

空中烈日灼灼,江中浪花朵朵 70位泳士“试水”17℃新安江

本报记者 王品燊

均温 17℃的新安江使得建德成为了炎炎夏日里一处绝佳的避暑胜地。那么,在 17℃的水温里畅游到底是一种什么样的体验,日前,由网红博主、媒体代表、留学生代表、冬泳协会代表组建的“70 泳士”试游团来到了建德新安江现行试水,率先领略 17℃清凉。

当天,岸上的气温逼近 36℃,但是水温仅仅才 14℃,往水边走两步,吹来的凉风让大家直呼舒爽。岸上舒服,可是水里就不那么“惬意”了。“太冷了,我做好了热身下水也不太吃得消。”旅游达人陆晓东刚沿着台阶走入江中没几步,就冷得赶紧往岸上跑,坐在岸边不住地按摩着自己的脚部,“感觉?已经快没感觉了,原本我以为我能游一程的。”这名田径运动员出生的

小伙子不禁感叹“低估了水温”,看着在江里畅游的大叔大妈们,由衷地表示敬佩。

今年已经 62 岁的沈跃生已经在新安江里“泡”了多年,他水性极好,在水中肆意浮潜,像一条入水的鱼一般,“我游泳了很多年,走南闯北了不少地方,但还是这汪碧波最吸引我。”沈跃生表示,冬泳是个技术活,没两把刷子就想下水并没有那么简单,“想在这里游泳,最好有几年的冬泳经验,再配备上‘跟屁虫’和救生衣。”说着,他拍了拍系在腰上的救生浮球。

现场,吸引人眼球的还有一支由留学生组成的队伍。“我叫莫莫,来自索马里,目前在下沙读大学。”一身黢黑的皮肤,高挑的个子,操着不熟练的中文,黑人小伙儿显得信心十足。但

是当他一只脚刚踏进江水里,情不自禁地打了个冷颤。莫莫表示,这是他冬泳“处女秀”,“刚进水吃不消,游一段身子很舒服。”

据了解,本次活动是为 7 月 28 日举行的“夏日冬泳”国际挑战赛预热。当天率先入水的建德市副市长陈文岳表示,希望通过这样的方式,让更多的人能够了解建德,了解“夏日冬泳”,也希望更多人能够加入到“全民健身”的队伍中来。

试游活动结束后,试游团同来自全国各地的 1000 多名游客一起在新安江绿道参加了采风毅行活动。昨日,试游团和媒体采风团还前往航空小镇、新安江水电站、农夫山泉基地参观游览,感受建德美丽山水、厚重人文和经济转型发展事业的变化。

续写南拳风采 长兴武者热爱“传道授业”

距离长兴县林城镇集镇 5 公里外的新华村贺家自然村,在当地是出了名的“武术村”,村里几乎每家每户都有人练习武术。

“我 8 岁开始练拳,师从亩犬桥武术创始人赵洪福,14 岁时就已经学会了亩犬桥武术中的所有拳法。”现年 72 岁的陈连奎是亩犬桥武术的第三代传人,谈起武术,话匣子一下子打开了。

“平日里我还是坚持练武,一天都不落下。我现在还是亩犬桥中心小学 300 多名师生的武术教练。”陈连奎说,现在教孩子们练习武术,让他回想起当初自己也是这个年纪开始跟着师父,从一招一式开始练起,凭着对武术的热爱,坚持到现在。

虽然已经放暑假了,跟着陈连奎走进亩犬桥中心小学,从学生们练武用的棍棒、武术课本教材中不难看出,大家在学习之余,武术练习从未间断。“每周三次现场授课,我都会手把手教孩子们,练武必须从娃娃抓起。”陈连奎表示,除了亩犬桥中心小学,自己也经常到林城中学、林城镇中学幼儿园开展武术教学,希望通过这种方式让更多人了解武术、爱上武术。

作为“头号”粉丝,14 岁的陈连奎孙子从 5 岁起就跟着爷爷练习武术。“小的时候我还不太懂事,看大人练,自己也学着比划。后来慢慢发现练武能锻炼身体,就一直坚持到现在。”说着小陈开始练了起来,一招一式颇具南拳风范。

目前,在当地政府和学校等多方推动下,亩犬桥武术的传承工作取得了一定的成绩。陈连奎表示,自己作为亩犬桥武术传承人,自己对武术充满热爱,想通过自己的努力把亩犬桥武术发扬光大。

晚饭后,走进新华村的武术公园,场地虽然不大,却聚集了不少村民。一名村民带着自己 5 岁的孩子正照着墙上画的拳谱,比划着各种招式。“我们这里练武的氛围很浓。虽然我年纪大了,同辈中也只剩下我一个人还在坚持,不管怎样,有人愿意学,我就教,希望更多人能了解亩犬桥武术,并把它传承下去。”陈连奎说。

(通讯员 胡丕菊)

燃情夏夜

7 月 17 日,2019 宁波市奉化区首届文化礼堂节“宝龙杯”美丽新农村篮球(第二阶段)比赛开幕。来自全区各镇(街道)村(社区)的 20 支代表队 220 余名选手参赛。

通讯员 周力文/摄



非遗之美,匠心传承 海宁娃情系踏白船,让“老宝贝”焕发新活力

本报讯 日前,海宁长山村联合硖东社区在长山村文化礼堂开展了一场极具趣味性的新时代文明实践活——旱地踏白船比赛,共有二十几名青少年参加了本次趣味活动。

以前,每逢农历六月十三,在长山河里就响起“咚咚”的鼓点声,船橹摇动,船桨齐划,一艘艘小木舟如离弦之箭在河里飞驰,精美的队旗横立于旗杆上快节奏地抖动着,村民们围在两岸助威呐喊,场面好不热闹。如今,踏白船已被列入浙江省第三批非物质文化遗产名录。因

长山村和硖东社区毗邻长山河,村民熟悉水性,有较好的群众基础,每年端午期间都会代表海宁参加嘉兴的踏白船比赛。

旱地踏白船又是怎样一场比赛呢?当天,学员们一大早就已经到了活动现场,大家被分为两个队伍,任务是用硬纸板制作两艘旱地踏白船。领到了硬纸板后,学生们在工作人员的辅助下,搭建起船的模样,然后拿出画笔和颜料,在船上进行创意绘画,他们发挥着自己的创造力和想象力,描绘出自己心目中绚烂夺目的踏

白船。

在长山村,八九十岁的老人们时常和小辈讲起“踏白船”的故事。老人们在回忆里寻找“踏白船”时的盛况,小辈们也凭着想象将这一习俗以另一种方式创造性地相传下去。

“通过这次活动,让大家以不同形式了解了我们的传统文化,促进了非遗传承,发挥了学生们的创造力和想象力,同时也增强了团队合作精神。”社区相关负责人说。

(通讯员 朱月婷 钱海飞)

战略合作伙伴
合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZACC



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223