

嘉兴乒乓小将省赛获佳绩 “体教融合”成娃娃们的成长“助推器”

近日,在刚刚结束的2019年浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛中,嘉兴秀城实验教育集团钧儒小学的乒乓小将们奋勇拼搏,获得优异成绩。唐心泽获得男子单打冠军、双打冠军、团体亚军;许琳梓获得女子双打亚军、团体亚军;周佳欣获得女子双打亚军、团体季军;刘珞含获得男子团体季军。本次比赛的参赛队员都是省内11个城市的顶尖学员,秀城小将们能在省锦标赛的角逐中脱颖而出实属不易,这背后有着怎样的故事呢?

走进钧儒小学的乒乓球俱乐部,虽然时值暑假,但是偌大的场地上,小队员和教练们依然沉浸在热火朝天的训练中。本届比赛的男子单打冠军唐心泽正认真地进行正拍拉球训练,马上要上四年级的他已经有了名将气场,技术沉稳,灵气逼人。

唐心泽从一年级开始加入学校“爱拼拼”乒乓球校队接受试训,在启蒙教练李秋晨的点拨指导下,经

过8个月突击培训后,之前零基础的唐心泽就在南湖区锦标赛中代表学校获得男子个人冠军,经过一年半的苦练,在国家级教练迟元瑞的指导下,从此开启开挂模式。连续3年获得南湖区锦标赛冠军、嘉兴市第九届运动会获得三冠王。

“唐心泽是一个很有天赋的孩子,打球的手感非常好,应变能力也比较强。这次省锦标赛在16进8的比赛中,他一开始大比分落后,但经过快速调整,最后扛住压力一分一分拼下来,反败为胜。而且面对成绩他并没有骄傲,回来后我与他交谈赛后感想,孩子说仍会保持努力,要把目标放在下届省运会和全国赛场上。”迟元瑞在谈到自己这个徒弟时说道。

在结束比赛的第二天,唐心泽就回到训练场了,一天都没休息。在钧儒小学乒乓球队,小将们每天的训练都十分刻苦,在校期间每天差不多要进行两个小时的训练,暑

假里也要保持同样的训练量。被问及训练有多累时,唐心泽说:“因为喜欢所以不累,而且参加比赛让这个暑假特别有意义。”问唐心泽未来的目标是什么,他说自己有个心愿:“我想以后能有机会和马龙打一场真正的比赛。”

钧儒小学“爱拼拼”乒乓球校队正式成立于2017年4月,嘉兴市健硕乒乓球俱乐部在2016年6月入驻钧儒小学,意在培养提高学生乒乓的专业特长,3年来参加的大小比赛以及所获奖项数不胜数。

除了校队的训练,钧儒小学通过体育课、兴趣课以及拓展课力求将乒乓球运动普及给每一位学生,“体育训练、比赛不光能提高孩子们的身体素质,而且是培养毅商和逆商的极佳载体,培养孩子顽强的意志力与抵御挫折的能力,有时候比追求高智商与高情商更为重要。”副校长季凌龙表示。

(通讯员 王 健)

入选国字号集训队 温州“00后”篮球小将有个大梦想

本报讯 日前,中国篮球协会公布了2019年全国U13男篮集训大名单,温州市“00后”小将王嗣涵入选。他将于20日赴吉林长春与来自全国各省、市级体校及CBA青年队共60名篮球后备人才同场竞技。

能够进入国字号的集训训练营,这位13岁的篮球少年充满期待:“希望能在训练营里好好学习,磨炼球技,提升自己。”

王嗣涵今年刚刚小学毕业,将在秋季升入温州市第二中学成为一名初中生。他从小就喜欢篮球,小学时期就已经在小篮球赛场上所向披靡。两年前,他进入华奥青训梯队开始进行专业的篮球训练。王嗣涵代表温州华奥先后参加并获得2018中国小篮球联赛温州赛区U12男子组冠军,2019中国小篮球联赛华东大区赛U12男子组亚军。

今年6月举行的2019中国小篮球联赛浙江省级决赛是他的成名之战,在决赛中,他里突外投帮助球队在落后的局面下接连得分,并在最后时刻命中压哨投篮将比赛拖入罚球大战,最终在罚球大战中,他也稳稳地罚中首球,帮助球队取得冠军。小小年纪的他已经在篮球场上展现了自己的个人天赋和沉稳的心态。

谈及未来,王嗣涵坦言,篮球是他最热爱运动,他希望能保持训练,有朝一日在更高更大的舞台上展现自己的篮球才华。

(温体)

夏日争球

炎炎夏日,湖州市新风实验小学的操场上却热闹非凡,一场校足球队的队内训练赛正在进行。足球小将们顶着高温,挥汗如雨,享受足球的快乐。

通讯员 姬肖钢



“黑”出来的成绩! 东阳网球小将苦练正当时

日前,2019年浙江省第五届青少年学生阳光运动会网球比赛落幕。经过激烈“厮杀”,东阳市巍山镇怀鲁小学以男甲团体季军、男乙团体冠军以及女甲团体亚军的好成绩,位居团体综合分榜首。球队主教练蒋帅笑言,这样的好成绩的来源是一个“黑”字。

正值酷暑,在怀鲁小学网球场上,闷热无风,却只见一个个皮肤黝黑、身着统一运动服的小队员们,顶着35摄氏度的高温,在烈日下挥汗如雨。挥拍的“嚯嚯”声和球落地的“啪嗒”声伴随着蝉鸣,组成了一首别样的夏日“交响曲”。

“网球比赛一般都放在暑假,为了让他们更好适应炎热天气,我们选择在高温下进行训练。虽然很辛苦,但他们从来不会在我面前叫苦叫累。”蒋帅说,放假以来,队员们每天都要到学校集中训练2至3小时,步

伐练习、对墙打、双方互喂球、双方实战等都是训练内容。

约莫半小时后,第一轮训练结束,队员们已全身湿透。其中一位小男生随手撩起衣服擦了擦,便走下网球场,拿起水杯将水“咕隆”“咕隆”地往肚子里灌。喝完后,他开始神采飞扬地和队友讲述刚刚实战时的出色发挥。

这个小男生叫孔德希,今年11岁,学习网球已经5年了。在本届网球比赛中,他取得了男子单打冠军和男乙团体冠军“双冠王”的优异成绩。“我很喜欢打网球,既可以锻炼身体又能认识这么多好朋友,跟他们一起训练很开心。”孔德希说。

目前,怀鲁小学网球队共有队员18名,年龄最大的今年14岁,最小的才9岁。由于年龄层差异,蒋帅在训练方式上因材施教,对经验丰富、水平较高的队员,以指点为主,让他们

在巩固基本功的基础上学习难度较大的技术动作。对于刚接触网球、年龄较小的队员,蒋帅采用手把手教导的方式,帮助他们树立信心,爱上网球运动。

走进蒋帅的办公室,映入眼帘的是满柜的奖状与奖牌。“荣誉背后的坚持与付出只有我们知道,孩子们大热天训练,晒得一个比一个黑,再苦再累都不抱怨。”蒋帅说,这次去嘉兴比赛,队员戚毅帅赛前中暑,因为不想让这么久的辛苦训练白费,按照东阳土方法“扭痧”后,他坚持带“暑”上场,并取得了不错的成绩。

成功没有辜负他们平时的努力与汗水,自2015年开始,怀鲁小学网球队在各大网球赛事上屡战屡胜。孩子的刻苦训练、教练的用心培养、学校与家长的幕后支持共同造就了这支所向披靡的“战队”。

(通讯员 黄保平 徐 帆)

短消息

@嘉兴南湖

本报讯 日前,嘉兴市南湖区举办“红船小义警夏令营”,邀请嘉兴益弘救援中心的专业水上救援义警为孩子们上防溺水水教育课。通过现场演练、模拟救援、心肺复苏等知识学习,有效地提升了孩子们的安全意识。

(通讯员 赵颖硕)

@绍兴上虞

本报讯 日前,绍兴市上虞区中小學生免費學游泳課程培訓班進行了暑期教學情況與學成考核。今年暑假共有2000名學生參加培訓,培訓範圍覆蓋全區各所小學。

(通讯员 吕火良)