

2000名中外高手云集路桥一试高下 全民热“武”，谁与争锋！

上周末，2019年第四届中国·台州国际武术节在台州路桥区举行。本届武术节吸引了来自西班牙、法国、菲律宾、日本、阿根廷等国家和16个省市的114个代表队共计2500余人参赛。比赛分三大赛事、700类、3135多个项目。选手中有来自五湖四海的外籍友人，也有武技精湛的草根高手；有83岁高龄的资深爱好者，也有刚满3周岁的武术爱好者……不同国家、不同民族、不同年龄层次的武术爱好者们相聚一起，交流切磋。

当天上午，在区文体中心的走廊上，两名身着一黑、一白太极服的参赛选手分外引人注目。她们是来自上海的参赛者，比赛前在走廊上热身，翩然舞起了太极。伴随着优美的“武”姿，人群中不时爆发出阵阵

热烈的掌声。

参赛选手茅阿婆表示，自己和队友是来自上海精武总会的会员，这次共有8人来参赛，年纪最大的已经74岁，其余参赛者的年龄也都在60岁以上。为了这次比赛，她们从3个月前就开始准备了。“武术带给我很多东西，以后如果有机会我还会参加，也希望中国武术能够在各个地方开展表演比赛。”

据了解，酷爱武术的茅阿婆很早便开始跟随太极功底深厚的前辈学打太极，风雨无阻，经过多年磨炼，太极不仅成为她的兴趣爱好，而且实现了强身健体的目的。

活力四射的青少年团体俨然是这届比赛的主力军，备赛区到处都是“摩拳擦掌”的少年们。为了保证比赛不出现失误，他们主动向教练

请教，一遍又一遍地练习着比赛动作，起势、挥拳、踢腿……连贯的拳法，将中华武术的精气神表现得淋漓尽致。

此次参赛选手中，年龄最大的男选手是来自台州市武术协会八卦掌分会的王喜财，在大赛中展示了陈式十八式太极拳、陈式单刀和武术中的重兵器——春秋大刀；来自温岭市武术协会的女选手朱冬领也83岁，她演练了太极拳剑难度极大的42式太极拳竞赛套路和42式太极剑竞赛套路。年龄最小的男选手周航愿和年龄最小的女选手邵芊茹，一起参加了武术基础套路五步拳的比赛。

在台州，不少参赛选手就来自最基层的各武术社团、老年体协、青少年活动中心、武术馆校、大专院校、

中小学、幼儿园、厂矿企业、机关事业单位、村镇和社区等。

路桥区是“浙江省武术之乡”，有着广泛的群众基础和悠久的历史传承，已连续举办了四届中国·台州国际武术节。在为期两天的武术节上，选手们不仅展示了中华武术各大拳种、各大流派的拳术、器械的单练、多人练、对打、集体等项目，还展示了武术功法、散打、推手，以及跆拳道空手道等对抗性项目的默契配对的展示对打。

“欢迎世界各地武术界的朋友们来参加比赛，在美丽的江南水乡、东海之滨谈武论剑、观光旅游、休闲度假，感受浙江的迷人风采，沐浴浓郁的东方文化，度过一段美好的时光。”赛事组委会负责人如是说。

(通讯员 许 炜 沈雨露 王盼尹)

楚河争霸

日前，“方桥杯”2019宁波市奉化区第四届中国象棋精英赛收盘。来自全区各镇(街道)社区、企事业单位、区属象棋协会会员等单位的近80名业余象棋高手同场展开竞技。

通讯员 周 力 文/摄



用舞姿诠释梦想力量 她们在轮椅上舞出生命芳华

有力的双臂、灵动的身姿、整齐划一的动作……当轮椅与舞蹈相遇会擦出怎样的火花？

日前，嘉兴市第九届残疾人健身周启动仪式暨残疾人轮椅舞蹈比赛在秀洲区综合服务中心举行。来自各县(市、区)的7支代表队14组选手，共计69人参加比赛。今年是嘉兴市第二年举办残疾人轮椅舞蹈比赛，比赛分为混合舞和表演舞两个组别。混合舞舞种有标准舞(华尔兹、探戈、狐步)和拉丁舞(桑巴、伦巴、恰恰)；表演舞形式由各代表队自选音乐和舞种。

“有点累，但很兴奋，发挥得还不错。”完成民族舞表演的范家红擦了擦鬓角的汗水。今年23岁的范家红是桐乡代表队的选手。因为儿时的一场大手术，伤到了中枢神经，范家红无法如健全人一般正常行走，

轮椅便成了她最亲密的朋友，但这并没有影响范家红积极乐观的心态。即使从来没有接触过舞蹈，当去年桐乡市残联工作人员问她是否愿意参加轮椅舞蹈比赛时，她毫不犹豫地答应了。

“可以学一门新的技能，同时又能锻炼自己、开阔眼界，我想试一试！”范家红笑着说，“一开始确实挺难的，我没学过跳舞，记动作就是一大难题，好不容易动作记熟了，表情又总是做不到位。”在夜以继日的训练下，她从零起步，去年和舞伴代表桐乡市获得了残疾人轮椅舞蹈比赛的第二名。

“轮椅舞蹈作为一项体育项目，具有很强的观赏性，不仅有体育元素，更有艺术色彩，对于很多坐在轮椅上的朋友来说，是展现自我的一种方式。”嘉兴市残联相关负责人感慨

道，“举办轮椅舞蹈比赛，不仅能够让残疾人朋友重圆舞台梦，也能体现参赛选手乐观向上、自强自立、挑战自我的精神。”

据悉，残疾人健身周活动为促进残疾人积极参与体育健身锻炼、增强残疾人体育健身意识搭建了一个平台，同时也为促进残健共融、共享社会文明成果增设了一条途径。

“除了轮椅舞蹈比赛，接下来，我市将重点做好康复体育进家庭‘三进’服务工作，开展残疾人康复健身体育活动，组织残疾人体验残运项目，举办群众性体育项目比赛，实实在在推进残疾人文体活动参与面扩大和质量提升。”市残联相关负责人表示，“希望广大残疾人朋友积极参与健身周活动，展现自我风采、实现自我价值！”

(通讯员 冯玉坤 冯 姚)

演绎水上版“速度与激情” 温州摩托艇邀请赛 开启“水上漂”模式

本报讯 近日，温州市“嘉南美地杯”摩托艇邀请赛决赛在温州市文成县百丈漈嘉南美地轰鸣开赛。本次摩托艇邀请赛吸引了全市及杭州摩托艇顶尖高手参赛，30余艘战艇齐聚嘉南美地，展开为期两天的“速度与激情”的极限较量，争夺冠军荣耀。据悉，这次比赛迄今为止是温州区域规模最大的摩托艇赛事。

作为一场集竞技性、观赏性为一体，是一次极具冲击力的视觉水上运动盛会。这场来自摩托艇选手的巅峰对决，为今夏的百丈漈平添几分亮色。从俯拍画面上，可以看到摩托艇溅起来的水花别具美感，尤其是转弯和漂移的时候，形成了人仿佛在画中游的视觉效果。

本次赛事在文成天顶湖水域举办，竞赛项目包含RL1坐式水上摩托竞速赛、RL1坐式水上摩托障碍赛、RL3坐式水上摩托艇障碍赛、坐式水上摩托拉力赛(混合)；赛事期间还将进行水上飞人表演、摩托艇巡演等表演。在为期两天的赛程中，观众可以欣赏众多专业赛事摩托艇演绎水上版的“速度与激情”。

(通讯员 赵 用)



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZACC



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话: 0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223