

费立纬豪取8金、洪金权狂揽7金,双双加冕多金王 浙江泳军连创纪录背后,是强大的底蕴

本报特派记者 王宇怀



“ 8月17日,第二届全国青年运动会游泳项目进行最后一个比赛日的争夺,在最后一项男子乙组400米自由泳项目上,浙江泳军强势收尾——费立纬击败队友洪金权,夺得冠军。”

在当天的比赛中,两位超级新星洪金权和费立纬领衔的杭州陈经纶体育学校率先夺得了男女混合100米自由泳接力的冠军,双双夺得了本次青运会个人第7金。

随后进行的男子乙组400米自由泳决赛中,费立纬和洪金权再次

上演直接对话,两人在预赛都有所保留,决赛被分在了第1和第8道,不过两人还是展现了更胜一筹的实力,最终费立纬笑到最后,以3分54秒14的成绩夺冠,洪金权拿到银牌。

在拿到这枚金牌后,费立纬开创了一个历史,成为中国体坛首位在一届综合性运动会中拿到8金的选手,而洪金权也收获7金2银1铜,成为一届综合性运动会中奖牌数第一多的选手。

值得一提的是,费立纬和洪金权都是孙杨的师弟。本届青运会开赛前,作为年龄最小的男队员,洪金权跟随中国游泳队参加了光州世锦赛,这段经历让他在赛前受到了更多关注。作为浙江省代表团的旗手,他顶住压力完成了自己来到太原的目标。谈及将来的目标,洪金权坦言:“最重要还是做好自己,向着更高水平努力。”未来,这位带着一张娃娃脸的大男孩还有很长的路要走。

费立纬与洪金权同岁,但低调的他可以说是本届青运会浙江游泳队发现的“新宝藏”,在太原的泳池



洪金权

里,他迎来了大爆发。费立纬9岁的时候就被孙杨的启蒙教练娄红梅看中。与洪金权主攻短距离不同,费立纬在中长距离项目上更具实力。在去年的全国春季游泳锦标赛上,14岁的费立纬就在比赛上初露锋芒。半年后的夏季游泳锦标赛,费立纬突破自我,斩获男子1500米自由泳的金牌。费立纬谦虚地表示,自己距离世界顶尖水平还有很长的路要走,回到杭州继续埋头苦练才是最重要的。

青运会是一个发现新人的舞台,在上届青运会有精彩表现的徐嘉余等人,现在都已经是国家队成员,两位多金王的诞生也侧面展现了浙江游泳在青年力量和男子自由泳项目上的光荣传统。如今,洪金权、费立纬两人的主攻项目完成了自由泳项目各游程的全覆盖,他们也将未来扛起浙江游泳这面大旗。



浙江赛艇收入两金 彰显项目厚度

本报特派记者 朱郑沅

昨日,第二届全国青年运动会赛艇项目在太原水上中心落幕,浙江青年军取得了2金的好成绩,在这场“青年一代唱戏”的大战里,不仅展现了浙江青年赛艇人的风貌,也很好体现了项目的厚度。

在本次青运会中,浙江队共有8名队员参加了体校甲组4个项目的争夺。在女子双人单桨项目中,由宁波体育运动学校李丹、孙红静为搭档的浙江队,以超过第二名7秒的成绩成功夺冠。在女子四人单桨项目中,她们再度出战携手队友薛静波、叶依妮,再度以超过第二名3秒的成绩夺冠。

“她们发挥的很出色,太原的水域我们接触的时间并不长,能够稳定发挥出比平时训练更高的水准,也体现出了自身良好的水感以及面对复杂环境的处理能力。”对于队员的表现,浙江赛艇队女子公开级教练奚春群也不惜赞赏,赛艇项目在自然水域上比赛也是需要“看天吃饭”,队员们对于水域中各种突发情况的处理能力很大程度的影响到自身竞赛成绩。

值得一提的是,这也是我省公开级选手首次在青运会赛场上夺得冠军,以往我省赛艇皆是以轻量级为著称,但此次比赛中,由于年龄组别的原因,我省没有轻量级赛艇运动员参赛。

“毫无疑问,这是一个良好的开端。”奚春群坦言,队员们能在比赛中扛住压力展现自我,对于自己还是对于队伍来说都起了一个好头。“无论是省水上运动管理中心还是队伍一直在赛艇项目厚度上进行深耕,这也是团队努力的成果,接下来我们也将全力以赴将这样的势头保持下去。”

过人天赋+刻苦训练+直面挫折,缺一不可 二青会“四冠王”是怎么炼成的

本报特派记者 朱郑沅

“啪!”浙江选手冯思璇射出了最后一发子弹,电子靶显示的总成绩为240.6环。这一成绩比去年雅加达亚运会中国女将王倩的10米气手枪决赛成绩还要高出了0.3环。冯思璇转过身,露出了微笑,显得十分平静。

二青会的射击比赛场地不大,几乎每场比赛都坐满了观众,观众的来回走动、加油助威和现场主持的解说声对于参赛的运动员来说都是一种无形的干扰,再加上大赛本身对运动员造成的心理压力。所以,本次二青会射击比赛上,不少运动员成绩波动很大;但也有运动员从比赛开始到结束,全程保持着高水平,冯思璇显然就是后者。

在本次青运会当中,冯思璇连夺体校甲组女子25米手枪个人及团体、女子10米气手枪个人及团体的四枚金牌,竞技状态自始至终都很稳定。“心理素质是天生的。”冯思璇的教练查劲松表示,“心态靠后天提高

十分有限,训练重要的是让运动员在生活中养成一个冷静的习惯,培养遇事不慌的能力。”

生活中,冯思璇是个不拘小节、大大咧咧的女孩,凡事都不太容易往心里去,天生可能有做射击运动员的潜质。而半年前的一次历练,更是强化了冯思璇的“大心脏”。在半年前,冯思璇的状态还是“捉摸不透”,当时她在市级比赛上连失两次夺冠机会,而依照实力来看,她应该领先对手一大截。那次挫折险些让她放弃射击,但是教练认为不应该轻易的给一名年轻选手的运动生涯“判死刑”。

尽管,查劲松努力给她做思想工作,但收效甚微,于是又发动冯思璇的身边人一齐努力。“很多我身边的家人、朋友一起来调节我的情绪,分担我的压力,挺感动的。”冯思璇说,“后来我就觉得,这么多人相信我,我干嘛那么负面,明明知道自己可以,

于是就一步一步坚强了起来。”在查劲松看来,这只是冯思璇人生中的一个坎儿,很正常,跨过去了,后面才有可能跨过更高的坎儿。

事实上,冯思璇练射击还不到4年,能在青运会上夺得4枚金牌,除了天赋出色,同样离不开艰苦的训练。“平时从早上8点到中午11点多,再从下午两点到晚上五六点的样子,都是训练。如果有夜训的话,还要从晚上7点练到8点半。”她说,“就是一直射击,我一个下午打电子靶的话,最多打了快300发气枪子弹,算上‘口径’的话就更多了。”冯思璇说的“口径”,就是25米手枪,可见她的训练强度之大。

对于未来,冯思璇如今也有了更多畅想,“首先定一个‘小目标’,期待奥运会的舞台。”冯思璇说,这是长远目标,近期目标则是今年11月的亚洲青年锦标赛,在这样的顶尖赛事中,取得新的突破才是关键。