体坛报

2019年7月
星期三
农历己亥年六月廿九
编辑/版式:易龙吟 今日正报八版
31

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3958号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●昨日,2019年ATP奥地利基茨布赫250赛展开首轮较量,**查迪**最终化解了4个盘点以7:6(8)/7:5战胜了切奇纳托。

●NBA球星**凯文·杜兰特**晒出他的康复照片,他现在走路已经只需要一根拐杖了,杜兰特目前,每天在泳池中恢复力量是杜兰特的必修课。

●昨日,上海绿地申花足球俱乐部与上海体育学院签署合作共建协议,上海绿地申花**上体女子足球队**正式宣告成立。

●昨日,**布鲁克斯·科普卡**在联邦快递圣裘德邀请赛中实现世界高尔夫锦标赛首胜,稳固了世界第一宝座。

●英国时间7月30日,**尼古拉斯·佩佩**将接受阿森纳的体检,体检通过后,他会与阿森纳签约5年。根据报道,佩佩的转会费为7200万镑。

一句话看明白

国家卫健委公布116家泳池水质黑名单。“琳琅满目”的泳池,该如何选择?水质卫生又该如何判断、鉴别?

点点手机,就能知道哪家泳池最“健康”

通讯员 常 军 本报记者 朱郑远

随着暑期来临,游泳成为市民最关注也最关心的问题。但“琳琅满目”的泳池,到底哪些适合游泳,那些不适合,市民又了解多少?

上周五,国家卫健委公布一批游泳场所的抽检情况,北京、上海、广州、深圳、重庆、杭州等城市的116家游泳馆被卫健委点名整改,其中我省有9家泳池登上了黑名单,杭州有6家。

那么,究竟什么样的泳池水是合格的、安全的?老百姓去游泳池时,如何判断、鉴别?游泳前后有哪些注意事项?

泳池水质难达标?A级泳池这样做

对于泳池卫生安全,家住拱墅区的巩女士有话说,去年她为6岁的儿子在小区报了一个游泳班,才上了两堂课,儿子就开始咳嗽、发烧,体温达到38.6℃,被医院诊断为:急性上呼吸道感染。巩女士的儿子并不是个案,随后执法部门就对该泳池水做过抽检,结果显示:游泳池水余氯、细菌总数不合格,细菌总数更是超过标准10倍。

“泳池消毒最常用的是氯消毒法,如果池水中游离性余氯含量过高,会引发皮肤瘙痒、结膜炎等,如果过低,又起不到消毒作用。”杭州市卫生和计划生育监督所公共场所卫生监督科副科长梁瑞静表示,细菌总数超标说明游泳池水消毒效果不佳,而尿素一般来源于人体的汗液和尿液。

这浅浅一池水,卫生达标就那么难吗?其实不然,杭州公布24家不合格名单的同时,也公布了25家水质和管理优良的A级泳池名单,一批人流量相当大的公共泳池,杭州游泳馆、陈经纶游泳馆、包玉刚游泳场、浙工大游泳馆等都名列其中。

包玉刚游泳场场长方武康告诉记者,由于天气炎热,游泳场每天人流量在2000人次左右,对于水质管理主要是从开放前和开放中两方面入手,开放前做好室内室外场馆的清洁工作,开放中则利用循环设备对水质进行过滤、消毒、循环。

此外,勤换水也是游泳场的“秘诀”,“场馆室内+室外游泳池容水量2200吨,每天要换新水至少165吨,24小时循环。”方武康表示,卫生监督部门要求每天至少换5-10%新水,游泳场会根据当天情况,调节新水比例,保证水质。

三看一闻判断水质 互联网+轻松实现

尿素、细菌总数、游离性余氯等,对于老百姓来说都是量化指标,如何在泳池里第一时间进行鉴别?游泳前后有哪些注意事项?对此,包玉刚游泳场教练员、高级游泳社会体育指导员王光荣建议,可以通过“三看一闻”的方式选择合格的游泳池。

“三看”,首先要看该游泳场所是否设置公示栏,公示栏上应公示《卫生许可证》、卫生信誉度等级、检测报告等相关信息。其次看游泳场所对池水的余氯、pH值、水温等项目自检结果是否合格。最后,可以用肉眼观察水质,游泳池水应当清澈透明见底,如果水质出现发白、浑浊、看不清池底的情况,也有可能水质不合格。“一闻”,是在游泳馆内能闻到轻微的氯气味表示水质达标,闻不到或气味过重均不正常。

当下,随着物联网的普及应用,杭州市卫监所在杭州多家游泳馆试点安装了24小时游泳池新水补充远程监控系统,可以实时看到泳池有没有及时更换干净的水进去。省卫生监督所还委托阿里巴巴集团开发了游泳场所自检互联网公示系统,实行游泳场所“放心游”项目。大家只要打开支付宝,进入“口碑-运动健身-游泳”界面,就可以看到各家游泳场所的列表,点击任一家,就可以看到水质公示。公示内容既有当前人数、最大容纳量,还包括水温、pH值、余氯等水质检测数据。如此一来,泳池水质如何,一目了然。

>>>编后

如何更加高效、便捷的实现泳池水质检测与监管,保证市民都能有一个健康安全的游泳场所?除了有关部门要定期展开抽检外,借助互联网技术,实现水质24小时自动监测与调节,也是有关部门近年来的尝试。此外,也要提醒广大市民,游泳时要养成好习惯。要佩戴泳镜、泳帽,并注意卫生习惯,在进入游泳池前进行冲淋,主动通过浸脚消毒池,不在泳池内便溺,自觉维护泳池水质健康。

海洋·嗨动——第三届全省海洋运动会专题

海洋运动会首个项目登陆大陈岛

太极精英齐聚红色之岛展风采

本报记者 郭乐天

本报讯 随着悠扬的音乐,身穿各色服装的太极选手们,在大陈岛海风的吹拂下,用刚柔并济的招式,向人们展示着太极的独特魅力。昨日,浙江省第三届海洋运动会海岛太极拳比赛暨海峡两岸太极拳公开赛在台州大陈岛正式拉开了帷幕。

据了解,海岛太极拳是本届省海洋运动会的第一个比赛项目,比赛将持续至7月31日。本次比赛设有3项个人项目和5项集体项目,吸引了海峡两岸共14支队伍、150名运动员参与角逐。

海洋运动会首站比赛为何落地大陈岛?这是一座红色之岛,是习近平总书记牵挂的地方。他曾一次登岛,两次回信,勉励新一代建设者继承和弘扬垦荒精神,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。据大陈镇人民政府镇长王啸啸介绍,大陈岛也是一座运动之岛,先后获评全国海钓竞赛基地、全国少年儿童夏令营基地、中国帆船帆板高水平人才基地等称号,人们可以在大陈岛开展海岛徒步、露营、海钓、帆船帆板等体育活动。去年11月,大陈岛首次举办全民参与的健身运动,环岛活动融合了大陈岛垦荒文化、军事遗址、海岛风情、渔家生活、生态环保、全民健身于活动中,进一步提升了大陈岛的知晓度及影响力,也为省海洋运动会比赛地之一选址于此打下了基础。

场上的选手们各显神通,绍兴选手郭淑珍也凭着一袭大红色带着凤凰图案的“战袍”吸引了不少人的眼球,她参加的是太极拳八法五步和42式太极剑比赛。关于自己与众不同的“战袍”,郭淑珍笑着说,这是为了比赛特意准备的。“为了这次比赛,我和队友们已经统一排练了一个星期,虽然时间不长,但是整体效果还是达到预期了。希望能借此机会,与更多其他地方的太极高手进行交流。”

省体育局副局长张亚东表示,海洋运动会是浙江特有的体育赛事,与竞技体育完全不同,旨在营造一种全民健身的快乐氛围。“海洋运动会的很多项目大家平时都没看见过,像捡花蛤、赶青蟹等等,都是百姓喜爱的项目。”此外,张亚东透露,从下届海洋运动会开始,参赛范围将扩大至长三角,上海、江苏等地的代表队都有机会参加。“希望借助海洋运动会,加强长三角地区之间的交流,同时也给更多全民健身的参与者提供一个更大的展示自我的平台。”

一马当先

昨天,在结束了爱尔兰的比赛后,华天第一时间在微博公布,他和搭档“堂·热内卢”成功拿到东京奥运达标资格,尽管自己一条腿受伤,但是堂·热内卢还是扛着他度过难关,完成了越野赛和场地障碍赛,率先奥运达标。

导读

39岁老将侯英超凭什么逆袭?

4版

丽水体育报

地方特刊