

本版撰稿 本报记者 马 超 光州专电



“杨”名立万！游刃有“余”！ 昨夜，孙杨、徐嘉余双金闪耀

昨晚，光州游泳世锦赛，在男子200米自由泳和男子100米仰泳决赛中，孙杨、徐嘉余完成卫冕，双双封王。中国游泳队一日进账两枚金牌，两名浙江泳将在光州南部大学市立水上中心刮起了一阵“浙江旋风”。

戏剧性反转！“大白杨”11金超越罗切特

一场戏剧性的反转，让孙杨再次成为昨夜世锦赛泳池里最亮的星！

在男子200米自决赛中，由于立陶宛选手拉普西斯被判犯规，孙杨幸运地收获了自己本届世锦赛的第二枚金牌，同时也将自己世锦赛的金牌总数提升至11枚，超越罗切特，仅次于传奇名将菲尔普斯，独享历史第二人荣耀。

男子200米自决赛是昨晚的首场决赛。孙杨无疑是其中最为瞩目的

焦点。在首日获得了400米自金牌之后，这一次，他的目标是卫冕200米自的金牌。

决赛中，前一百米孙杨一直处于第四第五的位置，直到最后50米，孙杨率先转身，开启冲刺模式。然而，在最后的争夺中，立陶宛选手拉普西斯抢先触壁。孙杨以1分44秒93位列第二。获得“亚军”的孙杨表情镇定，正当他准备接受这个事实，现场却显示拉普西斯被判犯规，孙杨夺冠！

“感谢上天眷顾吧。”赛后，孙杨的开场白惹得混采区一片笑声。实际上，1分44秒93的成绩已经是孙杨今年200米自的最好成绩，能有这样的成绩，孙杨坦言本已“知足”，“抬头一看成绩还不错，只是人家如果做得比我更好，那也没办法。”

对孙杨而言，体能是最大挑战。世锦赛，如何分配体能成了整个教练组的课题。在经历了21日男子400米预决赛、22日的200米自预赛、半

决赛后，孙杨又在昨天迎来了800米自预赛以及200米自决赛，连续三天，连续6枪的赛程，让孙杨直言“很累”。不过，掌控比赛节奏是孙杨的拿手好戏。按照教练组战术，孙杨刻意保留体能，以稳步晋级为目标，为自己昨晚的决赛留下伏笔。

世锦赛孙杨已经连续取得了2枚金牌，也基本完成了出征前的目标，剩下的800米自，毫无压力的孙杨将有何种表现，我们拭目以待。

与自己斗争！“甲鱼”再次证明实力

昨晚，徐嘉余也迎来了自己世锦赛的首次决赛亮相，在众多高手夹击中，徐嘉余不负众望，以52秒43的成绩成功卫冕，夺冠成绩比他上次夺冠快了0.01秒。

男子100米仰决赛堪称“神仙打架”，除了徐嘉余，雷罗夫、拉金、墨菲每一位都具备了冲击金牌的实力。然而，以第一名成绩进入决赛的徐嘉余笑到了最后，成功卫冕。

赛后，“甲鱼”如释重负，即布达

佩斯之后再一次世锦赛称王，让这位总是畏惧压力的大男孩更有底气。“这次的压力比以往更大，但我顶住了压力，以后会更好。”

对徐嘉余来说，紧张，无疑是限制他的最大桎梏。然而昨晚，他并没有重蹈覆辙，他全力冲刺，带着“世界上最快的甲鱼”的骄傲率先触壁。直面压力，克服压力，“甲鱼”收获的是一枚金牌，却不止是一枚金牌。

“当然紧张啊，我饭都吃不下，就

希望决赛能表现出自己的实力。”赛后，当记者问起是否已经克服了自己的“赛前恐惧症”，徐嘉余诚实回答。

从哪里摔倒就从哪里站起来，徐嘉余的的高光时刻，离不开逐渐成熟的内心。作为100米仰的卫冕冠军，外界对于徐嘉余的期望很高，“我做好我的，不要去想比赛，去做就对了”“该怎么做怎么做，别得瑟”……赛前的徐嘉余用调侃的语言与媒体记者互动。所有人都明白，他在为自己做

足心理建设，真不想赢？恰恰相反！徐嘉余对胜利有着极度渴望，只不过，他学会了如何负重前行。

如今的徐嘉余身形变得更加结实，他自己也坦言，近期最值得高兴的事便是“体重终于增加了！”努力在心态调整上下功夫的徐嘉余更多地是关注自己，“要让身体更强壮，高强度（比赛）还是要增重，给比赛消耗（提供）供给。只要自己能做好，是可以冲击冠军的。”

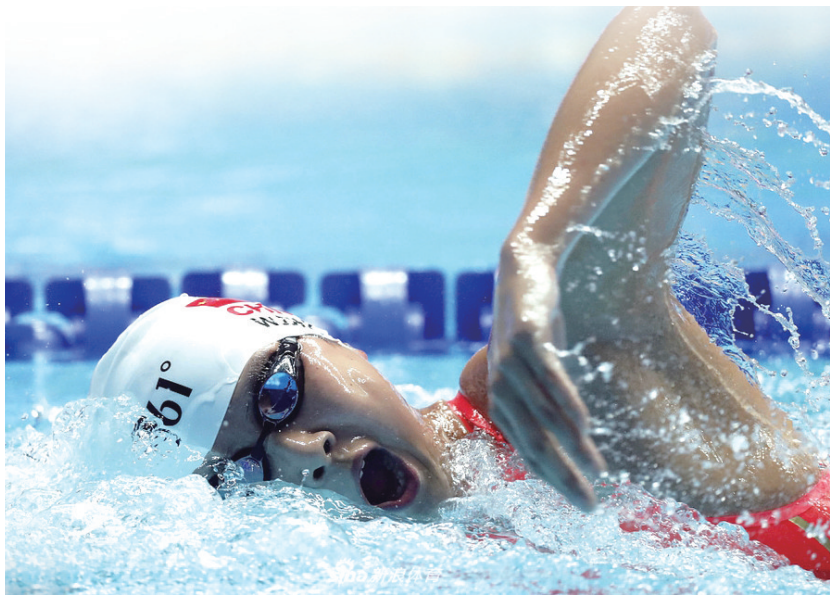
稳扎稳打，王简嘉禾1500米自由泳摘铜



本报讯 昨日，游泳世锦赛女子1500米自由泳项目展开角逐。17岁小将王简嘉禾稳扎稳打，最终游出15分51秒，摘得一枚宝贵的铜牌。意大利选手夸达雷拉游出15分40秒89夺冠。

王简嘉禾此前由于在训练中受伤，本届世锦赛并不在最佳状态，400米自由泳获得第五。1500米自由泳，王简嘉禾预赛排名第七晋级。该项目三连冠得主、预赛排名第一的美国名将莱德基，因为身体状况欠佳退赛，这也增加王简嘉禾冲击领奖台的希望。

出发后王简嘉禾率先发力，采取先发制人的战术，100米时领先0.55秒，不过夸达雷拉很快就追了上来，两人几乎齐头并进。不过半程过后，夸达雷拉越游越快，优势已经非常明显，而王简嘉禾已经被游在第二的德国选手科勒甩开，到1000米时落后科勒两个身位。不过最后200米，王简嘉禾开始加速，摆脱了美国选手提切尔的纠缠，最终拿下了这枚铜牌。



缠，最终拿下了这枚铜牌。

赛后，王简嘉禾坦言，这是一场艰苦的比赛。本次世锦赛自己的状态并不出色，但在比赛过程中还是按照教练的部署和自己的节奏游完了全程，对自己收获铜牌的成绩感到满意。

现年17岁的王简嘉禾，是女子中

长距离自由泳项目的“天才”，她5岁开始学习游泳，14岁入选国家队，此后成绩开始突飞猛进，以惊人的速度崛起。今年3月，王简嘉禾在美国职业游泳系列赛得梅因站女子1500米自由泳决赛中游出15分46秒69的好成绩打破了亚洲纪录。

四刷亚洲纪录 闫子贝决赛可期

本报讯 中国选手闫子贝在昨日进行的男子50米蛙半决赛中游出26秒86秒，以打破亚洲纪录的成绩顺利进入今晚的决赛，这已经是湖北小伙本次世锦赛第四次刷新亚洲纪录了。

本次出征光州，闫子贝绝口不提名次，“只希望游出自己的训练成绩。”闫子贝的低调，让他在泳池中的表现更加抢眼。在已经结束的男子100米蛙泳比赛中，闫子贝两破亚洲纪录——半决赛中他就游出58秒67，决赛中他又以58秒63再次刷新了自己的最好成绩。

一直以来男子蛙泳都是日本队的专属领地，小关也朱笃更是多次打破各种纪录。最近几年，闫子贝在多个比赛中和小关相遇，结局是负多胜少。

在本次的100米蛙泳决赛，闫子贝力压小关也朱笃夺得铜牌，而昨日的50米蛙泳预赛与半决赛中，闫子贝的势头也压过了小关也朱笃。比小关也朱笃年轻三岁的闫子贝，有望成为打破日本男子蛙泳垄断的急先锋。