体坛报

2019年8月
星期四
农历己亥年七月十五
编辑/版式:易龙吟 今日正报八版



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3969号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

●8月13日新疆队宣布已经与**周琦**签约,合同为2年。目前,周琦正随中国男篮备战男篮世界杯。

●昨日,中国乒乓球队2019亚洲乒乓球锦标赛参赛阵容揭晓,**马龙**只参加男团比赛,混双项目许昕/刘诗雯将继续搭档。

●昨日,西班牙媒体表示,里约奥运会羽毛球**女单冠军马林**已报名参加世界羽联超级100赛越南公开赛,9月正式复出。

●昨日凌晨,第九届西亚锦标赛冠亚军决赛前,**叙利亚足协**因为国家队成绩欠佳,已经率先向叙利亚奥运会提出集体辞职。

●昨日,美国媒体排出了美国男篮今年世界杯的可能首发阵容,被网友吐槽为**"史上最弱美国队"**。

一应俱看明白

水系众多,河网密布的浙江,如何让孩子安全过暑假?加快场馆建设,加大培训力度,普及防溺水知识三管齐下——

# 避险防灾学自救,这里有一份"安全套餐"

本报记者 王品燚

近一个月来,学生儿童的溺亡事故缕见报端,令人痛心不已。每年暑期,都是溺水事故高发时期,如何能让让孩子们过一个快乐又安全的假期,成为全社会都关注的问题。

浙江水系众多,河网密布,究竟如何更好地保护自己?防溺水安全网又该怎样才能扎紧,扎实?相关部门通过加快场馆建设、加大培训力度和普及防溺水知识,为孩子送上一份"安全套餐"。

## 为何暑期溺水事件高发?百姓亲水,水域面积广

"钱塘新区有很多外来务工人员,暑假到了很多父母因为上班无暇看管孩子,导致很多孩子会结伴去水边玩耍。"杭州钱塘新区白杨街道巡防大队江堤中队中队长徐佳表示,潮汐的力量不要说是孩子,即便是成人也难以抵挡,一旦不注意,伴随的就是无可挽回的悲剧,"往年偶尔发生的几起事故中,不乏有自诩水性良好的人,可是终究难敌大自然的力量。"

记者从网上查阅到一组数据:全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡,平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故,溺水和交通意外居致死率的前两位;中国溺水死亡率为8.77%,其中0岁至14岁的占56.58%,是这个年龄段的第一死因。

如此触目惊心的数据,难道仅仅是家长或者个人监管力度薄弱造成的吗?浙江素有"七山一水二分田"之说,除钱塘江等水系之外,各种湖泊、小河以及山塘水库,都是吸引人们去游泳纳凉的地方。徐佳表示,公开水域游泳虽然畅快,但是安全隐患也有不少,以一些偏远的水域为例,监管人员人数有限,突发溺水事件很难得到及时救援,"更何况我们巡防队没有执法权,只能以劝阻警告为主,很多'老油条'也不听我们的。"

## 如何减少溺水事件的发生?场馆建设、游泳培训、知识普及三管齐下

堵不如疏,最好的防治方法就是让这批爱玩水、爱下水的人远离危险的水域。杭州市游泳协会秘书长孔群给我们科普了一个数字:518。"目前杭州游泳馆的数量达到518家,这个数据看起来很多,但是实际很难满足日益增长的需求。"因此,加快符合标准的泳池建设,成了很多地方预防溺水事件发生的主要方式。暑期伊始,杭州市富阳区渌渚镇莲桥村投资150万建成的游泳池就如期向孩子们免费开放,大大降低孩子们去山塘水库"野泳"的危险。很多没有条件的乡村,也会选择安装拆装式泳池要度过暑期这一高危时段。

让孩子学会游泳,有一技傍身,也成了很多家长暑期首选。"现在越来越多的大学将游泳作为一门必修课,比如浙江海洋大学、清华大学等,即便遇到突发情况,也有自救的能力。"孔群介绍,包玉刚游泳场除了提供场馆服务外,还对学员进行游泳培训,仅去年夏天就接待了超1000名学员,为防溺水工作做出不小的贡献。

此外,记者了解到,为了减少溺水事件发生,各地市一直都在进行防溺水讲座、急救实操等形式的教育工作,从认识上敲响警钟,减少溺水事件发生。

## 溺水事件发生了怎么办?呼叫救生员切不可盲目救援

当灾难真的发生了该怎么办?"首先尝试呼唤就近的救生员,如果没有人可以提供帮助,可以使用就近的救生圈、绳索等器材,在岸上对溺水者进行帮助。"公羊救援队队员、国家救生员职业资格培训师陈思昊表示,如果不是专业救援人员,不推荐任何人下水救援,"因为人在溺水时就会不自觉抱紧靠近的物体,非专业人员很有可能未实施成功救援还把自己搭进去。"

陈思昊还提醒大家,如果是自己发生溺水,首先切忌紧张,因为溺水最容易紧张导致不停地呛水。如果非常不幸遇到周围没人又无法自行回到岸边的情况,可以采用"水母漂"的方式进行自救,这个姿势可以在不失温的情况下,让人保持几个小时之久。

国家马术队再获一个奥运席位

# 浙江骑士张兴嘉剑指东京

本报记者 薛 原

**本报讯** 8月13日,中国马术队传来捷报,在荷兰举行的国际马联东京奥运会场地障碍团体资格赛中,中国队获得第二名的好成绩,从而取得宝贵的东京奥运会"入场券"。这是继马术三项队获得东京奥运会参赛资格后,中国队在马术项目中获得的又一个突破。

值得一提的是,这支队伍5名成员中,有一位是来自浙江的小将张兴嘉。记者联系到张兴嘉的父亲张永贵,其言语间难掩兴奋之情:"儿子一直是我的骄傲,希望他再接再厉,继续提升自己。"张永贵告诉记者,虽然中国队获得了这张入场券,但团队中还要进行层层选拔,"5位队员里最终只有4位能进入东京奥运名单。"接下来,张兴嘉还要参加15场奥运积分赛,能否如愿,明年4月才能揭晓。如果张兴嘉最终能够如愿参加奥运会,那么他将是首位登上奥运赛场的浙江骑士。

张永贵告诉记者,自己也是马术爱好者,从2007年开始接触马术工作,耳濡目染之下,儿子也爱上了这项运动:"张兴嘉12岁第一次骑上高头大马,通过欧洲高水平教练的指导,水平突飞猛进,接连斩获全国青少年马术锦标赛的前三名、马术世界杯金牌等好成绩。"今年3月份,张兴嘉顺利入选了国家马术队,成为首名浙江籍马术国字号运动员。教练评价他,马上感觉很不错,属于天赋型选手,会钻研、肯吃苦。

另一方面,张兴嘉的脱颖而出也得益于校企联合、社会力量助力的全新模式。去年,省体育局将马术障碍项目省队市办落户宁波,由宁波体育运动学校与宁波天驿马术俱乐部校企合作,共同合办该项目。在宁波体校校长朱群看来,正是专业体校、社会力量、政府扶持多方努力之下,可以通过良性竞争,来推动马术运动在省内的发展。朱群憧憬,浙江马术可持续发展长线耕耘之下,会有更多的"张兴嘉"涌现出来。

一网打尽

ATP罗杰斯杯昨日在加拿大蒙特利尔结束,纳达尔送蛋横扫梅德韦杰夫,第35次摘得大师赛冠军。在赛级仅剩的3个月内,33岁的纳达尔仍有冲击年终第一的机会。

导 读

张继科"钦点"小将已挑起浙乒大梁 4版

嘉兴体育报 地方特刊