

体育先锋·时代乐章

“不忘初心、牢记使命”主题教育专栏

省水上运动管理中心帆船帆板队： 与海相伴守初心，顽强拼搏勇当先

本报记者 朱郑沅



“这是对我们的肯定，是一种荣耀，更是一份责任。”省水上运动管理中心帆船帆板队领队赵磊动情地说，与队伍成立之初相比，如今的帆船帆板队发展壮大10倍，期间在国内外众多大型赛场上奋勇拼搏，有过闪耀，也有过遗憾。“虽然队内的面孔在逐年变化，训练方式、地点、器械等种种元素也在不断革新，但是为国争光、为省争光的那颗心却始终如一。”

PART 1 有背地里的苦，才有领奖台上的笑

作为一项常年驻扎在水上的运动项目，帆船帆板的训练格外辛苦，究竟苦到什么程度，只有亲身体会过的人才知道。

“宁波象山帆船帆板训练基地位于象山县城东南的一个小镇上，作为省帆船帆板队在省内的大本营，是我们最为熟悉的一个地方。”赵磊介绍，每年3月至11月，队伍都驻扎在这里训练。这期间，会经历一个大多数人都不太喜欢的季节——夏季。

“现在正是一年中最热的时候，很多人都躲进了空调房，我们的队伍却还在海上训练，每个星期至少30个小时训练课，雷打不动。”赵磊说，一年到头海上训练时间有1500多个小时，每天每条船的航行数平均达到8—10海里，甚至更多。正因为这样魔鬼式的训练方式，在全国帆船帆板界流传着一句话：“苦不苦，累不累，看看浙江队。”

“其实听到这句话，教练员、运动员感受到的是沉甸甸的压力。”赵磊说到这里，深深叹了一口气。他介绍，密集的训练，带来成绩迅速提升的同时，也让伤痛成了运动员的家常便饭，老茧更是“常客”，如未及时割除，指关节就容易开裂，因此，每隔几天队员们就要从手上割下厚厚的一层老茧。

有人很好奇，为什么不戴手套。赵磊解释说，帆船帆板运动需要很高的灵敏度，一旦戴上手套，就会减弱手的触觉，从而不利于风帆的操控。出海的时候如果伤口流血了，队员们用的最多的办法就是在海水里涮几下，就算消毒了。“我也曾问队员们，对于这样的魔鬼训练是否有意见。他们的回答是‘能哭着迎接汗水，才能笑着站上领奖台’。”

赵磊说，强者在脱变的过程中总是孤独的，因此必须坚持、坚守，坚信前进的方向是正确的。历经千辛万

苦，省帆船帆板队也迎来了丰收的喜悦——2017年全运会帆船帆板获得2金3银2铜的好成绩，男女470更是包揽了金、银、铜、铁，创造了浙江帆船帆板队建队以来历史最好成绩；2018年雅加达亚运会、亚洲帆船锦标赛，帆板男子RX:one勇夺冠军，全年帆船帆板队共获得亚洲冠军5个，全国冠军34个，其中一类冠军22个，现在在国家帆船帆板队的队员一共有16名，占据了国家队大半壁江山……女子470已经顺利获得东京奥运会入场券，男子470获得奥运会资格胜券在握，男子49ER、女子49ER、诺卡拉17级争取有3—4名浙江籍队员参加东京奥运会。

尽管硕果累累，但赵磊表示，省帆船帆板队从不安于现状，从不满足当下。“我和我的队员们、教练们一直在奔跑，不敢停歇，未来还有更多更大的荣誉在等着我们！”

PART 3 以海为家，以风忆家

省帆船帆板队能取得这些优异的成绩，除了运动员们的自身拼搏以外，也离不开一个集体的努力——教练员。“这都是他们远离家庭，远离亲人，每天和队员们‘下海’实实在在地干出来的！”赵磊说。

海南是省帆船帆板队的第二个训练基地，基本上每年冬天队伍都会在这里度过。“说是冬训基地，实际上基本只有一片空地，训练房都是我们自己搭建的。出门在外，没有后勤工作人员的帮助是常态，一切都要靠教练带领队员自己动手解决。”赵磊说，除了搭棚这种粗活，省帆船帆板队无论男女队员，针线活、打磨修补样样精通。冷空气一来，一些陈旧的器材、绳索、装备因为海水的长期腐蚀特别经不起折腾，每一次强风后，总是免不了修修补补。海南基地的一台织衣摇机，便是队员们成长的最好见证者。

每年冬训，一出来就是5个月。过年不能回家，教练员的家属只能到海南和他们相聚。49ER级教练王伟的女儿才13个月大。在女儿7个月的时候，就已经去海南陪爸爸一起风吹日晒了。由于自己不能长期陪伴女儿，王伟最怕听到女儿生病的消息，他说那时内心感特别强，因为在她需要的时候，自己却不能陪伴身边。

470级教练董论建的孩子董林帆比玥玥晚一个月出生，他的妻子陈莎莎是天津全运会女子470级冠军。孩子在襁褓中才6个月还没有断奶，陈莎莎就已经在恢复训练了，为的就是有朝一日能圆梦奥运。

帆板教练黄和俭家里一对龙凤胎还在读小学，都是由妻子一人带着。他说他最想对妻子说一句“辛苦了”，跟孩子说“亮亮、晶晶，爸爸无论在哪一片海域，都永远爱你们。”

这样的故事在省帆船帆板队中还有很多，很多……正因为有了这样一群人，远离繁华都市，坚守遥远海边，常年以海浪海风为伴，与帆船帆板为伍，一腔热血扑在事业上，用实际行动践行初心使命，在严寒酷暑中付出辛勤汗水，才实现了我省帆船帆板运动的兴盛。

PART 2 前辈书写荣耀，传承水上精神

“事实上，如此优异的成绩并不是当下这个周期独有的。”赵磊说，省帆船帆板队运动员们能有如此冲劲，离不开众多前辈们辛辛苦苦打下的基础。

早在上世纪八十年代，浙江帆船就开始崭露头角，尤其是男子470级项目可谓处于全国顶尖水平。早在1981年的秦皇岛全国帆船锦标赛上就获得过金牌，并实现了该项目在全国的“三连冠”，之后，浙江就在帆船项目上一直名列前茅。而男子项目的强势也为女子项目迎头赶上打下了基础。“1985年，我们增设了女子470级，在男子470级的优势条件下，带动了女子水平快速提高。”赵磊介绍，在1987年的全国冠军赛

上，浙江选手拿下了女子470级冠军，之后便涌现出了一大批优秀运动员，并保持了该项目在国内的领先地位。

帆板项目也同样如此。1983年，我国帆板运动员首次参加亚洲帆板金杯赛，我省运动员董月就斩获了42公里长距离比赛第一名。亚洲金杯赛云集了亚洲当时顶尖高手，18岁的董月当时训练仅3年，就获得如此优异的成绩，得到了大家的关注。此后，董月7次获得全国冠军，还获得1次亚洲冠军，并带动了浙江帆板技术水平的迅速提升，出现了男女帆板项目并驾齐驱，屡次获得全国冠军的良好局面。涌现了钱红、王水佳等一批优秀的帆板运

动员。

“1984年，我省军体校第一个体院毕业的本科生黄仲巨来队伍任教。他为队伍招收了第一批运动员，充实并调整了我省帆板队伍，为我省帆板项目在国内的突起打下了坚实基础。”赵磊回忆，在那之后，帆板队多次被省政府评为优秀运动队、勇攀高峰运动队，多次获得全国比赛中的道德风尚运动队。为我省夺得了第五届、第七届、第十二届全运会金牌，多项世锦赛金牌、亚锦赛金牌，1枚亚运会金牌，100多枚全国锦标赛和全国冠军赛金牌。“如今，这份传承正在队伍中延续着，也必将永远流传下去。”

