

点球致胜,成功登顶欧洲 夺得赛季首冠,福地助“红军”大显神威

本报记者 薛原

昨日凌晨,利物浦通过点球大战7:6战胜切尔西,夺得本赛季欧洲超级杯的冠军。在“福地”伊斯坦布尔,利物浦用一座冠军奖杯开启新赛季的征程。而在联赛首轮惨败曼联的蓝军切尔西,则通过一场虽败犹荣的比赛找回了丢失的信心。

上半场比赛第5分钟,利物浦本有机会获得一个梦幻开局。亨德森右路带球突破并起球至禁区,马内抢到第一落点倒勾射门,皮球打在克里斯滕森手上改变方向弹出底线,主裁弗拉帕却视若无睹,漏判了点球。但相同的情况,弗拉帕却在加时赛给了切尔西一次点球机会,让切尔西凭借

点球一度扳平比分。

好在利物浦实力够硬,120分钟战平的情况下,他们在点球大战中胜出,有惊无险拿下了队史第四座欧冠杯冠军,这一数字继续在全英超领跑。对于利物浦或者足球世界而言,伊斯坦布尔就是奇迹的代名词。在这片场地上,14年前那场惊天大逆转仿佛就在眼前。14年后,利物浦又在点球大战中夺得冠军。本场比赛虽比不上杰拉德和队友们创造的奇迹,但对于红军的新赛季而言无疑是个绝佳的开始。

在联赛首轮4:1大胜升班马诺维奇后,他们再度笑到了最后。通

过赛季初两场比赛可以看到,利物浦并没有因为短暂的成功而失去对胜利的渴望。如今,他们带着一座冠军奖杯开启了新赛季的征程,也将向着更加渴望的联赛冠军发起冲击。

但是,比赛的另一个主角切尔西也并非完全的失败者,他们能与上赛季的欧冠霸主在120分钟内不分胜负,本身就彰显了新赛季的蜕变。在坎特重回首发后,切尔西的防守相较于大比分败北的英超联赛首轮,有了质的提升。蓝军在中后场有了强硬的保障后,若日尼奥的进攻属性也被进一步激活。虽然在失去阿扎尔后,

切尔西丢失了前场破防的一把尖刀,但有了防守作为基础,他们的进攻不再显得支离破碎。

本场比赛,也是兰帕德作为切尔西主帅的第二场正式比赛。虽然未能带领球队最终捧杯,但和联赛首轮惨遭曼联血洗的那支蓝军相比,他们已经有了明显的进步。在交了一笔不菲的学费后,兰帕德对于球队的摸索和理解都在加深,也逐渐找到了适合当前这支球队的打法。

欧洲超级杯只是开胃菜,漫长的联赛征程才是饕餮盛宴,切尔西和利物浦都对英超新赛季桂冠虎视眈眈,究竟鹿死谁手,拭目以待。

正式赴美备战卫冕赛 长个子增体重,徐灿面临不小挑战

本报综合报道

昨日,中国目前唯一的世界拳王徐灿前往美国迈阿密,将进行为期8周的赛前集训,备战10月26日在拉斯维加斯的世界战。

在他出发的前一天,徐灿所属的M23战队微博发出了一条消息,对此进行了预告,并表示徐灿的对手未定。但根据规则,这名拳手

肯定是在8月初公布的WBA世界前15当中的一员,且很可能是美洲选手。因此,徐灿选择在美国备战,找类似风格的陪练比较容易,也有利于进行针对性的训练。

训练中,徐灿给人的感觉是肩膀似乎宽了,更壮了一些。对此,徐灿有点苦恼地说:“我好像又长个了,现在1米77了,这咋办啊。”

对于拳手来说,级别越小,身材越高,臂章越长,一般会被认为是优势。但是随着身材的增高和肌肉量的增加,减重会成为大问题,赛前需要减掉的重量越多,对体能和身体心理的要求也就越高。这也是很多职业拳手基本上每打2-3年都必须升级的原因,因为减重减不下去,再减的话,

就会影响比赛状态。

目前,和徐灿同级的WBA世界超级拳王圣克鲁兹就是如此。帕奎奥当年刚出道打的是108磅(48.99公斤)的比赛,但他现在是147磅(66.67公斤)的选手。冈萨雷斯先是在熊朝忠所在的级别105磅拿到的世界冠军,后来一路升到了115磅。

这次的美国集训,徐灿的减重要比以前更辛苦一些。不过,徐灿每天都在严格控制体重,他表示自己的体重依旧保持在63公斤左右,训练完基本上要掉1-2公斤,和以前没有太大的差别。但随着年龄的增加和训练强度的增高,徐灿迟早要回到130磅。毕竟,像熊朝忠那样天生体重轻,容易减重的选手,在职业拳击圈还是比较少见的。

在未来的两个月内,徐灿将会经历从体能储备到多回合的训练赛来完成减重,进行一个完整的备战流程,然后大约在10月20日左右抵达拉斯维加斯,为最后的卫冕战做准备。

面孔

沈梓捷

8月14日,据中国篮球队官方微博消息,由于国奥男篮比赛的需要,并考虑到中国男篮的具体情况,经教练组研究,沈梓捷将从当天起去国奥男篮训练和比赛。在国奥队期间,沈梓捷会调整 and 保持状态,随时听候国家队的召唤。沈梓捷离队后,中国男篮世界杯集训队名单仅剩13人。



贾米森

昨日,华盛顿奇才队官方宣布,聘请前球队功勋球员贾米森担任球队人力资源部主管。贾米森将会辅佐球队人力资源部副总裁罗杰斯,负责本土、国际球员以及附属发展联盟球队的球探工作。在退役之后,贾米森曾在湖人担任电视分析员,随后为湖人担任球探。



清华报到开启又一段学生生涯 学业比赛相辅相成,柯洁力求“两开花”

本报综合报道

本报讯 8月14日,中国围棋职业九段棋手柯洁以大一新生的身份,来到清华大学报到,成为清华2019级经管学院工商管理专业的一名本科学生。这也就意味着,柯洁正式开启了自己的又一段学生生涯。

柯洁是以“国家级运动健将”的身份入选国家体育总局“优秀运动员免试攻读大学推荐名单”,再经过针对优秀运动员的单招考试选拔,最终被清华录取。值得一提的是,

他的师兄古力九段两个月前刚从清华大学历史系毕业,曾经或正在清华大学攻读的著名体育运动员还有邓亚萍、田亮、叶诗文等。

谈及自己在清华的规划,柯洁表示,这几年会好好学习,因为围棋比赛非常多,希望自己可以分配好时间,让自己在清华的学习更充分,可以多学一些。

由于刚来清华报到,柯洁表示,自己接下来还会和学校沟通未来规划的具体细节,但无论是比赛还是

读书,希望是一个相辅相成的状态。同时,柯洁还感谢了清华对围棋项目的关注,希望清华和校园围棋氛围会越来越好,自己接下来可以参加更多校园围棋活动。

对于为何选择工商管理专业,柯洁表示,之前在清华就读的围棋前辈给了自己很好的建议,特别是已经毕业的国手古力。柯洁还表示,围棋训练非常的花费时间,自己会利用在清华的时间好好努力,弥补目前在文化课上的差距。

阿瑙托维奇

8月14日,中超第23轮展开较量,卫冕冠军上港主场5:1大胜泰达,取得近5轮以来的首胜,与榜首恒大的差距缩小至5分。此役,上港前锋阿瑙托维奇表现上佳,贡献1射2传,同时,他也收获了加盟上港后的首场胜利。

