

“富阳乒乓球王”汪洪国： 打出自己的“野路子”，带出优秀的“野孩子”



在富阳,说到乒乓球,一定绕不开一个人,他就是“富阳乒乓球王”汪洪国。他不仅拿到过全国乒乓球业余联赛的冠军,还被中国乒协授予“业余运动员健将”,他的家庭被国家体育总局评为“十大全民健身模范家庭”。

2001年,他创办了“富阳弘国乒乓球俱乐部”。这些年,从他的乒乓球俱乐部里,走出了又一个又一个全省、全国冠军,还向专业队输送了一批又一批体育苗子。

1 爱琢磨,善研究,打出独家“野路子”

说到汪洪国与乒乓球的缘分,他回忆道:“我上小学时没有乒乓球台,只能和同学在硬水泥地面上用红砖划出一个与乒乓球台差不多大小的区域,中间立起几块砖头当球网,就开始打球了。”

1983年,汪洪国第一次参加富阳县的乒乓球比赛,面对众多高手他铩羽而归。但他是个“球痴”,个性好强,喜欢自己琢磨,琢磨如何破解对方的球

路。就这样,边看乒乓球比赛,边和朋友一起练,汪洪国的水平日渐提高。

1986年,富阳县举行第三届人民体育运动会,汪洪国代表当时的工作单位参赛,一举拿下了团体和个人的双料冠军,这次比赛也成为了他的“成名之战”。

1997年,在富阳闯出名堂的他,又跑去杭州参加省里的业余联赛。“那次比赛让我大开眼界,我虽然输了很多球,但也

学到了很多。”汪洪国说,自己的优点就是胆子大,不怕输,“我就是要和高手打,输得越多,我进步就越快。”

渐渐地,汪洪国走出了一套自己独家的“野路子”:打球落点变化多,又以台内小球为主,摆短、高吊或者推球等各种技术运用自如。这也让他多了许多外号,“怪球手”“富阳鬼手”“球台上的游击队”……都是形容他的。

2 带动爱人和女儿加入乒乓球战队

在汪洪国的影响下,他的爱人和女儿也成了打乒乓球的好手。“现在我们家就是个标准的‘乒乓家庭’了。”家里的金牌陈列台上紧密的摆放着奖牌和奖杯,其中,不仅有汪洪国的,还有他的爱人王小萍以及他们的女儿汪珂的。

“我一开始是自由职业者,后来慢慢地受他影响,和女儿一道随他加入打

乒乓的队伍中。”王小萍是富阳市2010年女子乒乓球新科状元;2013年,获得中国草根球王争霸赛华东地区家庭组冠军;在2017年新民晚报“红双喜杯”迎新春乒乓球公开赛中,这对夫妇分别突出重围,一举斩获男子中级组A组冠军和女子初级组A组冠军。

提起女儿,汪洪国和王小萍更有说

不完的自豪。富阳青少年乒乓球赛冠军、全国青少团体赛冠军、杭州市青少年单打冠军等这些响亮的称号,都是汪珂获得的。2014年,汪珂和汪洪国组合,一路过关斩将,作为华东区第一名,参加湖南电视台主办的全国乒乓球电视大奖赛中,夺得家庭组冠军。如今的汪珂是上海体育学院乒乓球学院的一名学子。

3 传道授业,众多“徒弟”走向全国

2006年,他的俱乐部被富阳市体育局授予“富阳市少体校乒乓球训练基地”。这些年从他的乒乓球俱乐部里,走出了又一个又一个优秀的乒乓球运动员,包括贾洋洋、罗威恒、周宏、戴艺璇、吴思俊、倪浙卿、杨晨等。

“进省队的也有,参加比赛拿奖的

也很多,到现在为止,他培养出的学员应该有上万名了吧。”王小萍说。汪洪国培育出的学员中,目前最优秀的当属吴洋晨。2018年1月2日,吴洋晨被选入中国国家乒乓球队,成为首位进入中国国家乒乓球队的富阳人。

“我会坚持把少体校办下去,培育更

多乒乓球优秀人才。”汪洪国表示,让更多人接触乒乓球这项运动,是他和妻子的共同心愿。平时他有空也会和学员们对打,“现在有的小孩子打球技术完全已经和我不相上下了,希望能在这些好苗子中出一个像王励勤那样的世界冠军。”

(通讯员 李宇雯 虞方亮 方语曼)

85后宁波女教师勇攀7000米雪峰 沿途的坎坷因绝美风光而转苦为甜

近日,85后宁波女教师董蕾登顶慕士塔格峰,成为宁波历史上第一个登上7000米雪峰的女性。当董蕾回到宁波后,脸颊、嘴唇、鼻子上都有不同程度的冻伤和灼伤,皮肤也黑了好几个色度。她忍不住感慨:“吃到一口榨菜,才知道阿拉宁波真好!”

朋友一句话

喜欢挑战的她决心攀雪山

董蕾是位85后小学科学教师,热爱户外运动,经常参加马拉松和越野赛,80公里,10小时不间断地前行,对她来说早是习以为常。她身边也有很多户外运动爱好者,不少还是殿堂级高手,每次听说有朋友攀登珠峰成功,她都感觉十分羡慕,想着有一天自己也要去试试。

今年5月,董蕾的一位在雪山速攀界小有名气的朋友,建议她去尝试攀登慕士塔格峰。“慕士塔格峰是7000米以上的入门山川,像你这样经常参加户外越野的人,体能方面不是问题。”朋友简单的几句话,董蕾心动了。她仔细斟酌之后终于下定决心接受挑战,于是便开始投入到紧张的准备中。

备战的那段时间,董蕾除了继续参加越野赛事,还经常和朋友去宁波

国际赛道上拉练,训练速度和心率,“我还找到了很多登山界的大咖,听取了他们给我的建议。”

慕士塔格峰位于新疆维吾尔自治区阿克陶县与塔什库尔干塔吉克自治县交界处,海拔7500多米。对于没有登雪山经验的董蕾来说,出发前的准备要格外谨慎,“装备非常重要,比如说手套,普通的羽绒手套是不行的,一定是要十分专业的手套,一副手套的价格要1万多块。山顶的温度大概是零下40度,不戴这样的手套肯定是要被冻伤的。”

没有经验

初次登雪山就冲刺7000米

7月中旬,董蕾出发了,她要赶上慕士塔格今年最后一个登山季。作为一个没有任何登雪山经验的初学者,同行的队友们都不禁赞叹她的勇猛。

“我虽然没有登雪山的经历,但我已经做好了充足的准备,装备到位团队专业,对我来说应该没有太大的困难。”经过两天的攀登,他们到达了海拔4400米的慕士塔格登山大本营,站在了雄伟的慕士塔格峰脚下。

此次登顶要经过7个阶段的挑战,因为是商业攀登,董蕾跟随的乔戈里登山队给他们17人配备了9位尼泊尔



的夏尔巴人担任高山协作。经过几天的行程后,有两人在因身体原因中途退出。“海拔越高,天气越恶劣,暴风雪说来就来,但大家心中都坚定地怀揣着同一个信念,那就是登上顶峰。”早上7点40分,经过6个多小时的艰难攀登,董蕾和队友们在夏尔巴人的帮助下,终于站在了海拔7546米的慕士塔格峰顶。

成功登顶

沿途的坎坷全都释然

“经历千辛万苦,站在空气十分稀薄的顶峰,四周很寂静,我的人生似乎

到了一个新的阶段。当我把五星红旗举起来,与队友们一起合影留念时,心里特别自豪。”董蕾激动地诉说着当时的心情。

第一次攀登高海拔雪峰,董蕾在收获经验的同时也付出了代价,她脸上的皮肤被紫外线大块灼伤,还有一些地方被冻伤,整个过程只能是强忍着伤痛。“回到宁波,觉得幸福太简单了,每一口水都甜在心里。吃到一口榨菜,才知道阿拉宁波真好。”

董蕾说,她心中下一座将要征服的山峰是海拔8163米的马纳斯鲁峰。

(通讯员 邹鑫)