中国排球发展做出贡献。“希望能有更多的青少年喜欢上排球这项运动,产生更多像朱婷一样的明星选手。”

穆谢奎完成绿城首训,盼早日上场

本报综合报道

本报讯 经过了体检以及相关手续的办理,穆谢奎近日在中泰基地正式与浙江绿城俱乐部签约。谈到接下来将面对中超直接竞争对手石家庄永昌,穆谢奎的求战欲望非常强烈:“我在来之前就已经了解过赛程,也知道这场比赛的重要性,说实话,我已经迫不及待想要上场比赛了!”

完成签约之后的穆谢奎,第一时间接受了媒体的采访。显然,他对自己的新家以及这座新的城市,充满

了期待。

“我知道去年球队最后一轮非常遗憾地错失了冲超的机会,也明白球队引进我是为了冲超。”穆谢奎说,这对他来说是一个全新的挑战,能够和队友们为了同样一个目标而努力,他感到非常开心。

算上当日,穆谢奎已经参加了球队的两次训练。从训练的情况来看,无论是交流还是对球队战术的理解,他都表现出了意料之外的融入度。之所以能如此之快地融入到球队之

中,自己的老相识迪诺自然是起到了很大的作用。“迪诺的个人能力很强,我们的踢法很像。最重要的是他在场上非常敬业,比赛中非常得拼。”穆谢奎说。

在谈到自己作为球队冲超的重要引援,穆谢奎坦言这种期待他很理解,也深知这里面蕴含的压力。不过,作为曾经帮助大连一方冲超和保级的绝对功臣,穆谢奎非常明白自己应该在球队里发挥怎样的作用。

穆谢奎认为,比赛场上战斗精神和拼劲非常重要。对于绿城这样一支有冲超目标的球队来说,他与全队所面对的压力都是一样的。穆谢奎表态,要用自己的表现为球队争取到一个好的结果。

当然,穆谢奎能否在周六与石家庄的比赛中登场,还需要看接下来几天的训练情况以及教练组对他的综合考量。但至少,这位众望所归的“冲超”大腿,心理上已经做好了来之即战的准备。

时隔6年再夺金,14岁小将接过前辈大旗

本报综合报道

随着14岁的中国小将陈芋汐以完美的发挥夺得女子十米跳台单人冠军。中国选手时隔六年重夺女子十米跳台单人冠军。



自2008年北京奥运会以来,中国选手在连续三届奥运会上均夺得女子十米跳台单人金牌,可以说统治了这个项目。不过这个项目和其他项目不同,女孩子受身体发育影响比较大,往往在发育后无法保持原有的水平,像里约奥运会冠军任茜就因发育而动作质量下降,没有入选本届世锦赛名单。

十米跳台极易蹦出黑马,2015年世锦赛名不见经传的朝鲜16岁的小将金国香战胜中国选手任茜和司雅

杰,一鸣惊人夺得冠军。2017年世锦赛马来西亚27岁的老将陈俊虹出人意料地战胜司雅杰和任茜,夺得冠军。这两名选手都是不折不扣的黑马,在其他大赛中并没有拿到女子单人十米跳台的奖牌,中国选手自1986年世锦赛以来,七次夺得女子单人十米跳台冠军,但近两届世锦赛连续丢金,说明中国选手在这个项目并没有绝对优势。

然而,陈芋汐此次表现堪称完美,总分达到439.00分,这是实行决赛一场定胜负规则后,近七届世锦赛以来女子单人跳台的最高分。她领先亚军多达61.20分,优势是绝对的。自中国选手陈琳在1986年世锦赛首夺女子跳台单人冠军后,伏明霞随后两次夺冠,许冕、王鑫、陈若琳、司雅杰各一次夺冠。陈芋汐成为第七位夺取世锦赛女子单人十米跳台冠军的选手,这也是中国选手历史上第八次夺得世锦赛这个项目的冠军。

在伏明霞、陈若琳、任茜之后,中国女子跳台又迎来了一位天才型的选手,她只有14岁,未来还有很长的路要走。相信她只要保持目前的势头,在明年的东京奥运会上夺冠的希望极大。

体坛短讯

作家科上线! 科比宣传第三本新书,进军网球场

科比·布莱恩特的又一本新书即将接受预订。科比的新书名叫《Legacy and the Queen》,是一部关于网球的小说,主人公Legacy是一名在孤儿院生活的孤儿。



圣马力诺传奇! 47岁老将取胜创戴维斯杯历史

2019年戴维斯杯欧洲区四组,来自圣马力诺的维奇尼以6:3/4:6/6:3击败了科索沃选手塞利塔,以47岁318天的年龄成为了历史上取得戴维斯杯单打胜利最年长的球员。