

谢震业的教练来了,省田径队的领军教练们也来了 首个省级短跨跳专项夏令营在湖州“传道授业”

本报记者 梅杰

39℃的高温天,有这么一群青少年走出空调房,来到湖州市体育运动学校,迎着高温进行训练——他们是来参加浙江省短跨跳项目夏季训练营的学员。

记者了解到,浙江田径的传统优势项目就是“短跨跳”——包括短跑、跨栏、跳远、撑杆跳高等,为浙江田径打出了名气。

“这是我省首次开展田径短跨跳项目专项夏令营,争取培养出更多优秀苗子。”浙江体育职业技术学院田径系主任王儒牛介绍。

实际上,开展本次夏令营,也是

面向基层优秀体育教师、教练员的一次培训。“只有教练员足够优秀,他们带出来的运动员才会更好。”王儒牛说,希望借夏令营的机会,进一步加强我省短跨跳优势项目后备人才队伍科学训练水平和教练员执教能力。

据悉,本次夏令营从昨天下午开班训练,将持续到8月3日。来自我省各地市学校、体校、训练基地的运动员、体育教师、教练员共计50人,将在为期5天半的时间内,进行短、跨、跳项目青少年业余训练、选材、伤病防护及实践训练等方面的集训。

来自台州初级中学的黄道超是带着“小目标”来参加夏令营的。“希望能改善一下技术水平,早日达到运动健将水准。”黄道超的主攻项目和谢震业相同,都是100米和200米。

正如黄道超所说,本次夏令营的专家及技术指导组的阵容尤为强大,第一天率先授课的便是谢震业的恩师——陶剑荣。在谢震业优异成绩的背后,陶剑荣担当着“伯乐”的角色,给他无尽的帮助与支持。“我曾经到我省各地市调查过,不少地区的田径业训体制非常好,但训练教学方面

比较薄弱,很多还是按照10多年以前的老方法,显然已经跟不上时代了。”陶剑荣介绍,本次夏令营期间,他将从力量、技术两项内容对教练员、运动员进行指导,“希望参营人员能吸收这次培训内容,传递给更多的学生、队员,为培养更多优秀运动员打下坚实基础。”

除了陶剑荣,本次夏令营还请来了许多有着丰富经验的专家。宁波市少体校的短跨项目教练张成表示:“希望能跟着省队的专家学习,争取为我省田径项目输送更多的好苗子。”

新赛季CBA将迎16张新面孔,浙江稠州摘下北大神射 5岁的CBA选秀大会不再是“走个过场”

本报记者 王宇怀

昨日,2019年CBA选秀大会在上海举行。共有61位篮球界的青年才俊参加了此次选秀,最终16人被CBA俱乐部选中获得进入职业联赛的机会。来自北京大学的中锋王少杰被北控男篮用状元签选中,来自美国加州州立大学的孙思尧和厦门大学的袁堂文分别被南京同曦和四川金强选中,成为榜眼和探花。浙江稠州在第9顺位摘下北京大学的神射手刘育辰。

**进入职业联赛
努力比天赋更重要**

16名球员被选中,刷新了CBA选秀大会的纪录,这也意味着新赛季CBA赛场上将出现16张崭新的面孔,

不过他们的职业生涯才刚刚开始。

在16名新秀中,不少人在CUBA和NBL联赛中都算是叱咤风云的人物,但想要在竞争更为激烈的CBA联赛中立足,光凭天赋并不够。状元秀王少杰在去年的CBA全明星锐赛上,他曾带领大学生联队击败CBA星锐队,那一次CBA初体验也给了他不少思考,技战术水平、身体对抗能力、心态等各方面都要做好充足的准备。

浙江稠州今年选中了24岁的北大神射手刘育辰,进一步夯实了自己的外线火力。不过,目前稠州后卫线上吴前、程帅澎、王奕博已站稳脚跟,想要进入轮换,刘育辰还需努力训练,打出让

主帅刘维伟眼前一亮的表现。就在参选之前,刘育辰就与万圣伟经常交流,这位上赛季跟随广东队夺取CBA总冠军的大师兄给了他不少建议。除了篮球技术和身体素质的提升,快速适应职业队严苛的规章制度,融洽处理与队友间的关系也十分重要。

**仪式感满满
选秀不再“走过场”**

今年是CBA选秀大会的第5年,相比前几年“走过场”,今年的CBA选秀大会从选前预热、话题炒作、现场布置、选秀仪式等多个方面都做了精心安排。NBA总冠军球员林书豪作为励志球员代表也来到现场为新秀们站台。

CBA公司一系列职业化的操作让这场选秀大会的意义远超纯粹的“选秀”。

尽管有人质疑选秀大会的含金量过低,新秀年龄普遍偏大,难以与各家俱乐部的青训球员竞争,但CBA公司仍然“执拗”地让选秀大会一年变得比一年更好,满满的仪式感也让不少人感受到CBA公司在推动联赛向职业化发展上的决心。

此外,为了更好地融入职业体育,大学生们也需要更加科学系统训练、更好的教练和医疗团队来提升竞技水平。正如姚明所说的,体育和教育本不应该被割裂。而如今的CBA选秀则为中国篮球人才培养的问题探讨开了一个好头。

脚踏实地蓄力未来,“弱队”姿态重新出发 卸下冲超包袱,绿城打四川得摆正位置

本报记者 薛原

浙片绿茵

进攻混乱、防守懈怠、七轮不胜、离第一集团渐行渐远……上周日的中甲联赛,绿城让球迷的心跌至冰点,也让冲超的梦想彻底“凉透”。

从0:1负于陕西的比赛来看,绿城的战术已经完全暴露在所有对手面前,铜墙铁壁的全员死守、屡试不爽的犀利反击,让绿城无计可施,学习巴萨传控成了“东施效颦”的笑话。没有金刚钻,别揽瓷器活,以绿城目前的阵容配置来看,其实就

不扣的弱队,执着于空有气势、隔靴搔痒的“全场压制”战术,无异于作茧自缚。

自赛季初高调喊出“夺冠冲超”口号,到如今排名被升班马陕西反超,绿城的一蹶不振早有伏笔。上赛季,绿城能在最后一轮还保有冲超希望,是因为其并未将自己定位于强队,中甲的对手打绿城没有用防守反击策略,人人都想在绿城身上拿分,前场留给绿城“做文章”的空间绰绰有余。到了今年,由于绿城的高调,成了众矢之的,这样的“空间”被压缩殆尽,所谓传控的“一

招鲜”被吃透,缺乏B方案,绿城只能一次次被同一块石头绊倒,这绝不能拿“运气差”作借口。

另一方面,俱乐部在赛季中段换掉塞尔吉的举动太过草率。其时成绩略有好转,而且穆谢奎的转会也正在谈判,如果给西班牙人再多半个赛季的时间,解决“巧妇难为无米之炊”的痼疾,让穆谢奎无缝融入球队体系,成绩至少不会比郑雄带队差。毕竟,郑雄已经长时间远离一线队主教练位置,重新拿起教鞭的他无法快速进入状态,从排兵布阵的守旧和临机应变的迟钝就可见一斑。

接下来,绿城需彻底丢掉“冲超”的心理包袱,重新进行自我定位,从下一场打四川队开始,摒弃“强队”架子。延续打传控的战术并非不行,但无需全场压上,绿城要先做好防守,耐心推进,必要时给对手留出一定的空间,让对手拿球攻出来,筹划好反击的线路。“高位逼抢”的战术则需视情况而定,对于脚下技术好、出球快、长传准的对手,绿城不妨先撤回来,以退为进,才能保持阵容的“弹性”。今年冲超没戏,绿城余下几场联赛以赛代练,多尝试新人与不同阵型,为下赛季未雨绸缪。

面孔

颜丙涛

昨日凌晨,在斯诺克里加大师赛决赛中,中国选手颜丙涛以5:2击败英国选手马克·乔伊斯夺冠,成为中国继丁俊晖、傅家俊与梁文博之后第四位斯诺克排名赛冠军。



詹姆斯·纳纳利

昨日,据媒体报道,前火箭、森林狼旧将詹姆斯·纳纳利将加盟CBA上海大鲨鱼队,这也是上海队继签下莫泰尤纳斯、李根之后的又一笔重磅引援。

