

挥杆击球乐此不彼,用运动联结十几年情谊 杭州门球馆里上演真人版“老友记”

本报记者 华雨晨

“ 在美剧《老友记》里,几位生活在一起的朋友相伴相知,共同度过了十年光阴。而在杭州市门球馆,也有一群“并肩作战”打了几十年球的老友们。

老中青接力 一年举办70多场比赛

杭州市门球馆位于城北体育公园,一年365天敞开怀抱迎接从各地赶来的球友。说球友们来自各地一点也不夸张,远一点的有要坐好几个小时公交车的。因为是室内球馆,场地设施齐全,所以很受欢迎。

走进球馆,就能看到几片绿茵茵的场地,另一侧是几间办公室和会议室。在场上挥杆击球的运动爱好者,

到了兴头上还会伴以掌声和欢呼声。与室外嘈杂的蝉鸣一比,球馆内显得怡然自得。

别看门球像是老年人“专属”的运动,在会议室里却挂有很多儿童画,与场外挥杆的老人们形成了有趣的对比。儿童画都是春芽实验学校的孩子在今年儿童节画的,画上画的都是和门球有关的内容,最中间的一副水彩

是杭州市美术职业学校的学生画的,主角是作者自己打球时的背影。

学校老师纪祥磊告诉记者,学生们平时接触的文体类项目挺多,但是对门球钟情的也不少:“我们学校有专门的选修课,名额都是选满了,一周有两节课供大家练习。”纪祥磊介绍道,他们学校的门球特色就是一届带一届地传承,除了在市门球馆打

球,学校内和学校旁边都有相应的门球场地。

“不光是老年人,青少年和年轻人也有很多人来打球。球馆里一年会举办70多场比赛,相当于三四天就有一场。”杭州市门球运动协会副主席兼秘书长虞雅琴说,“比赛是我们打球的一种形式,更多的像是老朋友一起聚聚。”

一天一块钱 球馆成了很多人的家

由于门球不像足篮排那么激烈,多年下来,杭州的门球运动不仅积攒了一批“铁粉”,来球馆的还有些特殊的球友。

“要说特殊球友,我们还真的不缺这样的角色。”虞雅琴娓娓道来,“我们这里年纪最大的有93岁了,是

个老八路,他们还有个全是90岁以上的队伍;我们这里还有好多癌症患者来打球,对于他们来说,门球是陶冶身心,转移注意力的精神寄托。”

回忆起这么多球友,有一位老人令球友们印象深刻——他的一辈子生活里几乎全是门球,到了后期虽然

打不了球,但他拿出自己的积蓄来办一场门球比赛。大家帮忙操办好,比赛开始的时候他才安心离世。

在政府的大力支持下,有越来越多的人加入到门球运动的队伍中来。工作人员告诉记者,市门球馆收费只要一天一块钱,“不少老人把球

馆当成自己的第二个家一样。”

根据杭州市门球运动协会的统计,截至2019年初,全市各区县共有3000名左右的门球人口。为了扩大运动覆盖面,门球协会还会定期举行的进社区、进企业、进机关、进学校、进农村的“五进”活动。

跳高全国冠军支教西部,为学生送去锻炼新方式 情牵镇远,杭州体育老师踏上“爱心之旅”

随着动感的音乐响起,贵州省黔东南苗族侗族自治州镇远二中的学生全都跟着节奏舞动身体,愉快地做好每一项动作。在欢快的室内操后,同学们立即又投入到另一项身体素质训练,压腿、弯腰、侧躺……待每一项都做下来,大家已是满头大汗。

这是镇远二中课间操时间经常能看到的一幕,而这一切项目的指挥者和组织者,正是台上拿着话筒从杭州来的体育老师——江圣欢。曾经是全国跳高冠军,这位“帅哥”老师一直很受欢迎——江圣欢的身材太好了,皮肤黝黑,浑身上下几乎没有多余脂肪,1米88的个子,笑起来很有亲和力。江圣欢运动员出身,曾拿过全国青少年

跳高冠军,退役后考进北京体育大学。2007年,他来到杭州翠苑中学,当了体育老师。

作为曾经的运动员,江圣欢不满足于当一名老师,他希望能成为专业教练,培养一批运动健将。他手把手带出来的学生杨奕如今是国家一级运动员,并凭借突出的体育特长进入了大学。不过,“桃李满园”的江圣欢在去年7月份做了一个充满温度、正能量满满的决定,让人敬佩——他通过东西部协作相关协议,来到了千里之外的镇远,开始了他为期一年半的支教生涯。

“我从小在城市生活,一直有想去乡村看看的想法。抱着锻炼的心态,我就来了。”江圣欢说,通过一段时间的接触,他发现这里的硬件设施和学生基础跟杭州的相比有很大差别,有的学生在小学时上的体育课也不规范。因此,江老师摸索了一套教学方法,对学生因材施教。通过一个学期的教学,学生能够高质量地完成各种体育项目,一些考试项目的分数也比以前高了。

江老师认为,现在的学生对体育课更加重视,他也要求学生在每一次学习中有所进步。“即使安排游戏,也会体现一定的教学目的。我们的目标就是采取各种方式,用体育影响学生,用体育促进德育和智育,让学生



达到终身体育的目标。”

江老师的教学理念和做法赢得好评如潮。学生杨宁静笑言:“江老师幽默风趣,上他的课很实用,我们挺喜欢的。”而另一位学生李洪亮也来了一波花式夸奖:“虽然素质训练很累,也有同学抱怨,但老师是为了我们好啊。”班主任江明丽谈到:“这个学期在江老师的组织下,搞了室内操和素质训练,形式新颖、趣味性强,学生乐于参与,也达到了锻炼的效果。”

除了平时的常规教学之外,江老师还挂职担任副校长,参与了学校

的管理,主抓学校的体育、艺术和团队工作。近一年来,他先后组织策划了学校的田径运动会开幕式和文艺汇演。最让他高兴的,还是在他的带领下,他联系杭州翠苑中学的同行,共同对镇远二中的大课间体育锻炼进行了重新编排,大课间的纪律得到了强化,学生的锻炼效果也变好了。

江老师说,镇远很美,但他会“少看风景,多干实事”,为镇远、杭州两地教育的交流沟通,帮助镇远的体育教育发展贡献自己更多的力量。

(通讯员 杨通航)

