

青春点亮梦想,体育铸就辉煌

北仑青年体育公园开园 市民又多了一个健身“打卡地”

近日,北仑青年体育公园开园暨首届北仑青年运动会开幕式顺利举行。

优质场地“亮”体育名片 助力全民健身普及

青年体育公园占地面积约3.8万平方米。主要包括11个篮球场、1个8人制足球场及3个5人制足球场、5米宽环形跑道、轮滑区,以及休闲广场、景观绿化等配套设施。

该公园积极响应“青年北仑”的号召,对丰富北仑体育健身活动、促进体育事业发展、提升城市品质、提高文化活动公共服务供给能力等有重要意义,也为更多喜爱运动的年轻人提供一处优质的运动休闲场地。

另外,北仑区平均每年安排近百万资金,各街道落实相应配套资金,以各类创建活动和推动全民健身工程为载体,建设了一大批群众健身路径、篮球场、门球场、活动室等。截止到2018年底,全区共有体育场地1727个,平均每万人拥有体育场地25.02个,人均体育场地面积2.88平方米,远高于省内平均水平。

激情赛事“享”运动乐趣 散发“赛事之城”魅力

伴随着青年体育公园正式开园,首届北仑青年运动会同时拉开帷幕。在未来一个多月时间里,第十四届“霞浦杯”三人制篮球争霸赛、“新碶杯”五人制足球赛、“上汽大众杯”全国青少

年足球邀请赛将在这片场地展开近500场次的激烈角逐,参赛队员们将在这里尽情地挥洒激情与热情。

近年来,体育已经成为北仑一张靓丽的城市“名片”,各类国际、国内重大赛事相继落户北仑,赛事氛围浓厚。北仑更是荣获宁波市2017年度大型体育赛事突出贡献奖,连续四次被国家体育总局授予“全国最佳赛区”荣誉,逐步赢得“赛事之城”的美誉。

此外,群众性赛事同样欣欣向荣。群众登山大会、职工拔河赛、气排球比赛……几乎每个周末,形形色色的体育健身比赛都会如期上演。

靓丽港城“展”青春风采 点燃“青年北仑”活力

当前,北仑正在大力实施“现代

化临港智创之城、国际化滨海秀美之城”的“双城”发展战略,全面推进“青年北仑”“数字北仑”“美丽北仑”建设。青年体育公园的建成投用,既是积极响应“青年北仑”的号召,又是丰富北仑体育健身活动,促进体育事业发展,提升城市品质的重要举措,从项目的启动到最终的建成仅用了8个月时间,再一次创造了“北仑速度”。

把体育运动的活力变成城市发展的动力,北仑将不仅仅是中国排球第一主场,未来也将成为青年人的第一主场。让青年与城市共成长,北仑终将成为激情飞扬的“青春之城”、创业创新的“活力之城”、无限可能的“希望之城”。

(通讯员 李欢腾)



这项小众运动,一个人也能打出精彩

赵良良:独特的壁球需要更多人了解

作为新兴项目,壁球在甬城还很小众。“除去偶尔参与体验的人群,每周都在练习、具备比赛水平的选手,全宁波大概只有五六十人。”赵良良就是其中之一。

“壁球选手在一个封闭的长方形场地里,没有球网隔开,场地小、球速快,既要去移步击球又要考虑避让对手,一刻不停地在跑动,非常消耗体力。”赵良良认为,相对于那些一成不变的室内器械来说,变化多端的壁球更加有趣味性。

“打壁球非常过瘾,对于缓解心理压力很有帮助,一个人打可以发泄情绪,两个人对打更是斗智斗勇。”赵良良说,每一个项目都有其独到的乐趣,只有了解和熟悉了才能去深入体会,“如果你是一个刚开始打壁球的人,你练习的是95%的身体和5%的精神。一旦身体条件得到改善,练习就变成了95%的智力和5%的体力,因为你可以专注于技巧和策略,而不是屏住呼吸以防错过击球。”

如今,赵良良正致力于壁球项目

的推广,他参与了宁波市“一人一技”全民健身公益技能培训,还进入鄞江镇中心小学、慈溪文棋中学等学校展开社团培训。

据了解,目前宁波除了市游泳健身中心、市老年体育中心建设了壁球馆之外,诺丁汉大学、华侨豪生和泛太平洋酒店等场所也有壁球馆。赵良良表示,如今的壁球作为一项群众运动,希望有更多的市民朋友去了解和体验。

(通讯员 戴斌)

象山茅洋乡:“空中F1”上演速度与激情

本报讯 近日,2019年中国无人机竞赛公开赛在象山县茅洋乡举行。80余名代表国内最高水准的飞手同场竞技。这也是茅洋探索“体育+旅游”振兴乡村的有力尝试。

据了解,无人机竞速运动与电子竞技、机器人格斗一起,并称三大“智能科技运动”。它最高时速可达200多公里,从0公里加速至100公里用时不到两秒。由于速度极快,无人机竞速也被称为“空中F1”。

象山22岁飞手许浩目前还是在校大学生,因为从小爱玩航模,于是在去年8月接触到无人机竞速之后就喜欢上了。他说:“宁波圈子里玩这个不超过10人,这次比赛几乎大家都来了,最小的参赛者14岁。”

小小乡镇为何能引来国际级无人机竞速大赛?茅洋乡党委书记洪海介绍,“随着杭州亚运会亚帆中心落户象山,以及三门湾大桥接线工程的建成通车,茅洋乡全面迎来了亚运

时代、高速时代。”

目前,茅洋乡建有“山”、“海”、“田”、“水”四大乐园及一批旅游业态项目,去年全乡游客量达到85.61万人次,旅游收入达9936万元。今年茅洋乡一批热门主题项目正全力推进中,包括观溪两岸景观项目、三期玻璃滑道漂流、丛林穿越等等,将打造“旅游+”“体育+”文章做成产业精品、做出市场效益、做出茅洋品牌。

(通讯员 廖惠兰 陈光曙 宋丽娜)



短消息

@余姚

本报讯 8月15日,余姚市召开实施浙江省“四提升四覆盖”全民健身工程建设工作领导小组扩大会议。会议要求各地各部门以全民健身工程建设为抓手,扎实推进场地设施、体育组织、健身活动、健身指导等四方面建设,提升全市公共体育服务能力和水平,让人民群众有实实在在的幸福感和获得感。(余体)

@奉化

本报讯 8月18日,2019年宁波市奉化区健身气功公益培训班举行。共有来自区属各镇(街道)、社区(村)、机关企事业单位的180余位健身气功爱好者和市民朋友参加。(通讯员 周力)

@宁海

本报讯 8月16日,在第十八届世界警察和消防员运动会的拳击赛场上,来自宁海的特警队员国英杰从众多优秀选手中脱颖而出,一举夺得75公斤级别的冠军。国英杰今年26岁,胡陈乡人,2007年进入宁海拳击训练基地开始拳击训练,2013年和2017年两次参加全运会。(通讯员 潘璐璐 周鹏)

@慈溪

本报讯 日前,慈溪市观海卫镇第六届“公牛集团杯篮球赛”村社区组决赛在上横街篮球场举行。该赛事已连续举办了6年,今年共有22支队伍300多位球员参与。从7月下旬开始到8月决赛的进行,历经71场比赛角逐,最后上横街村和洞桥村分别荣获村社区组冠军。(慈体)

@鄞州

本报讯 宁波市首届全民运动会太极拳(剑)木兰拳比赛(鄞州选拔赛)于8月18日在鄞州区云龙镇文体艺术中心举行。共有来自全区各镇(街道)15支代表队200多名运动员参赛。(通讯员 陆婴)

@海曙

本报讯 日前,2019年“高桥商会杯”浙江省业余乒乓球等级积分赛在海曙区乒协球馆落下帷幕。来自江苏、杭州、绍兴等地186名男女选手参加了1700分至2200分6个级别的单打比赛。(通讯员 张立勇 王和平)