

青运会场地自行车浙江再入一金 高标准、严要求,“跨界选手”破风前行

本报特派记者 朱郑远 太原专电



昨日,第二届全国青年运动会场地自行车项目的赛上传来好消息——杭州市陈经纶体校的选手胡佳芳在体校甲组女子500米计时赛中,力压对手为浙江代表团取得了一枚金牌。赛后,她说的最多的两个词却是“遗憾”和“不满意”。

事实上,这也是胡佳芳对自己的高要求,她的决赛成绩是34秒4,相对于青运会中的年龄层次,这个成绩已属拔尖。“其实,在白天的比赛中我创造了自己的最佳成绩34秒3,决赛中期望突破自己,结果没有达成。”胡佳芳表示。在她看来,这也是大意所致,“我今年19岁,在青运会赛场上已经是年龄最大的运动员,对自己的要求必须更高。”

在采访中过程中,胡佳芳双手没有闲着,一直在调试自己的爱车,对于她来说接下来还有多项比赛要准备。她告诉记者:“车子的状况必须要了解,在赛场上车子就是我们制胜的法宝,出任何情况都将产生巨大影响。”

有趣的是,胡佳芳最早练习的项目其实是田径项,但由于人比较

“软”,所以成绩一直不突出。机缘巧合下,胡佳芳参加了一次在桐庐举行的爬坡业余赛,来自杭州陈经纶体育学校教练刘涛成为了她的“伯乐”,让她从此与自行车结缘。“在比赛中,她比较有灵性,善用智慧来比赛。而在赛场下,刻苦是她的另一个标签。”提起自己发掘出来的苗子,刘涛感慨颇深。

如今,胡佳芳一周7天基本有6天时间在训练中度过,每天从早上8点到1点,下午2点到5点,“基本上每天这两个时间段都在训练,除了专项训练还有力量以及体能方面的训练。”她说,很多人觉得训练苦,但她却乐在其中,每一次的一点突破都能欣喜不已,“相比于田径,我更喜欢自行车。”胡佳芳告诉记者,她喜爱自行车项目就是因为能够不断体验到速度的突破。

不过,胡佳芳也会在训练中遇到烦恼。“训练量逐渐加大,训练方式也在修改,但成绩一直无法突破,就会让我觉得十分压抑。”胡佳芳表示,这好在省队教练周素英经验丰富,指点了她突破的诀窍——不要给自己压力,也不要让别人给你



压力。

对于接下来的计划,胡佳芳十分明确——在下半年举行的全国锦标赛中在成年女子组有所收获。“目前,我已经开始参与成年组的比赛,感觉差距明显,希望靠勤奋努力能够追上一些。”胡佳芳表示。

浙江代表团召开第一次全体会议 对参赛工作再动员、再部署 练兵作战锤炼队伍 合心合力彰显风采

本报特派记者 朱郑远 太原专电

本报讯 夜已深,太原湖滨国际大酒店依然灯火通明。这里是第二届全国青年运动会浙江代表团的团部。

8月7日晚,浙江代表团召开第一次全体会议,对参赛工作进行再动员、再部署。代表团副团长、省体育局局长郑瑶作动员讲话,代表团副团长、省体育局副局长吕林主持,代表团成员近40人参加。

这是浙江首次以省为单位组队参加青运会,规格更高、要求也更高。本届青运会我省的参赛目标十分明确——发现和培养优秀体育后备人才,为我省竞技体育夯实人才基础。共有168支(队/组)1805名运动员报名参加38个大项、48个分项的比赛。截至8月7日下午6点,我省已获得31金40银44铜。

会议肯定我省代表团前期备战参赛工作,要求充分认识青运会的特殊性和重要意义。会议强调,征战青运会具有重要的练兵、锻炼价值,尤其是能为2024年奥运会的人才储备、精英选拔提供平台与机会,同时通过参赛也能让青年运动员更好地找准定位、明确前进的方向。

郑瑶指出,决战决胜二青会已经进入最重要的阶段,省体育局各部门、各省级训练单位,以及各设区市体育部门、各级各类体校与俱乐部,必须增强大局意识、全局意识,上下拧成一股绳,形成一盘棋,合心、合力、合拍共同做好参赛工作,进一步加强赛风赛纪和反兴奋剂工作,注重运动队的教育管理工作,做好安全、后勤保障工作等,以营造更好的参赛氛围,更好地在赛场内外彰显浙江体育人的风采。

明日,二青会游泳项目一触即发

浙江泳军的“小目标”:捍荣誉,展风貌

本报特派记者 王宇怀 太原专电



明日,第二届青年运动会(以下简称二青会)游泳项目的比赛将在山西体育中心游泳馆开战。按运动员年龄段分甲、乙两组,共将产生84枚金牌。浙江派出57名运动员参赛。



再到“老地方” 角色不同带来“新挑战”

8月7日下午,浙江游泳队抵达太原,经过简单休整,全队便立马赶赴游泳馆进行场地适应训练。

说起本届二青会游泳项目的比赛场馆——山西体育中心游泳馆,不少参加本次比赛的运动员在去年就曾到此一“赛”。2018年4月,全国游泳冠军赛专业组和少年组的赛事就在这里举行。经过一年半的历练,当年在这里比赛的年轻运动员已经成长了许多。

领队陈东介绍,太原相比于杭州海拔较高,属于“亚高原”地势,因此队伍一到太原的首训主要以适应环境、恢复体能为主。目前全队状态不错,运动员们都已经做好

了比赛的准备。

不过,对浙江游泳队来说,“老地方”也有“新挑战”。去年全国游泳冠军赛,浙江泳军由孙杨、徐嘉余、汪顺等名将领衔,小将们更多充当了“配角”,而本次比赛他们成为了主角,如何调整好心态,充分做好比赛准备是各位小将们面临的难题。

青年军蓄势待发 小花余依婷成“劳模”

本届二青会,备受关注的“小花”余依婷也在游泳队阵中,这位叶诗文的小师妹刚刚结束了韩国光州游泳世锦赛的征程。这一次,她将参加个人主项混合泳、蛙泳及副项自由泳共9个小项,堪称“劳模”。

在光州游泳世锦赛,余依婷参加了女子200米混合泳和女子400米混合泳两项比赛的角逐。尽管没有进决赛,但她在200米混合泳项目上游出2分11秒60,创造个人最好成绩,紧追大师姐叶诗文脚步。

对于“劳模”这个称号,这位年仅14岁的小将显得十分淡定。“摆正心态,享受这场青春聚会。”余依婷表示,自己将充分做好赛前准备,比好每一个项目。

此外,除了余依婷,还有吴卿风、洪金权等多名参加了光州世锦赛的小将也将亮相。浙江体育职业技术学院游泳系主任王伟坦言,本次比赛是一次对青年运动员的检阅,运动员们将全力以赴备战参赛,充分展现浙江青年运动员的优良风貌。