

体育先锋·时代乐章

“不忘初心、牢记使命”主题教育专栏



余绍森：与命运抗争，为梦想拼搏

本报记者 洪 漩



1 第一次，被命运扼住喉咙

12岁时，余绍森步入体育圈，开始练习体操。从此，训练场几乎就是他的整个世界。每个运动员都有一个金牌梦，回想曾经，在吊环双杠上自由自在腾挪、旋转的日子，对于余绍森无疑是一种享受。

1972年6月27日，余绍森的人生轨迹发生了巨变。那天，他如往常一样上吊环练习，在这之前从未想过，这会是他人生最后一次吊环练习。很遗憾，这一次的落地没能和平时一样平稳，意外受伤导致第六、第七节颈椎骨折，胸部以下高位截瘫。那一刻，余绍森的世界从彩色变成了黑白。

此时，他已经练了14年体操，正准备转型成为一名教练。对于未来，余绍森曾预设过人生的各种可能性，但这并不包含一场突如其来的意外。

从一个拥有强健体魄的体操运动员摔成了生活不能自理的病人，余绍森一下难以接受这样的现实，拼命想要治疗。受伤后的六年中，他四处求医，先后做过三次大手术，两次与死神擦肩而过，试过各种各样的办法，但奇迹终究没有因为他的渴求而出现，他也第一次体会到了真正的绝望。

自从高位截瘫丧失行走能力后，曾经那份唾手可得的行动自由，便一去不返。吊环上的那份自在，他也只能在入夜的梦乡中回味。“难道我要这样一直躺着活下去，随随便便度过这一生了事吗？”余绍森一遍遍地扪心自问。

2 学海无涯，确定人生新目标

关于日后怎样对待生活，怎样对待别人，怎样对待工作，伤病稳定后，余绍森开始慢慢想通了。虽然自己可能要终生与轮椅为伴，不可能再有机会登上赛场争金夺银。但他意识到，人生的金牌之于他还有机会，照样要争取。

余绍森有一点坚信不疑，那就是离不开自己热爱的体育事业。虽然身体受到了限制，但脑子没有停止运

转，能做的事情有许多，他还能拼命学习。于是，几经考虑，余绍森决定“用脑子搞体育研究”，发挥余生在世的價值，继续他的体育人生。不仅如此，他还希望通过努力，让自己未来的生活有更多的可能性。

在上海治疗的那段日子，余绍森每天都听上海人民广播电台的日语节目，就跟着广播学起了日语。与此同时，他还报考上海体育学院的大专

函授班，坐着轮椅坚持上课，风雨无阻。回到杭州后，余绍森依然继续想办法躺在床上自学。功夫不负有心人，在几年后职称评定的外语考试中，他的日语在全省6000多考生中排名第9位。

1983年，余绍森的一篇翻译文章刊登在《中国体育报》，这是他自受伤后最为激动的时刻，自觉又找回了当运动员时那股奋斗的劲头。

3 扎根基层，推广幼儿体育

虽然余绍森的工作经历涵盖了学术研究、国民体质监测、场地普查、发展战略等很多方面，但最让他钟情和得意的却是幼儿体育。从1991年的第一届全省幼儿体操表演，到近年来的幼儿体育大会，近30载过去了，余绍森早已退休，但他却依然不忍也不会放弃自己热爱的幼儿体育事业。

余绍森之所以那么关注幼儿体育，那是有渊源的。我省幼儿体育起步较晚，回溯上世纪90年代，他在一项科研任务中发现，当时运动员苗子选材困难的现象十分普遍。没师资，没教材，更别说体育课了。在不少基层幼儿园，孩子们甚至连体育项目也练得很少，成规模的体育课几乎不存在，这让他看在眼里急在心里，一心想改变这样的状况。怎么做？做什么？他开始思考这些问题。“少年强，则国强。我们不能让祖国的未来输在起跑线上。”

为了更好地开展工作，余绍森经常去基层的幼儿园走访，了解孩子们

的运动情况，为老师们开展讲座，为幼儿园定制体育活动方案。走得多了，孩子们都认识了他。如今每到一处，幼儿教师都会叫他余老师，而孩子们都会一拥而上将他围住，大声喊他“余爷爷”。那份从心底滋润的甜，充满幸福感，更有着神奇的治愈力量。

幼儿体育的推广任重道远，体育教师骨干队伍的培养至关重要。对此，余绍森等人下了不少功夫，他们在省、市、县三级举办幼儿体育教练员培训班、管理层园长培训班，至今已累计培训300多期，培训全国各地教师1万人次。此外，浙江省每年还会举办幼儿体育与健康发展论坛，论坛汇聚了国内外幼儿体育的优质资源，为幼儿体育提供了研究交流的平台。到了1991年，浙江省终于举办了首届基本体操教师培训班，此后又慢慢辐射到篮球、足球、游泳等其他幼儿体育项目。

目前，小篮球已在全国蓬勃发展，

而幼儿篮球恰恰是浙江幼儿体育的一块金字招牌，幼儿篮球操是浙江幼儿园中普及度最高的一项运动。幼儿篮球和篮球操是余绍森在深入了解和研究幼儿体育现状后，于2005年通过在幼儿园试点后正式推出的。他认为，孩子们把篮球当成游戏伙伴，变得主动、自信、阳光，所有的篮球技巧都隐含在游戏中，学到的各种动作都可以作为基本功。幼儿篮球趣味十足，让孩子们玩出了兴趣和志向，大大推动了篮球运动的参与度，为以后的篮球发展打下基础，这也是“篮球从娃娃抓起”的切实落地实践。

如今，在省内多项赛事的开幕式上，时常能看到一群七八岁的孩子们表演动感十足的篮球操，双手运球、背后传球、胯下运球，玩得有模有样。看他们在舞台上大放异彩，余绍森说，虽然只能在角落的轮椅上远远欣赏，但是他的双手也一直为出色的孩子们鼓掌。

4 追逐梦想，让平凡的日子不平凡

将近50年的轮椅生涯，没能阻止余绍森继续追逐梦想，虽然他不能走、不能跑、不能跳，但娃娃们在他眼前那么欢快地走、跑、跳，从他们身上，余绍森看到了曾经的梦想以另一种形式得到了延续，这一切让他很快乐。他的信念和追求，一直都是坚定

和坚韧的，因为“一切付出都是为了下一代”。

从一开始的举步维艰，到如今幼儿体育的红火发展，余绍森觉得自己每一步“走”过的路，每一份辛勤的付出，都有了意义。

对于幼儿体育的发展，余绍森等

人提出了“面向全体、以玩促动、培养兴趣、科学健身、增进健康”的二十字基本方针和“玩出开心、玩出兴趣、玩出健康、玩出水平、玩出品德、玩出梦想”的基本要求。近几年来，省体育局在进一步促进幼儿体育发展工作中，出台了几项强有力的措施，极大地促进了全省各地开展幼儿体育活动的积极性，使幼儿体育发展上了一个新的台阶。截至目前，浙江省幼儿体育特色幼儿园累计已达143所，越来越多的孩子在这一过程中受益。

孩子是祖国的未来，能被千千万万的孩子一声声唤着“余爷爷”，是余绍森觉得最幸福的事。“我这辈子，注定是离不开体育的，也离不开这群可爱的‘未来之星’。希望能通过我的努力，为孩子们的健康成长，尽一份力，帮助他们在各个方面获得属于自己的人生‘金牌’。”余绍森说，致力于下一代的茁壮成长，不忘初心、牢记使命，勇于担当、甘于奉献，在新时代的长征路上作出新的更大贡献，才是他人生追逐的终极“金牌”。

