

首日比赛,浙江狂揽八分之一的奖牌 二青会田径首金“金华制造”

本报特派记者 朱郑远 太原专电

赛场速递

本报讯 作为运动会的“金牌大户”,田径赛场一直倍受关注。8月14日,山西体育中心举行了第二届全国青年运动会田径项目首日的比赛,当日共产生了跳远、跳高、100米栏等项目的8枚金牌。浙江代表团收获颇丰,斩获1金1银1铜,首金由金华市体育运动学校跳远小将何禧龙在体校甲组男子跳远项目中斩获。

何禧龙从小就练跳远,多次在市级以上比赛中获得冠军。在小学阶段就打破了武义县田径运动会小学男子组100米和200米两项纪录,2011年参加金华市首届田径锦标赛摘银挂铜。凭借出色的成绩,输送到省队后他很快就成为了重点培养运动员。

近几年,他在国内外大型赛事上崭露头角,展现了浙江田径的梯队建

设。在2017年世界少年田径锦标赛预选赛暨全国少年田径锦标赛中,他以7.45米的成绩夺得男子跳远冠军,这块金牌成色很足,该成绩比亚军多出36厘米,同时也创造当年国内青少年跳远的最好成绩,并于同年10月获第十三届全国运动会跳远团体金牌。今年的全国田径大奖赛,他更在一众成年组对手中脱颖而出,跳出个人最好成绩7.80米,与亚军仅差0.01米,获得季军。

在本次比赛中,何禧龙跳出了7.68米的好成绩,虽然与他的最好成绩还有一定差距,但是他坦言总体来说,比较满意。金华市体育运动学校副校长伍金华告诉记者,“跳远项目,最重要的是一个稳定性,何禧龙此次比赛就表现的十分出色,几次成绩都稳定在7.6米上下,像之前也跳出过7.80米的湖南运动员张溟鲲,此次比赛就不是稳定只跳出7.54米。”

据介绍,跳远运动员的稳定性,

受场地的适应能力、运动员个人竞技状态等多方面的元素影响,越能趋向于稳定,他的运动生涯也会更加有前景。“不过,他此次比赛有一点比较可惜,比赛过程中的技术动作还有很大的提高空间,回去进行针对性加强,他没准在今年就能再次突破自己。”伍金华说道。接下来,何禧龙将进行短暂的训练,就转场征战今年全国田径大奖赛总决赛,这也是他再度突破自我的机会。

此外,杭州市陈经纶体育学校的选手夏煜琳,最终以1米75的成绩遗憾落败,屈居体校甲组女子跳高项目亚军;宁波体育运动学校章嘉怡则以13秒87的成绩获得女子体校甲组100米栏季军。



青春力量

初出茅庐便勇夺3金,打破全国纪录 “一年级”场地自行车大考,杭州姑娘交满意“答卷”

本报特派记者 朱郑远 太原专电

日前,二青会场地自行车比赛落下帷幕,浙江队豪取7金成为“大赢家”。其中,有一个功臣的身影十分引人注目——斩获3金,并打破全国纪录的杭州姑娘蒋雨露。“其实我都不太擅长,主要是对手比我还不太擅长。”蒋雨露笑着告诉记者。

这句话也并非虚言。2004年出生的蒋雨露,本应该参加体校乙组赛事,但是为了配合队伍,她参加了体校甲组,这也是她运动生涯的第一场比赛。而她参加自行车运动的时间更加令人惊讶,2018年7月进入杭州市自行车队,11月进入浙江省自行车队,满打满算也只有1年多一个月。对于自己的“一年级”首

考,蒋雨露也表示满意。

短短一年取得这样的成绩,蒋雨露认为是之前接触的项目打下的基础。在此之前,她8岁接触网球,转战举重、柔道等多个运动项目,为练习自行车运动打下了良好的基础。“我十分感谢教练,支持我参加这么多有意思的运动项目,了解这么多的专业知识。”对于自己的运动生涯,她最为感谢的还是每一位教练。

挖掘培养蒋雨露的杭州陈经纶体育学校教练刘涛告诉记者,“毕竟年龄还小,也想让她多去尝试,找到自己所热爱的项目,热爱才是提升的第一动力。”这在蒋雨露身



浙江小将夺二青会小轮车首金 冠军背后折射我省 人才培养体系

本报特派记者 朱郑远 太原专电

全副武装、俯身下冲、肆意飞驰……二青会竞速小轮车比赛中,69名运动员们用速度与激情“点燃”太原市小轮车场,为观众带来一场激动人心的较量。这其中就有“浙江身影”,宁波小将顾权权在体校乙组女子BMX泥地越野赛项目捧回该项目的首金。对于这枚金牌,省小轮车队主教练杨云生坦言,“这是一个良好的开端。”

为何这么说?这源于小轮车运动在我省的现状。据悉,小轮车项目是一项小众运动,在我国发展时间十分短暂,国家队在2005年正式建立,省队与国家队建立时间相隔不远,之后经过培育我省小轮车运动员逐渐在国内外各个赛场渐入佳境。尤其是,在2015年-2017年阶段,我省小轮车队运动员在全国各类赛场上堪称劲旅,男队时常包揽冠亚军。

“不过,近两年一批老队员退役后,队伍陷入新老交替中,新队员经过一段时间的磨砺如今逐渐成长起来,顾权权就是其中之一。”杨云生告诉记者,此次二青会小轮车项目我省共有6名运动参赛,该年龄组别能够有如此人数,让他欣喜不已。

“小轮车是一个小众项目,在我们国家发展时间较为短暂,省内各地市基本没有组建队伍。此前,后备人才的选拔和培养,一直是队伍比较头疼的事情。”杨云生说,在今年这个情况得到了改善,部分地市有意愿组建队伍。

记者了解到,宁波等地正在申请组建队伍。“这也意味着,未来我们将会完善的人才培养体系,也让队伍更加有底气能在全国乃至国际赛场上‘争金夺银’。”杨云生如是说。

上也有着很好的体现,其实在二青会场地自行车项目预赛中,她的成绩并不突出,通过刻苦训练,她用2个月的时间实现了突飞猛进。

“预赛中,我的启动时间需要7.5秒左右,在距离决赛2个月的时间里,我每天训练启动20次,将成绩提高到了7.1-7.2秒。”谈起自己成绩的突破,蒋雨露也由衷的觉得“启动训练”没有白费。“启动还是比较辛苦的训练,每一次启动都是需要全身拧成一股绳全力爆发,一天20次能够对个体能力要求还是比较高的。”

有趣的是,二青会官网显示,在体校甲组女子250米原地起动机时赛中,蒋雨露以19.191秒的成绩打破原纪录。她也同样表示很意外,“原来我破了一个纪录啊。这两天我除了比赛,就是训练,也没关注过这个。”也正是这幅专注的态度,让她能在短短一年中取得如此成绩。

“应该不会再换项,我十分享受自行车运动当中突破速度的感觉。接下来,最重要的还是训练备战,将二青会暴露的问题进行改善加强。”蒋雨露说道,对于她来说,二青会远不是今年的终点,接下来的全国赛事将是她的新一轮“大考”,“这是我的全国赛青年组首秀,我想要有一个漂亮的开局,打开与全国乃至全世界场地自行车高手竞速的大门。”