

体力与智力的完美结合 速度和精度的激情碰撞 一场定向赛成宣传好方式

本报讯 日前,首届“中国·苏孟汽车运动休闲特色小镇系列活动——定向运动比赛”在金华市苏孟乡汽车运动休闲特色小镇活力上演。

席卷而来的台风“利奇马”也没能抵挡金华市民的热情。比赛共吸引了金华市包括中小学生、大学生、社会人员在内的近200名运动员参加。定向运动集智能、体能训练于一体,考验运动员奔跑及思维能力,培养参与者独立分析解决问题和逻辑判断能力,具有健身、教育、心理、社交等多项价值,正吸引着越来越

多人参与。

据了解,本次比赛采用短距离赛形式,以个人为单位参赛,使用标准的电子打卡计时系统。比赛将参赛运动员根据年龄分为少年组、青少年组、成人组三大组别,组内分设男女小组。

本次比赛既体现竞技精神又灵活有趣,通过比赛,推广定向运动项目,促进全民健身,打造特色小镇,形成“苏孟汽车运动休闲特色小镇”品牌效应,加快推进乡村振兴创新发展。

(金体)



“小候鸟”变身“小飞鱼” 绍兴这个爱心 培训班很给力

本报讯 日前,绍兴“小候鸟”爱心游泳培训班启动,全市提供公益教游泳的名额超万个,这项公益培训不仅可以教会小孩子游泳,还能在一定程度上减少暑期溺水事件的发生。

“今年我们各所学校免费学游泳的人数共有5500人。”诸暨市教体局相关负责人说,这项公益培训活动,诸暨已经实施好几年了。今年诸暨免费学游泳的“门槛”最低,全市7周岁以上儿童均可报名参加。

此外,早在2007年,上虞区就开始免费培训小学生学游泳,每年约420人。从去年起,上虞区免费培训名额扩大至2000名,从城区小学生扩大至全区小学四年级学生。从去年开始,上虞区财政每年拿出200万元资金,用作公益游泳培训。

“经过培训,孩子们的游泳成绩都不错,合格率和优秀率均超过90%。”越城区教体局有关人士介绍,今年越城区依托绍兴市体育中心和绍兴市奥体中心,公益培训人数为1800人。

会游泳、善游泳是一项基本生存本领。绍兴的“水乡孩子学游泳”暨“游泳进课堂”系列活动是2015年初推出的,当时由绍兴市教育局、绍兴市体育局和绍兴市红十字会联合推出。2019年,这项公益活动作了相应调整,培训费用为1400元/生,其中1000元由市财政通过市体育局招标采购落实,学生(家长)承担400元。

绍兴市体育局负责人表示,未来,“水乡孩子学游泳”公益培训还会拓展和延伸,进一步扩大覆盖面。

(通讯员 金国炳)

六条健身绿道获“湖州最美”

本报讯 近日,湖州市各区县举行“健身有道·跃动湖州”活动。其中在道场乡菰城村广场、东苕溪水云绿道主会场举行的骑游活动上,“湖州最美绿道”评选结果揭晓,湖州市范围内共有6条健身绿道获得“最美”称号。

近年来,湖州市大力发展公共体育服务体系,为市民健身运动提供更好的条件。各区县许多步行和骑行绿道投入建设和使用,为湖州这座“爱体育爱生活”的城市增添靓丽风景线。

据了解,最美绿道评比体验活动

选取了全市18条绿道,通过展播、网络投票、专业评委会打分等环节,最终综合评选出了6条最美绿道,分别是吴兴区滨湖步道、南浔区金象湖公园健身步道、德清环凤栖湖绿道、长兴龙山绿道、安吉洙溪公园绿道、南太湖新区弁山绿道。

吴兴区滨湖步道总长约5公里,以高新区东桥村为起点,串联大溇、幻溇、许溇、杨溇、义皋、伍浦等太湖溇港多个村落,步道紧邻太湖,行走在蜿蜒绵长的步道上,还可以欣赏太湖优美风景;南浔区的金象湖公园健身步道,长约2.5公里,举办过健身步

道欢乐彩跑、定向比赛、圣火传递等多种形式的全民健身活动,是南浔人民户外健身运动最热门的休闲健身场地。

当天举行的骑游活动中,来自湖州市自行车协会和老年骑游队的150名骑游爱好者在苕溪水云绿道上骑游,饱览东苕溪两岸优美的自然风光,尽情体验健身的快乐。湖州市体育局相关负责人表示,“最美绿道”评选与体验等系列活动的宣传带动,可以引导湖州市民科学健身、有效健身、快乐健身。

(湖体)



激情四射

近日,第八届中国·海宁国际速度轮滑公开赛在海宁市轮滑中心顺利落赛。据了解,本次比赛根据年龄划分成7个组,共吸引了来自中国、韩国、印尼等五个国家和地区69支代表队303名选手参赛。

通讯员 宓佳宾

苏泊尔杭州领跑围甲群雄 “棋”乐融融,一场棋迷们的狂欢

本报讯 近日,2019华为手机杯中国围棋甲级联赛第十三轮在桐庐江南养生文化村开幕。作为全国围棋等级最高的职业联赛,桐庐县已连续承办两届。本次比赛汇集了连笑、李钦诚、申真谔等国内外顶尖高手参加。

本轮苏泊尔杭州队桐庐主场迎战江西四特酒队,棋手齐聚美丽桐庐,展开激烈对弈。苏泊尔杭州队

在桐庐专场3:1战胜江西四特酒,继续扩大领先优势领跑围甲群雄。

比赛当日,主办方也为桐庐县小棋迷们送上了福利。华为手机杯中国围棋甲级联赛指导棋活动在学府小学举行。职业棋手杨一,马逸超“一对多”指导小朋友们,小棋手们拼力思弈,脸上写满了认真。两位大哥哥带来的不仅仅是高水平的技术指导,更是一种追梦

鼓舞。

桐庐专场的赛场之外,中国围棋协会副主席、国家围棋队领队华学明、苏泊尔杭州队教练汪涛也分别与桐庐的围棋爱好者们进行了多面棋交流,局后还为棋迷们指出局面要点,现场欢声笑语洋溢不绝,“棋”乐融融好不热闹。棋迷们纷纷表示,与高手过招,获益匪浅。

(通讯员 陈铭铭)

< 订阅号

@温州鹿城区

本报讯 近日,2019年温州市少年儿童足球(男子丙组)锦标赛在温州育英国际实验学校落下帷幕,共有11个县(市、区)代表队参赛。经过7天激烈的角逐,鹿城区代表队以全胜的战绩夺冠。

(鹿体)

@宁波鄞州区

本报讯 日前,宁波鄞州区咸祥镇武术协会携手塘溪镇武术协会开展交流联谊活动。100多名身着红白衣白裤的武术爱好者相聚在鄞州区咸祥镇西宅公园广场,随着舒缓悠扬的音乐练起了八段锦、42式太极拳、24式太极拳、木兰拳等套路。

(通讯员 陆 婴)