

暑期怎么过? 西湖区邀请“小候鸟”免费游泳

本报讯 每年暑假,都有不少外来务工人员子女来到杭州与父母团聚,他们被亲切地叫做“小候鸟”。

怎样能让“小候鸟”过一个安全快乐的暑假呢?日前,西湖区文化和广电旅游体育局联合区总工会举办2019年“全民健身日”系列活动“关爱小候鸟”游泳公益培训班,为西湖区外来务工人员子女提供免费学习游泳的机会。

据悉,在2019年8月8日第十一个“全民健身日”期间将举办2019年暑期“关爱小候鸟”游泳公益培训班。本次培训时间为8月5日—14日(8:00—9:00),培训地点在西湖区文体中心(晴川街217号)。培训内容主要为让孩子学习一种游泳姿势,以及普及和推广水上安全知识等。

只要是年龄段在10-13周岁的西湖区外来务工人员子女(即父母双方

均为非本地户籍)就能报名参加(每个单位限报2人)。

(通讯员 任昕)

附:报名要求

1、请家长于7月30日(周二)前通过关注微信公众号“西湖文旅发布”(或扫描二维码关注),点击公众号右下角“活力体育”进行报名,数量限报50名,报满即止。联系人:程芳,电话:87968541。

2、7月31日(周三)现场确认时请携带父母双方身份证或户口簿复印件、学员身份证复印件(购买保险用),现场确认地址:西湖区文体中心一楼鹏之星游泳馆。

3、其他未尽事宜另行通知。



这场培训班,来的全是桐庐排球界骨干

本报讯 7月20日-21日,桐庐县排球协会组织的气排球国家三级裁判员培训活动举行,邀请了国家二级裁判徐鸣老师,国家一级裁判孟宪民老师和国家级裁判员及教练员陈建安老师授课。同时邀请了国家一级裁判钱新和国家一级裁判方炯担任临场手势考官。

本次培训采用理论与实践相结合的方式。孟宪民老师围绕如何做

好裁判员工作进行讲解。徐鸣老师就比赛如何编排进行了分析。陈建安老师围绕《气排球竞赛规则》教学,对竞赛规则、临场裁判程序及配合、裁判手势和答疑等方面为大家进行了讲解。学员们还就疑点、难点与老师进行交流。除了理论知识的学习,大家还纷纷撸起袖子,摆开阵势,进行了肢体动作的学习。

课程结束后,进行了理论和模拟

现场裁判的考核,成绩合格者由县气排球协会颁发国家三级裁判员证书。

县排球协会秘书长方炯表示,开展这次气排球裁判员培训,旨在进一步加强和规范气排球队伍的培养和建设,推动桐庐气排球运动开展。“下一步,我们还将组织开展气排球友谊赛,更好地引领气排球运动健康发展。”

(通讯员 陈铭铭)



短消息

@上城

本报讯 近日,2019年上城区棋类(桥牌)比赛在杭州市服装职业高级中学举行,来自辖区内的12支成年代表队和10个学生代表队共111人参加了角逐。

(通讯员 陈爱金)

@拱墅

本报讯 近日,第十四届浙江国际传统武术比赛落幕。其中,杭州巩式通臂拳非遗传承中心参赛26人,共获43枚奖牌,并荣获“发展中华武术突出贡献奖”。

(通讯员 姚靖雯)

@建德

本报讯 7月20日上午,杭州“武林门”传统武术杨式太极拳比赛在建德市新安江体育馆开幕。来自全市各辅导站的120多位会员报名参加了个人比赛。经过激烈角逐,决出男女老年组、中年组、青年组的状元、榜眼和探花。

(通讯员 陈启浩)

@钱塘新区

本报讯 今年10月27日,2019杭州国际女子马拉松将在钱塘新区举行,这也是钱塘新区成立以来举办的首个大型马拉松赛。

比赛设半程马拉松和迷你马拉松两个项目。值得一提的是,今年杭州国际女子马拉松组委会与浙江省人民医院合作,提供马拉松赛前体检服务。

(通讯员 祝水军)



筑梦绿茵

7月21日下午,下城区首届“武林杯”足球比赛巅峰之战在区体育中心上演,最终,省直机关代表队、区教育局代表队和区公安分局代表队分获机关组冠亚季军,恒远航空代表队、南达电梯代表队和黑石人力代表队分获企业组冠亚季军,天业电子代表队、品上代表队和齐云代表队分获社会组冠亚季军。

通讯员 刘华松 陆婷

余杭滚灯走出国门,亮相南非国家艺术节

本报讯 前不久,浙江余杭滚灯艺术团赴南非东开普省格拉汉姆镇(区)参加南非国家艺术节闭幕式演出,受到当地群众的热烈欢迎。

南非国家艺术节组委会主席托尼·兰基斯特现场观看演出,并对余杭滚灯艺术团点赞表示,艺术团的到来给这个非洲最大的艺术节增添了一抹神秘的东方色彩,希望余杭和格拉汉姆不断加强经济、人文交流,促进民心相通。

踏着非洲的鼓点,余杭滚灯艺术

团参加了艺术节彩妆巡游活动,与各国艺术团交流碰撞,和非洲民众近距离接触,将中国风传递到每一个角落,所到之处总能迎来最热烈的掌声。余杭民间舞蹈《高头竹马》舞姿翩跹,歌曲《中国话》动人心弦,戏曲舞蹈《梨园情》美仑美奂,颇具东方特色的演出服装吸引了路人的关注,高头竹马道具更是让南半球观众好奇,纷纷要求合影,余杭文化交流使者们和热情奔放的非洲民众打成一片,互动频频。

在南非著名的百年名校罗德大学前,余杭滚灯艺术团的集中表演,更是引来当地观众的簇拥观赏。艺术节组委会工作人员为余杭艺术团精彩的表演点赞,现场观众和小朋友拉着演员们的手,依依不舍,反复地问:“明年还来演出吗?明年一定要来!”

据悉,以文化为底蕴,以多样为色彩,南非国家艺术节是非洲大陆历史最悠久、规模最大的艺术节,自1974年首次举办以来,历时45年,每年6月到7月吸引着全世界的演出团体和游客。