

晒过最烈的酷日,成为最亮的小星 这群嘉兴网球小将夏日苦练“时不我待”

近日,一群来自嘉兴的网球小将的合影在微信朋友圈晒出后,大家纷纷表示孩子们晒得快成炭了,着实让人心疼,这张合影中就有8个孩子是南湖国际实验学校网球校队的队员。

用汗水浇灌成功的花朵

7月28日,浙江省青少年网球锦标赛正式落下帷幕。嘉兴南湖国际实验学校的网球小将们带着自己的网球梦,用一枚枚金牌展现了自己的实力。

户外训练场就像蒸炉一般,但孩子们都有着势如破竹的锐气。每天上午10点左右,火辣辣的阳光照在皮肤上,网球场上,10多个孩子正在训练。只见他们一个个动作敏捷的身影在奔跑、跳跃。

训练半个多小时后,孩子们短暂休息。他们拖着沉重的步伐走到树荫下,立刻瘫坐在地上。拿起水杯大口大口地喝起水。“虽然很累很苦,但我就是喜欢打网球。”今年小学四年级的

傅鑫磊有些内向,对网球充满热爱的他根本不怕这炎炎烈日,只怕在比赛中不能发挥出实力。“小比赛不紧张,决赛就会紧张,但状态一来就放松了。”在这次的网球锦标赛中,傅鑫磊和队友获得了男子团队冠军。一年级就进入校队的他,打网球早已成为生活的一部分。“老师说我的腿部力量不够,还是要多多练习。”说完,傅鑫磊又投入了训练。

众多网球小将中,一名高个子的女生尤为显眼,这不仅是因为身高,也是因为她的肤色。“早就习惯自己的黑皮肤了,看见白皮肤的人反而感觉怪怪的。”女孩名叫施晗,今年14岁,下半年上初三,她的梦想是成为一名职业网球运动员。今年4月参加在非洲举办的ITF国际青少年网球排名赛,她获得了女子单人冠军。“一看见那么多外国人,我有点慌,但我强迫自己要冷静下来观察对手。”熟悉对手的打法,发现对手的弱点……施

晗的赛场经验已经相当丰富,有许多攻克对手的妙招。

习惯苦练只因心中有梦

南湖国际实验学校网球队参加过各种大大小小的赛事,从区级、市级、省级到全国,乃至国际比赛的舞台上,都获得过傲人的成绩。但对于任何运动项目而言,出色的成绩都离不开刻苦的训练。每一个寒暑假,网球运动员和教练们都是在集训中度过的。

“反手打要注意什么,又忘记了吗?”刘忠翰老师是网球校队的主教练,他平时对孩子们很严厉,但是看着孩子们辛苦地进行户外训练,心里也不是滋味。“户外很热,训练苦上加苦,但是没有办法,很多比赛就是在户外进行的。”刘忠翰表示,这次的浙江省青少年网球锦标赛就是在户外进行的,所以他坚持让孩子们在户外训练,来适应夏天的比赛环境。遇到孩子崩溃大哭的时候,他更多的不是安慰,而



是培养他们迎难而上的韧劲。“哭解决不了问题,有本事就下次赢回来,我总是这样告诫他们。”

目前,短网班的孩子,都是七八岁的娃娃,跑步、平板支撑、练步伐,这些枯燥的运动被孩子说成是“游戏”。标网班的孩子,年龄稍大一些,他们经历了无数次的挥拍、无数次的奔跑,成人眼里的艰苦,孩子们都说已经“习惯了”。

(通讯员 严涵)

“炎值”难敌“颜值”,温州达人们晒出好身材

最近朋友圈流行一段话:“晒车!晒房!晒被子!晒孩子!晒吃饭!晒逛街!那都是毛毛雨……有本事出来晒太阳啊!”日前,有一群温州人更“绝”——不仅晒太阳,还在太阳底下晒起了肌肉!——“聚虎杯”第六届温州市健美健身锦标赛火热上演。

本次比赛吸引了21队伍230多名选手参加。赛事分健美和健体两大类,健美包括男子各个组别、元老组及全场冠军赛,健身包括比基尼组、男子

健体等组别。值得一提的是,上届各组别冠军不能参加本届比赛,这也给了新人更多出头的机会。

比赛场地位于温州闹市区的购物中心,从下午1点到晚上9点,这场晒肌肉活动持续了整整8个小时。从预赛、半决赛、决赛到全场比赛,200多名温州型男靓女们轮番上阵,把购物中心变成了体育场。

不少前来逛商场的市民纷纷被赛事吸引,驻足观看。一些市民经受不住高温,躲进商场吹空调,过了一会儿

又按耐不住出来看比赛。更有聪明的,占据商场楼上的有利位置,隔着窗户,降温观赛两不误。

或许是观赛气氛浓厚的缘故,今年的参赛选手也显得更有激情。第一个项目男子健体A组,一出场就把人“吓”到了,54位型男集体亮相,把整个舞台挤得满满当当。据悉,全市健美健身锦标赛已经举办了6届,第一届总人数仅60多人,今年一个级别就有54人,展现了温州健美的人才厚度。

经过角逐,陈辉获得男子健美全

场冠军,王文俊摘得男子健体全场冠军,陈心仪获得女子健身全场冠军。恋战队、莽牛队、KMG队分别获得团体前3名。

据了解,这场代表温州健美健身最高水平的赛事,前几年都在市区文化宫举行,今年是首次移师,温州市健美健身协会主席叶锋介绍,如今健身健美在温州氛围浓厚,此次比赛的举办更是让市民们近距离欣赏到温州的健与美。

(通讯员 王一川)



舞动一“夏”

7月29日,江山市第四届农民运动会排舞项目比赛举行。共有16支代表队,300多名运动员参赛。女队员们穿着不同鲜艳服装,走上舞台,舞出健康、舞出快乐。

通讯员 毛武俊 金超水

编读往来

杭州陈先生:我是一名乒乓球爱好者,听说最近北山街道举办了一场社区乒乓球赛,我想了解下本次比赛的赛况。

小编:7月30日,杭州市西湖区北山街道“北山杯”乒乓球赛举行,共有来自街道、社区的工作人员、辖区单位以及居民代表共50余人参加。比赛为个人赛,分男女两组。

据了解,“北山杯”除了乒乓球比赛,未来还将进行一系列体育赛事。意在促进街道、社区以及辖区单位、居民间的交流,共话社区邻里情。

(通讯员 周梦如)



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223