

乐“学”在黄龙

橄榄球、体适能开课,世界冠军担纲教练 八月伊始,黄龙体育课“连轴转”“动不停”

本报记者 洪 漩

本报讯 8月,黄龙体育课继续出发。在八月的第一个周末,橄榄球课、体适能课再度与学员们火热相约。

走进黄龙游泳跳水馆,只见一群小朋友穿戴橄榄球装备,手握橄榄球,大显身手。他们或是冲向教练,或是互相对抗着,小身板儿爆发出的灵活与敏捷劲儿让围观的父母们都自叹不如。

“你看21号,是我家女儿王梓妍。”场边,一名家长告诉记者,自己是运动型妈妈,女儿在她的影响下,跑步、游泳样样在行,“一些新颖的运动,我们都会去尝试,这次黄龙体育课上有橄榄球项目,就赶紧来报名。”

目,就赶紧来报名。”

“四五年前找我们上橄榄球课的孩子可能才十几个左右,现在已经越来越多了。如今,每周末我们都会开设四堂课程,橄榄球这个小众的运动也受到了越来越多的家长和孩子们的关注。”U8组课程教练员方志康告诉记者,本次黄龙体育课中的橄榄球课程一共安排了3个环节分别教大家进攻、防守,主要以互动性游戏为主,能增强孩子们的敏捷性和协调性。“我们希望通过3节课,让小朋友们对橄榄球有一定的认识。”方志康期待,通过黄龙体

育课这一窗口,将橄榄球项目植根在更多人心里。

除了橄榄球,体适能课程也同步开课了!包含杠铃操课、HIIT课、水上体适能课三种类别,让你全身都动起来,这次的体适能课程还将有明星游泳世界冠军邵依雯担任教练!只要报了名就能享受世界冠军的指导,手把手教你“泳”往直前。

黄龙魔方运动中心体适能教练经理李占岭曾是前中国陆战队队员,他介绍说:“体适能是一项几乎适合全年龄段的课程,6-50岁都可以报名。杠铃操

课、HIIT课对于想要减肥、塑形的人来说十分适合。而水上体适能课的主教练由游泳世界冠军邵依雯担任,会带大家在水中进行专业的训练,课程趣味性强,不会游泳也没有关系。”

9岁的陈浩林在爸爸妈妈的陪伴下来上课,爸爸陈世宾同样是个运动达人。“专业的事交给专业的人来做,把孩子交给黄龙体育课的教练,孩子开心,我们放心。”陈世宾看着儿子练得起劲,乐呵呵地说。

据悉,“黄龙体育课”的整个课程将持续至12月。



劈波斩浪

日前,嘉善县陶庄镇汾湖水上运动中心,小运动员们在湖面上进行帆船、皮划艇等水上运动项目的训练。

通讯员 王志杰 张树佳

高温天,5000多人室外“狂奔”

杭州开启城市运动之旅

本报记者 华雨晨

本报讯 8月3日,一场在杭州市五区联动的奔跑吧杭州·城市定向挑战赛火热开赛,共计5000多人参与此次趣味体育挑战。本次大赛在下城区体育中心、江干区阿里体育中心、西湖区文体中心、滨江区体育馆及余杭区余之城生活广场五地同时上演。

城市定向赛在杭州已有多年的举办历史。虽说是“比赛”,但是以休闲为主,用徒步或利用公共交通方式寻访到设在城市里的若干个点标,并完成各点标的任务,便可在终点领取奖牌及证书。

由于正值酷暑,组委会贴心地为大家准备了遮阳帽和扇子,大家身着统一的红色服装,去到全城的各个角落“打卡”。叶燕丽和她的小伙伴很早就来到滨江区的分赛场:“去年我们也参加了定向赛,今年一听说要开赛了,我们就马上报名了。”叶燕丽的小队很喜欢参加定向赛,因为可以接着做任务进入到很多平时不常去,或是不舍得去的场馆玩游戏。她告诉记者,今天这身红衣服就是他们的城市“全通行证”。

据悉,本次赛事共有5个特色大区,10条挑战路线,64种不同玩法。组委会负责人表示:“希望通过这次活动能够充分调动全市人民健身运动的热情,为杭州未来打造成独特韵味别样精彩的世界名城而贡献自己的力量。”

NBA5v5首次来杭,选在一家民营球馆 RMB中心很硬核,还有一批忠实拥趸

见习记者 易龙吟

8月3-4日,NBA5v5精英篮球赛杭州赛区比赛在杭州RMB中心开战,东区的8支球队开启了杭州赛区的冠军争夺战。凯尔特人队的顶级球星保罗·皮尔斯也来到了现场,观看了比赛并和球迷进行了互动。

据悉,NBA5v5已经连续举办了四届,今年活动首次来到了杭州,作为一家完全由民营资本运动的篮球中心,RMB中心究竟靠什么拿到了杭州第一场NBA活动?

硬核篮球公园品牌目前在全杭州共有6座球场,但是只有滨江RMB中心一家符合NBA的标准:大到场馆面积、座椅数量,小到空调温度,地板品

牌,NBA都做了详细要求。但在硬核篮球公园和RMB中心CEO方超看来,这些并不是NBA方面选择这里的最主要的原因他们的篮球公园最大的优势是有一批忠实的球迷群体,大概有1万多人。

作为一个资深篮球爱好者,方超一开始做篮球公园,单纯是想给和自己一样的篮球爱好者找到一块活动场地,他说,以前他去北京、上海打球,觉得他们的场馆条件特别好,但是回到杭州却找不到合适的场馆。于是,他便开始了自己的篮球创业。

从2016年开始打造硬核篮球公园品牌,方超很高兴看到有越来越多的人

加入到了民间篮球赛事的举办、运营中来,篮球场地越来越多,篮球活动越来越频繁,杭州篮球文化也是越来越浓厚。像这样一场NBA5v5的活动,场内的600多个座位座无虚席,还有大量的球迷只能聚集在互动区。而主办方也是非常贴心地为他们安排了很多篮球相关的互动游戏、转播比赛画面,让球迷过了一个篮球节日。

到今年年底,硬核篮球公园将在杭州拥有10个球场,露天公园、商场、还有这样的专业球馆,他们通过立体化、差异化的搭建,满足不同层次、不同规格的需求,更通过一些人性化的服务,让球迷们享受硬核篮球公园的篮球活动。

战略合作伙伴

合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223