



朱云儿:70年“举重若轻”的人生

本报记者 黄 维 郦琪琛

1 本色:“请叫我朱老师”

走在开化的大街小巷,称呼我什么的都有。有的叫我“朱主席”,有的叫我“朱局长”,也有的叫我“朱老师”。都没有错。我先后担任过开化县体育局局长、县政协副主席。但我最喜欢的称呼是“朱老师”。

2 缘起:兴趣是最好的老师

我与举重,有五十多年的渊源了。这还得从少年时说起。很多人可能以为,我就出生在开化,其实不是。我是土生土长的杭州人。我家住在城隍山脚下,就是现在的宋太庙遗址广场一带。小时候,经常爬城隍山。一些大叔大伯会在空地上举石锁。这很是吸引我,也常常去练手。

1965年五一节,杭州市体委灯光球场举行举重表演,看了表演,我很想去参加训练,于是给八一队退役的王善兴教练写了信,得到热情回应。

1965年9月,我到浙江商校读书,1966年1月接到王教练回信,到青年路

现在,即便70岁了。我仍然坚持在县少体校带训。每天下午,自己开车把孩子从学校接上,接到县少体校,一般训练一、二个小时,吃过晚饭把孩子送回家。日复一日、年复一年,习惯了。当别人叫我一声“朱老师”,心满

意足,再累再苦都值得。这是我一生的职业,也是我一生的骄傲。县里每年都会组织老同志疗休养,我几乎从来没有去过,舍不得孩子们,割舍不了举重这项运动。如果有需要,我愿意一直带下去。

我又想到了举重。辗转打听到,开化中学有一副杠铃,但并不是标准杠铃,机械工人自己打造的,很粗糙,并没有满足我的需求。

后来,我分配到山区乡镇的供销社当售货员。平时,也喜欢与当地的农民“切磋切磋”,比力气、扳手腕等。周围三邻五村小有名气。

没想到,这个爱好居然改变了我的命运。1974年浙江省举重比赛,金华地区负责组队的胡捷明曾与我一起集训,于是这次也邀我参加。我求之不得啊。1975年,我被借调到县委工作。一直从事与举重训练有关的工作。

3 辉煌:“旭刚啊,是有天赋的……”

1984年,由我建议,领导同意,设立了开化县举重训练点,1988年因为开化训练点运动员叶美珍在浙江省女子举重比赛中超了世界纪录,县里批准建立开化少体校。

这一年,举办了洛杉矶奥运会。这是新中国后,中国首次恢复参加。中国共夺得了15枚金牌,其中4枚由举重项目摘得。这给了我很大的信心。我梦想着,有朝一日我的孩子,也能够站上奥运最高领奖台。

这一年,占旭刚正好10岁。

我到南门小学选材。一个瘦瘦小小、文文气气的男孩引起我的注意。这个10岁的孩子体重才30公斤,但立定跳远能跳出2米10。他就是占旭刚!我问他想不想练举重,小旭刚满心欢喜答应了。不料,他的父母却有所顾虑。他们担心自己的孩子没前途,个子又会长不高。我当即拍胸脯保证:无论是身高还是成绩,都不会有什么问题!不然你们可以找我算账!

这样,占旭刚进了开化县举重队。洛杉矶奥运会后,我送给他一本书《闪光

的金牌》。书中讲述的是我国优秀运动员为国争光的事迹。我告诉旭刚,你也一定能做得到!占旭刚为国争光,以及升国旗、奏国歌的梦想,大概就是从这个时候开始的。

当时的开化县少体校,条件什么艰苦。训练地点在一座破旧的平房。连训练的器材,也只有两副杠铃,一副是向县体委要来的,另一副是县农机厂打磨的。后来逐渐改善,县里花了5万元修了一座楼房。训练、住宿都在一起。我每天起得很早,无论春夏秋冬,都是五点多就醒来。

旭刚年纪小,又比较调皮,我怕他睡不好,干脆让他住在我家。一两年后,占旭刚崭露头角。省里的、全国的比赛,我都会陪他参加。1986年,我带队员出征省运会,拿了不少奖牌,回到开化拍大合影。大一点的孩子提议,借几块奖牌给还没到参赛年龄的小队员,挂在脖子上神气点。年龄最小的占旭刚却不乐意了,他说挂别人的奖牌没意思!

1987年,13岁的占旭刚进了浙江省队。后来的事,大家都很清楚。1996年

4 自豪:体育在开化的地位很高

在开化,占旭刚是一张名片,举重也是一张金字招牌。自1984年以来,63人次获得全国少年举重比赛前六名,有222人在全省青少年举重比赛中获得单项第一名,还有40人、128次在省级比赛中打破各年龄段纪录。这些正是我最自豪的。也因此,体育在开化的地位很高。

一直以来,省里、市里、县里,都对开化举重关爱有加。当时,县少体校条件十分艰苦。省里、市里都支持易地新建,出钱、出政策,县里也留出了最好的土地。2001年,建成开化县体育馆(现在改名为“占旭刚体育馆”,也体现出对

占旭刚、对举重的关爱),县少体校也搬了进来。还特地设立了“奥运冠军占旭刚陈列馆”,成为爱国主义教育基地。

训练的人数呢?现在还有四五十人。这个规模,在全省县一级,肯定是最庞大的。更可喜的是,带训的教练都是我曾经的徒弟,包括占晓林、占文武、毛晨,他们也都是占旭刚的师弟。

不光是这些,举重还赋予了开化很多正能量。开化先后举办过多次全国性、洲际性的举重赛事,因为基础好、氛围浓,经常会出现一票难求的现象。记得1989年时,在县礼堂举

办全国青年举重锦标赛,容纳不了很多观众,街上临时装了好几只高音喇叭,实时“转播”比赛,每只高音喇叭前都聚集不少“听众”。2002年后,连续几年举办中日韩举重邀请赛。十多年前,一张举重比赛的门票居然能卖到50元。此外,民间练石担、举石锁也很盛行,成为一种很具地方特色的乡土体育文化。一位省领导来开化调研,把举重作为名片赞誉开化的“五个一”:一片青山绿水,一茶飘香四海,一刀雕出乾坤,一举享誉世界,一砣飞上蓝天。

亚特兰大、2000年悉尼,两届奥运会上占旭刚都夺得了金牌。我印象最深的是1996年亚特兰大奥运会后,开化县向迎接英雄一样迎接占旭刚凯旋。从华埠镇(开化县所辖)到县城,几十公里数万群众夹道欢迎。占旭刚乘坐在敞篷车上,频频向群众挥手,群众致以经久不息的掌声、欢呼声。二十多年过去,对这一幕幕感人的场景,至今记忆犹新。



2001年,在无锡全国九运会预赛期间,占旭刚与小毛晨合影。

人物小介

朱云儿,男,1949年出生。浙江杭州人。两届举重奥运冠军占旭刚启蒙教练。1969年,从省商业学校毕业后分配到开化县工作。1984年,倡办开化县举重队,先后出任教练、总教练。曾任开化县少体校校长,开化县委副主任,开化县体育局局长,开化县政协副主席。至今,仍坚持在一线带训。

我叫朱云儿。今年70岁,正好与共和国同龄。更巧的是,生日离10月1日相差只有二十多天。

作为共和国的同龄人,很有幸见证中国体育、浙江体育,从小到大、由弱到强。如果我的人生分为前后两个阶段,35岁正好是分界线。1984年,由我倡议组建了开化县举重队。这之后的35年,我与举重结下不解之缘。

如果说,作为两届奥运冠军占旭刚的启蒙教练,我是幸运的;那么,接近退休的年龄时,被选中参与2008年北京奥运会举重比赛的筹办,那是最自豪的。从2006年到2008年,在北京一呆就是两年。在学中干,在干中学,特别充实。

遗憾吗?当然也有。我从杭州分配到开化,几乎照顾不到双亲。2007年,老父亲病重去世,老母亲反而安慰我,说工作忙甬赶回来了。没有见到父亲最后一面,也没有为老人家送终。这是最大的遗憾。相信,老父亲会原谅的。