

比肩传奇! 7次世锦赛之旅,实现四连冠! “大白杨”成400米自由泳世界第一人

本报记者 马超 光州专电



首日!首战!首金!

昨晚,2019光州游泳世锦赛开启压轴大戏——为期8天的游泳项目比赛拉开帷幕。孙杨以3分42秒44秒夺冠,用一枚沉甸甸的金牌为中国队赢得开门红,这是孙杨继2011年、2013年和2015年之后,连续第四届赢得该项目冠军,也是孙杨在世锦赛历史上的第十金。

最后50米,转身、加速、触壁……夺冠后的孙杨只是平静地伸出了四根手指,代表四连冠,他成为继哈科特(1500自)、罗切特(200混)、佩尔索尔(200仰)后,又一个在同项目上获得4枚世锦赛金牌的男子选手。上岸后的孙杨,振臂高呼,尽情地宣泄着自己的情绪。作为一名28岁的老将,7次参加世锦赛,连续四次夺冠,这也让他超越前澳大利亚名将索普此前创造的“三连冠”纪录,成为了该项目在世锦赛上的历史第一人。

但正如孙杨所说,这是至高无上的荣耀,但是只有自己知道荣耀背后的艰辛。”

在早上的预赛中,孙杨凭借3分44秒10的成绩获得预赛第一,面对

最大竞争对手立陶宛选手达纳斯·拉普赛斯,孙杨选择了后程发力。

昨晚的决赛,粉丝的助威让南部大市立国际游泳场仿佛变成了孙杨的主场,看台成了一片红色海洋,统一的体恤、标有加油字样的助威横幅、一面面五星红旗,再加上震耳欲聋的加油声,中国泳坛一哥的号召力一览无余。

晚上的决赛,第一个100米,排名第三;200米,1分51秒29;进入后半程争夺,孙杨开始加速,250米用时2分19秒70,领先麦克劳林0.23秒。300米孙杨继续扩大优势,用时2分48秒06,领先此时排第二位的拉普赛斯0.71秒之多!最后100米,孙杨一路领先,没有给对手任何的机会,最终以3分42秒44获得冠军!

众所周知,在孙杨本次的报项中,男子400米自由泳是他最强的夺金项。事实上,本赛季,孙杨依旧在400米自具有绝对优势。在今年4月的国际泳联系列赛广州站上,孙杨游出了3分42秒75的成绩、排名世界第一,而这也是今年唯一游进3分43秒以内的成绩。

这样的成绩,得益于孙杨日复一日的艰苦训练,为了备战此次世锦赛,外教丹尼斯为孙杨制定了“魔鬼计划”。有好几次,孙杨都在泳池中练到哭,肩膀甚至也抬不起来了。“每次来到泳池,我都会和教练较劲,他



给我制定计划真的太累了。”孙杨在接受采访时说道,“但是和他较完劲后你还得游,毕竟训练最终还是为了自己,我也会认真完成每一堂课。”

赛后,孙杨表示,“这对我来说是至高无上的荣誉,我这次来,给自己目标就是站在领奖台,冲击金牌。对我来说,该拿的我都拿了,就是扩大自己的荣誉,为自己的荣誉而战。”同时,孙杨也感谢了自己团队,自己能有如今的成绩,是整个团队的努力,也是整个团队的荣耀。



暴雨中的光州印象

光州行,堪称西天行。7月20日早上8点,记者从上海虹桥出发,经历了转机、延误、改签等波折后,终于抵达光州。只不过,正如吴承恩笔下的最后一难“通天河遇鼋湿经书”一般,记者的光州初体验仍难逃一劫——大雨。受到五号台风“丹娜丝”影响,在抵达后的几个小时里,记者便“亲测”这场与本届游泳世锦赛场内外呼应的大雨。

南部大市立国际游泳场是本次世锦赛的主场馆,头顶一把伞、肩背一书包,走在异国他乡本是件美好的事,只不过,鞋子里的积水逐渐将我拉回现实。抵达场馆时,记者已经已经沦为“落汤鸡”。本以为学校内道路会稍有改善,却不料是想多了。从大门到领证中心,再到室内看台,最后又去踩点了媒体中心,1小时下来,在五级大风的加持下,一场从晚间8点持续到10点的暴雨,再一次给记者来了个“下马威”,怪不得来了几天的老记者清一色的拖鞋与凉鞋,怕是早已吃过了苦头。

经历过布达佩斯世游赛的几位老记者坦言在光州找到了回忆,从多瑙河游泳馆到南部大市立国际游泳场,一样“裸露在外”的临时看台,虽看似简陋,却很好地弥补了原场馆规模不足的缺憾。据悉,作为韩国首个引进多功能自动调节水深系统的综合游泳馆,改建后最多可容纳1000人使用。此外,在南部大学的另一侧,学校足球场被改建成了水球场,在足球场灯光的照射下,蔚为壮观。

此外,光州市民的热情无不向你诉说着东道主的支持与骄傲。有会与你一路探讨游泳明星的出租车司机,还有主动向你提供前往赛场交通服务的酒店前台与小饭店老板,更有在赛场里随处可见的青年志愿者……走在大街小巷,世锦赛的横幅标语随处可见,虽不声势浩大,却也有一番小城独有的光州味道。(马超)

今晚,“小叶子”将战匈牙利名将霍苏 女子200米混合泳:叶诗文晋级决赛,小将余依婷名列11

本报综合报道



本报讯 在昨天进行的世界游泳锦标赛女子200米混合泳比赛中,阔别国际大赛已久的“小叶子”叶诗文重出江湖,与她一同出现在半决赛的还有浙江年仅14岁的小将余依婷。

在上午的预赛中,叶诗文暂时排在匈牙利的卫冕冠军霍苏之后,位列

第二,余依婷则排在第16位。在晚上的半决赛中,叶诗文2分09秒58排名半决赛第四进入决赛,余依婷列第11止止步半决赛。

叶诗文说,半决赛因为没有和霍苏分在同组,可以完全按照自己的节奏游,但是,还是和霍苏一起游更有安全感。可见,经历过泳坛金满贯到成绩低谷,再到重新找回转态,现在的小叶子更加成熟,也更加淡定了。

首次站上世锦赛的舞台,对余

依婷而言,积累经验比成绩更重要。本次世锦赛,她与大师姐叶诗文报项相同。虽然,初出茅庐的她还未有能与世界顶尖选手争夺奖牌的实力,但是只有14岁的余依婷,拥有非常出众的身体素质和游泳天赋,与每一个运动员一样,余依婷也渴望最高领奖台。

7月22日晚8点25分,叶诗文将出战女子200米混合泳决赛,与匈牙利名将霍苏一较高下。

“不可战胜”的莱德基? 输了!

本报综合报道



本报讯 昨晚女子400米自由泳决赛,星光熠熠,备受瞩目的美国名将莱德基出战该项目,如果夺冠,她将成为又一名在同一项目连续四次夺冠的传奇运动员。

奥运会5金1银,世锦赛14金1

银,翻开莱德基的履历,这位天才少女的运动生涯的高光时刻从2012年开始。伦敦奥运会,这位只有15岁4个月零10天的高中学生,顶着伦敦夏季奥运会最年轻选手头衔的少女,成功在800米自由泳中夺得金牌,此后便开启了对中长距离自由泳项目的统治。莱德基的奖牌中,金牌远远多于银牌,仅有的两枚银牌,其中一枚来自接力项目银牌,可以说,此前在她自己参加过的比赛中,她只输过一次!

昨晚,莱德基在中长距离的统治神话破灭了,最后50米,莱德基被澳大利亚的蒂特姆斯逆转,后者以3分58秒76的成绩打破赛会纪录夺冠,莱德基以3分59秒97获得亚军。

中国运动员王简嘉禾以4分03秒67获得第五,她说,“这是我参加的第一次世锦赛,特别兴奋,毕竟都是世界高水平运动员。莱德基是我的偶像,能和她同池竞技很荣幸。不过她可能还不认识我。”