

闪电背飞、精妙助攻、雷霆扣杀…… “排”山倒海！全国气排球达人岱山争锋

通讯员 郑明 本报记者 薛原

本报讯 7月27日-7月28日，2019年浙江·岱山岛全国气排球精英赛展开激战，本次大赛是岱山县近年来规模最大、人数最多、规格最高的一次排球盛会，共有来自全国各地40支队伍近400名运动员参赛。

本次比赛设老年男子组、老年女子组、中年男子组和中年女子组，采用五人制和三局两胜制，分预赛、决赛进行。赛场上，各参赛队团结协作——闪电背飞、精妙助攻、雷霆扣杀……各种精彩瞬间，赢得满堂彩。

66岁的温州“萌叔”黄正朋刚从赛场上下来，意犹未尽的他一边擦汗，一边和队友进行复盘分析：“最后一传要再隐蔽一点，致命一扣要再果断一点。”黄正朋来自苍南县金乡镇，他笑言，自己代表的这支“乡镇队伍”一点不比强队差：“与全国

高手过招，我们吸取经验的同时，也展现一下自己的风采。”

在黄正朋看来，气排球最适合中老年朋友练习：一方面运动强度上比较契合中老年的体力，另一方面，气排球体积小、重量轻，球网高度相对矮一些，相对不易受伤。黄正朋年轻的时候打过硬排球，“学生时代打球很拼，体力好、不怕受伤，现在更多靠经验战术来打球，毕竟身体状态今非昔比。”断断续续打了几十年球，从硬排球到气排球，他一直享受着在场上飞奔、跳跃的快感。

湖北队的王燕大姐，正在场边做拉伸动作：“我已经迫不及待要上场了。”王燕从小接触排球，如今50多岁，看上去依然很年轻，“运动的人不会老！”在她看来，硬排球专业性强，而气排球则相对容易开展：“在中老年层面，气排球是除了广场

舞之外最受欢迎的运动。”如今这股热潮逐渐波及至青少年层面，形成全年龄、全社会发展的趋势。

舟山当地的排球爱好者刘娜这次是来给妈妈助威的，“看着老妈在场上，脚步移动快、弹跳有制空，而且还有手腕和眼神的假动作，太帅了，我已经成为她的头号粉丝了。”刘娜本身也是学校排球队成员，平时与妈妈的话题总离不开排球这项最爱。

此外，有很多选手是奔着“旅游+运动休闲”双重体验来参赛的。河南的张国铭第一次来岱山：“在比赛的同时感受与众不同的海岛风情，算是双丰收吧。”赛事组委会本着以体育为平台，旅游为主线的宗旨，促进休闲体育和休闲旅游融合发展，在各参赛队竞技表演的同时，享受海岛旅游的乐趣，进一步推动气排球运动的普及和提高。

江山红盾救援队： 为孩子们筑起安全防护网

本报讯 7月26日，“乡村振兴 情暖乡童”2019年江山市“双百双进”大学生暑期社会实践暨“春泥计划”防溺水教育活动在石门镇中心小学举行。

现场，红盾救援队从溺水事故案例切入，用漫画的形式分析溺水产生原因、发生特点、致死原因及表现特征，并结合人体模型，现场为大家演示了心肺复苏CPR、人工呼吸急救流程。同时，救援队员还教育同学们，发生溺水状况时，如果自己没有能力进行求助，应当及时向旁边人群呼救并拨打报警电话，切不可盲目跳水救人。

此次活动，进一步加强了青少年儿童对安全知识了解，提高自我安全防范意识，有效掌握急救方法预防溺水事故的发生。

(通讯员 金超水)

劈波斩浪

7月27日，嵊州市第二届健康运动节暨2019“农商银行杯”公开水域游泳比赛火热开赛，共49支代表队258位游泳爱好者参加了比赛。

通讯员 郑天祥



全新玩法、5G加持，与绿水青山来一次约会 第三届中国·金华山水4项公开赛鸣锣开战

见习记者 苏誓哲

本报讯 上周五，2019第三届中国·金华山水4项公开赛新闻发布会举行。会上宣布了今年的山水4项公开赛将升级为系列积分赛事，同时将启用山水4项全新LOGO。

中国·金华山水4项公开赛由金华市首创，于2018年入选浙江省重点培育品牌赛事名录。据悉，山水4项是以游泳、皮划艇、越野跑、自行车4项户外运动为基础，设置全能赛和组合赛。发布会上，市体育局副局长施爱德介绍了赛事的核心理念，“赛事组秉持着‘体育+城市’的发展思路，以赛事带动全民健身事业发展，努力打造出高水准、

强聚合、深影响力的全国性群众体育赛事。”

总结前两届比赛的办赛经验，第三届中国·金华山水4项公开赛将全面升级，建立系列赛事积分排名制度，多方联动办赛，足迹遍布金华市多处风景名胜，绿水青山景色宜人，参赛运动员可以在比赛中尽享运动的乐趣。

此外，本次赛事的运营方，上海铁人三项运动协会副会长、上海大铁体育文化发展有限公司董事长张令介绍了本次赛事的新亮点，首先，分站赛的开创带来了全新的玩法，让许多新手运动爱好者也有机会参

与其中。同时，新的玩法让一些专业单项运动爱好者能在擅长的项目上大放异彩。其次，本届比赛的路线和站点也融入了金华各地不同的地域特色，比如被称为“华东最美骑行路线”的金华山，素有“小西湖”之称的湖海塘以及“国家级生态乡镇”婺城区琅琊镇等。最值得期待的是，本届山水4项总决赛中，中国电信将使用5G信号对赛事进行全程直播。

随着本届赛事的全新LOGO揭晓，第三届中国·金华山水4项公开赛正式开幕，赛事的独特魅力将在未来3个月淋漓尽致。

@余姚

本报讯 近日，余姚市职工健身运动联赛围棋比赛收秤，来自全市23家企事业单位的38名围棋爱好者参赛，是近年来参赛人数最多的一次。最终，阳明棋院一队、阳明棋院二队、余姚沧海电线厂队获得男子团体前三名。

(余体)

@德清

本报讯 7月24日，湖州市第九届运动会——(青少年部)举重比赛在德清县体育中心结束。本次赛事有来自区县5支代表队的81名运动员参加。最终，赛事共决出27枚金牌，德清县代表队获团体总分第一名及“体育道德风尚奖”、长兴县代表队、安吉县代表队分获第二、三名。

(湖体)

@龙泉

本报讯 日前，为期两天的龙泉市乒乓球协会2019年第五届龙泉乒乓冠军杯比赛举行，龙泉市70多名乒乓球协会会员参加了比赛。

(通讯员 许东宝)