

“五金店”开张,低调的体操少年高调亮相青运会

浙江体操界的这颗“未来之星”来自禾城

本报记者 洪 漩

如果杨皓楠穿着便服走在人群中,你可能会认为他只是个平凡无奇的少年。可一旦他换上体操服,登上赛场,就宛若披挂上阵,颇有几分“大将风度”。

日前,在第二届全国青年运动会体操项目比赛中,这位来自嘉兴的少年成为了全场焦点,独揽5金1银2铜的好成绩。

活泼好动 把体操馆当成游乐园

“孩子小时候身体不好,常常感冒,我们就希望他能多加锻炼,因此容许他调皮好动一些,希望能强健他的体格。”父亲杨再贵介绍,自己家和孩子上的幼儿园都在嘉兴市少体校附近。一次,体校的体操教练顾鸣麟来幼儿园选苗子,一眼就相中了杨皓楠。

此时,年仅4岁的杨皓楠恐怕并没意识到,自己出众的运动能力将会给未来带来怎样的改变。

起初,杨皓楠上午在幼儿园上

课,下午则被送到体操馆。他看着宽阔的海绵池和蹦床总是兴奋不已,一头扎进去玩起来。“他把训练馆当成了游乐园,每天玩得起劲,我们在观察中发现,这孩子的运动能力和协调性都不错。”彼时的杨皓楠在教练姚妃眼中,就是一方未经雕琢的璞玉。

杨再贵告诉记者,在此之前,全家从未考虑过让孩子往体操职业方向发展,不过,看着杨皓楠确实对体操很是热衷,家人才最终决定支持孩子。

好胜刻苦 用训练成绩站稳脚跟

当被问及一开始训练时苦不苦?杨皓楠只是轻声笑着说:“压腿很疼,但都挺过来了,习惯就好了。”

杨再贵回忆,当时训练时间紧,只有周末才能接孩子回来小聚。但他和爱人常常会去体操馆,躲在某处观望孩子训练。“孩子妈妈看到他那么辛苦,常常偷偷掉泪。”

“这个孩子有着一颗好胜心。”姚

妃介绍,杨皓楠骨子里埋头苦练的劲头在同龄的孩子中甚是少见。因此,他很快就脱颖而出,在2010年的省运会上一举拿下3枚金牌,并在此后的省队集训中凭着优异表现,于2011年顺利进入省队。

浙江体操队主教练陈红评价杨皓楠“性格内敛,发展全面、心理素质佳”。在省队期间,杨皓楠因性格憨厚而在队里有着极好的人缘,此外,他刻苦稳健的训练作风,更是受到了教练和队员们的一致好评。

2018年初,前往国家队训练的杨皓楠,已是稚气褪去,锋芒渐露。一直关注着爱徒发展的姚妃,还曾去国家队探望过这个自己一手启蒙的体操“新星”。“变化很大,记忆中的他还是个孩子,但是现在已经有高水平运动员的气质了。”

青春正好 未来世界无限宽广

杨再贵表示,每当儿子要参加比

赛,自己和妻子作为“头号粉丝”都不远千里去为他加油。为了不耽误孩子训练,也顾不得和儿子多说上几句话,每次来去匆匆。此次青运会体操项目结束后,忙完各项检测已经快到晚上11点了,杨皓楠主动提出要和父母在场馆里逛逛,聊聊心事。“我的孩子我了解,他不善于表达,我们交心的机会也不多。这次主动提出和我们谈心,真的很让人意外。”杨再贵感慨道。

“青运会让大家看到了杨皓楠的实力,作为国家青年队的主力选手,全面发展的他无疑是成绩最拔尖的队员之一。”浙江体操队主教练陈红对杨皓楠的出色发挥深表肯定,“不论是单项还是团体赛,他在赛场上的完成率可以说是100%。只要他继续努力,定是未来可期。”

“体操给我带来了自信心和荣誉感。”杨皓楠,这颗冉冉升起的体操“新星”对未来有着清晰的目标:“全运会的冠军、世界冠军、奥运会冠军……希望能一步一步实现。”

排练风雨无阻 舞动青春姿态

海宁锦绣农丰艺术团为百姓带去艺术和欢乐

舞蹈、舞龙、快板、越剧、诗朗诵、小品……在海宁硖石街道农丰社区,活跃着这样一支文艺团队,团队成员创编和演出多类文艺节目,颇受百姓欢迎。她们就是锦绣农丰艺术团,用她们自己的话来说:“咱图的就是一个开心,把民间艺术和欢乐带给大家!”

团队负责人陆施琴说,舞蹈队每周都会排练2到3次,寒来暑往,风雨无阻。“2012年,社区中的十余名舞蹈爱好者聚集在一起自发成立了舞蹈队,这就是艺术团的前身。”陆施琴介绍,7年来,团队中陆续有人加入,如今已经成为了80余人的大团队,涉及的表演种类也愈发丰富。

不仅在海宁各地进行表演,今年5月,艺术团走进宁波海曙区高桥



镇民乐村,参与“文化走亲”活动。舞龙《龙腾农丰》、舞蹈《花开盛世》、小品《幸福生活》……整个艺术团为这次活动编排了7个不同类型的节

目,完美的演出为当地群众送去了欢乐和文艺,可谓是多才多艺的文艺“轻骑兵”。

(通讯员 王 越 周梦洁 陈 玲)

夏天游泳如何自救防溺水?

红船水上应急救援志愿服务队教你“保命秘籍”

夏天是游泳的季节,但清凉的水面下也暗藏着许多危险。今年夏天,红船水上应急救援志愿服务队与南湖区公安局等部门一起,为嘉兴市青少年开展公益培训,至今已举办了20场。

夏季游泳牢记“六个不”

“每年夏天,总会听到儿童溺水的噩耗,实在令人心痛。”红船水上应急救援志愿服务队负责人杭嘉生说,近年来,嘉兴市对防溺水宣传工作越来越重视,“今年夏天,我们每周都会到学校、社区举办防溺水讲座和培

训,我们希望能让更多的青少年掌握防溺水知识。”

杭嘉生提出,夏季游泳防溺水,首先要牢记“六个不”:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无成年人带领的情况下游泳;不在无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

发现有人落水 不要盲目下水施救

“碰到有人溺水,第一时间要大声呼叫,如果有多个同伴在一起,可以派一个人去寻求附近成人的帮助,

如果有手机,要第一时间拨打110和120。”杭嘉生提醒道。

如果是自己落水了,该怎么自救?“首先尽量保持冷静,如果不习水性,应迅速把头后仰,尽量把口鼻露出水面,不要将手上举或者挣扎,这样会加速下沉;甩掉鞋子、口袋里的重物,但不要脱掉衣服,衣服有一定浮力;如果周围有木板等漂浮物,可以借助它们让身体尽量上浮。”杭嘉生特别提醒,如果有人来救,千万不要紧紧抱住不放,而是应该尽量放松,配合施救者,尽快回到岸上。

(通讯员 施 兰 严明强)

“益弘”体育志愿者 灾区驰援

本报讯 10日晚间,受台风“利奇马”影响,台州临海市灵江洪峰过境,内涝严重、市民被困,救援冲锋舟、橡皮艇告急。嘉兴市益弘救援中心接到消息后组织6名救援骨干携带冲锋舟、快艇等救援用品于11日凌晨冒雨出发奔赴临海。

首批的6名队员到达受灾核心区域,立即深入到重灾地实施救援。经过10余小时的连续奋战,至11日晚上,益弘小分队成功解救和转移了受灾群众70多人,为被困群众运送食品130余份,救护伤员5人。晚上11时许,救灾工作全面完成后这支小分队才最晚一批撤出救援现场。

如今的益弘救援协会是嘉兴市体育产业联合会和嘉兴市游泳运动协会的成员单位之一,益弘志愿者的“红马夹”也被广大游泳爱好者誉为守护安全的“生命线”。此次驰援临海,益弘队员不分昼夜、争分夺秒,充分彰显了“生命挽起生命”的公益救援精神,更加体现了红船体育志愿者的不畏艰险、勇于拼搏的高尚品格。

(禾体)