

我与这个世界的美景有场约会

嘉兴六旬“骑行侠”踩着踏板追逐美好生活

本报记者 洪 漩

骑行,已经成为越来越多人喜爱的一种出行方式,很多人选择骑行是为了绿色环保和锻炼身体。在嘉兴就有这样一位老先生,一周五天都在骑行,不仅把家附近骑了个遍,还去过云南、贵州、内蒙、青海……他就是金健,一位64岁却“潮范儿”十足的“骑行侠”,一直都在追求“诗与远方”的路上。



“再过几天我要带着我的宝贝装备,和骑友们结伴去兰州、敦煌、青海了,一边骑一边欣赏祖国大好山河。”金健声音爽朗,对于自己的再一次远游,他充满期待。

金健有着十多年的骑龄,车轮行进的范围也越来越广。他笑着告诉记者,其实这一切都是一个进阶的过程。“最早时候是参加了嘉兴本地的劲走团,和团员们一起,绕着南湖劲走。后来发现,有不少人喜欢跑步,我也就跟着跑了起来。”似乎是对速度有所追求,他很快又将目光瞄准了运动群体中的骑行者们。“走路跑步感觉能去的地方都比较有限,但是骑行就不一样了,同样的时间,能出去好远。”

2009年,金健购买了人生中的第一辆山地车,没过多久,他便在嘉兴的骑行圈里混得风生水起,和大家“打成一片”。“我有七八个骑友群,朋友很多的!现在有网络就是方便,啥时候想组队出游,在群里喊一声,应者云集。”

金健告诉记者,自己每天早上六点多出门和骑友们集合出发,一开始先把市区绕个遍,渐渐地,速度提上来了,大家就开始去周边的美丽乡村骑游。“乡下风景好,空气好,我们的出行方式也很环保,穿梭在美景之中,简直惬意。”

很快,他和相熟的骑友便将车

辙印在了嘉兴的各个角落。“一开始是每天骑个几十公里,后来一百多公里。嘉兴的五县两区,我都去遍了。”金健开始不再满足于家门口,他开始扩大范围,很快,江苏、上海……长三角范围逐渐被他“攻克”。

平均每周保持五天骑行的频率,堪比上班,他直言自己这退休生活过得“挺忙的”,一般的活动来叫他,他总是摆摆手婉拒,“没什么空啊,我在外面骑行啊。”每次骑行完回家,出了一身汗的金健总是笑言这是又一次的“排毒”。“两个字,享受!自从骑行后,我这身子骨比以前更结实了。我之前还骑出过150公里只花4小时17分的成绩,在我这个年纪,这样的表现挺好了!”他对自己还挺满意。

退休前从事医药行业的金健深知“身体是革命的本钱”这一道理。为了能有自在且高质量的退休生活,他在运动器材上的投入也毫不含糊。除了山地车,他的家中还有一辆公路车和一辆折叠自行车。“山地车是平日里近距离骑行用的,公路车是外出比赛时候使的,而折叠车则是我去省外的‘良驹’,大家各司其职。”对于自己的“小伙伴们”,金健把分工安排得明明白白。



或许是天生有一颗“不安分”的心,金健说自己从来都是闲不下来的人,时不时要去追寻一下“远方的风景”。“有时候是心血来潮,几个骑友小聚,一合计就商量好下一站的地点、出发的时间,买个票就忙不迭地收拾东西上路了。有些风景,真是去了还想去,比如说青海吧,我马上要和它进行第三次的‘约会’了。”对于出行,金健语气里满是向往。

金健觉得,骑行是一件自得其乐的小事,无需太过刻意地追求速度,只求享受沿途的快乐。“量力而行,在能力范围之内,去享受生活,这是我骑行的最大乐趣。”

曾执裁北京奥运会,还执裁众多国际赛事

国际级裁判张群当选海宁体坛风云人物

近日,在“辉煌70周年”海宁体坛风云人物评选结果公示中,张群获评优秀裁判员。

当50岁的张群随手翻出的一大摞和波尔、王励勤、刘国正等乒坛名将的亲密合影及参与许多国际大赛执法的有关资料时,许多人都想不到,这位外表朴实的汉子,竟是一位活跃在全国各地乒坛大赛的国际级裁判。

他的“成绩单”很骄人,曾经是北京奥运会乒乓球裁判,是当时全国唯一一位来自县市级、执法奥运会乒乓球赛事的裁判员,也是当时嘉兴唯一执法奥运项目的裁判员。

世界锦标赛、全国锦标赛、亚洲锦标赛、全国运动会、中国乒乓球俱乐部超级联赛上都能看到他的身影,一年中有超过100天,他飞在全国各地。

“我16岁从盐官三中毕业后就进工厂当工人了,但我从小就对乒乓球有着浓厚的兴趣!”张群回忆,

他踏上社会的第一个工作单位是一家国有企业,有着职工群众体育活动的深厚基础。当时,这家企业有篮球队、足球队、乒乓球队等多支群体队伍,每支队伍都拥有一批市内顶尖高手。

进厂后,张群除了一天8小时工作外,他把大部分业余时间都放在了打乒乓球上。就这样,张群很快就成了企业乒乓球队的一名虎将。与此同时,他结识了启蒙老师陈其林,陈其林是原海宁体委的乒乓球国家级裁判。在他的精心培育下,张群对从裁判规则理论到如何抽签编排,以及对如何当一名乒乓球裁判有了系统的了解,也对乒乓球裁判这一行业产生了浓厚的兴趣。

之后,张群裁判员的路子越走越宽广:1990年,他以嘉兴市考试第一名成绩晋升二级裁判员;1994年,又以浙江省考试第一名成绩晋升一级裁判员;2001年,以全国第三名成绩

晋升国家级裁判员;2005年,经国际乒联考核审批晋升国际级裁判员。从那一年开始,张群便开始执法国际性重要大赛了。

精通规则,迅速准确的临场反应和判断能力,同时熟悉掌握乒乓球抽签编排,这是当好一名乒乓球裁判的必备基本功。由于乒乓球比赛规则不断变化,这就需要裁判员经常学习,不断充电。为此,张群会不断地观看比赛回放,来了解各个运动员的战术,这些都有利于他在赛场上严格执法。

裁判员在比赛现场就是执法的权威,每次判决,将直接影响运动员的比赛情绪和比赛成绩,执法的公平、公正与否,更关系到一个裁判员的执法声誉和职业生涯。再加上很多比赛都是实时直播的,这更加考验裁判员的临场应变能力。但张群表示,压力越大越好,这能让自己更加专注比赛执法。

在张群的执法生涯中,让他印象

最深的是2009年全运会乒乓球男双决赛。当时,王励勤、许昕代表上海队出战,郝帅、李平代表天津队出战。在这场比赛中,张群三次判罚选手失分和违例,选手不服,事后通过回放赛事视频,中国乒协仲裁委员会和裁判长一致认为张群判断无误,也正因为如此,他获得了精神文明裁判员的称号。

每次比赛回来,张群都会带来一大叠中外乒坛明星的照片。在他所收藏的照片中,有他与刘国梁、王励勤、王楠、张怡宁等世界冠军的合影,也有他自己拍摄的他们在比赛现场上的照片。这些照片,记录了张群三十多年来进入乒坛成长的每一个过程,同时也见证了世界乒乓球发展历史进程中人才辈出的一个个珍贵瞬间。

接下来,张群准备为家乡培养更多年轻裁判员,为乒乓球事业贡献自己的一份力量。

(通讯员 胡晓琳)