

经得住骄阳,顶得住风雨 浙大学生暑假体验“原汁原味”的体育课

近日,浙江大学开设的“原味体育课”让中英文参杂的呐喊声盈满紫金港校区西田径场、灯光网球场和启真湖。据悉,“原味体育课”是浙江大学为进一步推进本科生教育国际化进程而开设课程。体育课之所以“原味”,因为它是由海外资深体育老师和浙江大学体艺部责任老师搭班来上,而教学课程则由海外老师根据学生水平全权设计安排。

皮划艇外教曾是澳大利亚国家队主力

当天上午,是原味皮艇球课程的上课时间,但一场暴雨将老师和学生拦在水上码头边的休息室内。休息室内闹哄哄一片,皮艇球的外教正在和学生一起剥莲蓬吃莲子,身着白色T恤的他笑着将一颗刚刚抠出的莲子送到嘴里,另一只手顺手将莲蓬传给身边的学生。

雨势稍减,这位褐发白皮肤的外教就带着学生冲进了雨里,换上黑色速干衣,套上红色救生衣和黑色的防浪裙,一只手拖着一只10公斤左右的皮艇,一只手拿着桨准备下水,开始今天的课程。

这位外教名叫安东·霍尔姆斯,来自澳大利亚。他是澳大利亚国家队前

主力队员。为什么会选择来到中国呢?“我的妻子来自中国。”在霍尔姆斯看来,中国的潜力巨大,但对于皮艇球运动来说,中国是一个非常年轻的国家,“我要发展这项运动,尽我所能。”

这名仅仅只会一点点中文的外教如何向学生传达他的意思呢?“我们同学的英语相当好。”他说,如果学生不能明白他的意思,他可以示范,有时候还可以让中国责任老师帮助,用中文给学生解释,如果实在不行,他会尽量简化课程。

暑假里的“原味”体育课让学生都点赞

原味足球课程的责任老师柳志鹏表示,之所以在暑假开设“原味体育课”课程,一方面是考虑到外教并没有定居国内,来回不便以及经费等问题;

另一方面,集中上课更有利于学生强化对体育技能的吸收,因为会有肌肉记忆和动力定型,在一段时间内经常做一件事情,对技能的记忆和提高会更有帮助。

“每天上课,感觉自己成长得非常快。”浙江大学机械与材料1809的方胡彪参加了原味皮艇球课程,他表示,他第一次课根本不会上皮艇,还没成功入艇,就在码头边翻了,在水中“发现启真湖并没有看上去那么深,我安心了很多”。而现在他已经在皮艇上和其他伙伴传球和用桨相互溅水了。

不仅如此,方胡彪还说:“在暑假,练习时间很长、很自由。”暑假时间相对闲暇,更能全身心投入理解感受运动的乐趣。

(通讯员 王苇佳 邱伊娜)

这场接力赛有点“不一样” 一场年代之间的竞速

通讯员 厉健良 本报记者 华雨晨

本报讯 上周六晚,位于杭州市临平一小的操场被一群跑友打破暑假的宁静。一场由60后、70后、80后、90后的各自为队的接力赛就此展开。

据了解,比赛共有44名队员参加,加上志愿者和啦啦队共100余人。各年代选出代表队,一起参与跑步比赛,三男一女接力赛,每人跑一公里。此外,各年代代表队的队长负责招募队友。最终80后一队以13分24秒的成绩获得第一名,90后、70后和60后分获第二至四名。

接力赛跑得就是刺激和开心,在80后队伍中,队员陈佛胜跑出了2分54秒/公里的个人最好成绩:“接力赛跑的就是刺激和开心,个人第一只是对我自己多年来跑步经历的肯定,当然最开心的还是团队获胜。”

此外,80后的女队员张岚跑出了3分52秒/公里居女子个人第一。个人用时排名中,前3名都是80后、90后的跑友,60后的莫卫平也不服输,比第3名慢了4秒,居第4名。

记者了解到,比赛的发起方“临平跑吧”是由一群热爱跑步的小伙伴组成,2010年成立至今,已经有越来越多的人加入了这个大家庭,既有越跑越勇的60后,也有身强体壮的70后,以及年轻气盛的80后和朝气蓬勃的90后,这是一场时代与时代的碰撞,也是一场实力与实力的拼搏。临平跑吧每年都会举办年代争夺接力赛,来纪念跑团的成立,比赛获胜的队伍可以获得代表冠军的“凌绝鼎”。

今年获得“凌绝鼎”的80后队长小许表示:“我们队伍能拿下此鼎,证明我们是名副其实的中坚力量。欲夺此鼎,必先自拼,期待明年保鼎之战再见!”

排山倒海

日前,宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会“新城实验杯”排球(甲组)比赛落幕。来自宁波市各区(县、市)的12支男、女队200余名运动员在两天一夜的时间里献上了30场精彩对决。

通讯员 周力



首届全国女子沙足赛舟山激战 处子秀摘铜! 嘉兴绿茵女将“沙场点兵”

本报记者 薛原

上周日,为期3天的首届全国女子沙滩足球锦标赛在舟山朱家尖落幕。这片金色的沙滩上,来自辽宁、山东、四川、河南、浙江等8支球队,共100余人参赛。暴晒之下,队员们都成了“黑美人”,但依旧乐享这次比赛、赏景两不误的海岛之旅。

代表浙江出战的两支队伍是嘉兴和绍兴,值得一提的是她们之中还有一位“明星级”球员——前女足国家队队员骆美红。“踢惯了常规足球,这次参加全国性的沙滩足球比赛,体验了与众不同的快乐,”骆美红作为嘉兴队核心主力,和“小师妹”们依靠

多年一起配合的默契,一举摘铜,惊艳全国。

“沙足在站位跑位、传切意识方面跟普通足球有相同之处,但沙地凹凸不平,很难着力。”骆美红谈到,对于带球技术细腻的球员,沙地完全没有用武之地,“在草地上风驰电掣的场景在沙地上没办法看到,只有挑球技术能派上用场。”

“虽然在半决赛上点球大战惜败,无缘决赛,但获得全国第3也算意外惊喜。”在骆美红看来,打室内赛时压力大,有争名次的心理包袱,但因为这次女子沙足赛,大家都是处子秀,所以

都抱着放松的心态轻装上阵,踢几场“快乐足球”。

嘉兴队进球最多的是90后前锋张敏、包钱英分别贡献8球和7球,而骆美红作为后防中流砥柱,也进了6个球。此外,平均年龄相对较大的嘉兴队,作为“老大姐”,克服伤病等困难,其拼搏精神和榜样力量让到场观战的中国足协官员大加赞赏。

有了初体验,骆美红希望能为推动我省女子沙滩足球尽一份绵薄之力:“舟山的男子沙足开展比较早,还是沙足国家队的‘御用’训练基地,我们女子沙足也需要迎头赶上。”

编读往来

温州王先生:我是一名飞镖爱好者,想咨询一下温州有属于飞镖人的协会组织吗?

小编:日前,温州市飞镖协会在市工人文化宫举行成立大会,共有来自各个县市区的40余名飞镖爱好者参加。成立大会上,会员们对协会章程的解读、选举办法、会费的收取办法、飞镖协会筹备组提名的委员名单以及监事会的提名名单进行投票。
(温体)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

合作伙伴