

下水前白白净净,上岸后浑身是泥 这场千人横渡,摇身变为“斯巴达勇士赛”

本报记者 梅杰

本报讯 昨日,因受台风“利奇马”影响而推迟整整两周的“2019横渡钱塘江”活动终于开游。

横渡钱塘江作为杭州一项已经举办了十几年的老牌赛事,拥有着大批的老少“粉丝”。今年通过报名测试最终入围的“幸运儿”有2087人,包括参加公开水域竞赛的96人和参加群众组横渡的1991人。

上午9时,随着发令枪响,竞赛组的泳士从南岸起点率先入水,随后群众组的选手也有序跃入江中,劈波斩浪向北岸终点奋力游进。两周等待所带来的聚力和蓄能,在这一刻得到了彻底释放,同时释放的还有他们对母亲河的一片深情厚爱。

赛前,记者从杭州市港航管理局钱江管理处了解到,昨天上午的钱塘江水温在27℃左右,较往年相比高一些;流速约0.25米/秒,也不像

往年那么湍急。“总体来说,今年的水域条件对横渡来说非常有利。”但也因此,今年的水位较往年相比更低,北岸钱江新城城市阳台处的滩涂已经浮上水面,意味着选手们要想到达终点上岸,必须要经过一段泥地里的摸爬滚打。

鸣枪不到15分钟,3名选手率先出现在观众视野中,他们几乎齐头并进,奋力踢腿,势要一较高下。上岸后,原本的“浪里白条”变成了“泥里黑条”。俨然一副刚刚参加完斯巴达勇士赛的模样。

今年24岁的郑桐来头不小,是省游泳队的队员,和孙杨、叶诗文都做过队友。尽管获得了男子青年竞赛组的冠军,但小伙子略有遗憾。“可能因为我是一名专业队员吧,游的过程中都在比拼,在我前面上岸的是老前辈,今后要向他学习,抱着不服输的

精神继续去拼!”

率先上岸的纪征获得了男子成年竞赛组的冠军,他年轻时也是专业运动员,曾拿过全国比赛前三名的成绩,退役至今已有近20年了,这是他第一次参加横渡钱塘江。“游泳对我来说是一份情怀,20年后再拿了第一很高兴。”

值得一提的是,昨日还有一位重磅人物亲临横渡现场,为活动打CALL——游泳世界冠军单莺。“这已经是我今年第三次参加横渡活动了,水浪很舒服,水质也不错。”单莺说,看到横渡钱塘江活动能得到如此热烈的群众响应,她作为一名“游泳人”特别欣慰。她希望,在未来有更多的人保护环境、保护水源,只有水质好了,才有更多的人加入到游泳、横渡的队伍中来,全面健康的梦才能早日实现。

业余“拳王”金华争霸 格斗运动成减压神器

见习记者 苏哲哲

本报讯 8月24日,浙江省拳击俱乐部冠军联赛在金华开打。本次赛事将开展多场地区分站赛和全省总决赛。

金华站作为分站赛首站,吸引了来自全省的近百名拳击爱好者,其中,年纪最小的选手只有8岁。现场的比赛甚是激烈,直拳、侧闪、勾拳,拳套击打在护具上,发出阵阵清脆有力的声响。

“发起攻击!左钩拳!注意防守!”湖州市金霖格斗健身俱乐部的教练刘伟高声指点着在场上比赛的学员宣金翔。练习拳击已经两年的宣金翔是一名设计师,工作之余的大部分时间都是在拳击馆里打拳,“拳击除了能锻炼身体,还能帮助我舒缓工作上的压力。”宣金翔说,这次是他第一次参加比赛。

“在我们俱乐部里,几乎有一半的学员都是上班族。”刘伟认为,拳击是一项可以尽情释放自己的运动,对有健身、减脂、舒压等需求的人来说,练习拳击都是一个不错的选择。

记者还了解到,本次比赛的项目中除了正规的拳击比赛外,还开设了拳击技能赛,包含手靶、沙袋、跳绳等项目。“技能赛是专门为那些年纪尚小的选手设置的,是为了帮助他们克服对比赛的恐惧,让他们尽情享受拳击的乐趣。”浙江省拳击协会常务副秘书长杨相光介绍道。

杨相光还表示,拳击这项运动是近几年才在省内流行开的,而且非专业类的拳击赛事在省内少有,因此希望通过本次联赛,扩充全省各地的拳击爱好者,努力为他们提供更专业,影响力更大的赛事平台。

开球

8月23日,2019宁波市奉化区首届礼堂文化节篮球总决赛落幕。本次比赛,共有99支代表队参赛。最终,西坞街道西坞村代表队获得冠军。

通讯员 周力



叮当作响,热情高涨 黄龙击剑赛事课让孩子身心兼顾

本报记者 郭乐天

乐“学”在黄龙

本报讯 8月24日,黄龙训练馆击剑馆内聚集了不少跃跃欲试的“小剑客”。作为黄龙体育课一部分的“黄龙杯”击剑公开赛赛事课就此拉开了大幕。

据了解,本次赛事课吸引了近百位“小剑客”参与,按年龄段分为U8、U10、U12三个组别,进行为期两天的激烈角逐。大多数来自于杭州、绍兴、义乌等省内地区,还有几位省外的小选手更是从上海等地赶来。场上的“小剑客”们挥舞着手中剑叮当作响,场下的家长们则不时为孩子们加油鼓劲,场面十分火爆。

“这次来上课的孩子们大多在4-10岁之间,而且与前几年相比人数明显增加了。”原国家击剑队队员、现

任黄龙击剑馆馆长周雪峰表示,击剑赛事课的开展不仅让不少孩子爱上了击剑这项运动,甚至连不少家长也和孩子门一起练了起来。“击剑不仅有利于孩子们塑造良好的体态,对于锻炼心理素质也有不小的帮助,希望有更多的孩子能通过对于击剑的学习动起来。”

本次击剑赛事课的理论课分为动作控制、战术控制、赛场节奏把控等内容,身为黄龙击剑馆教练的主讲者蒋立军拥有12年的教学经验,曾培养过不少在省级、国家级比赛登上过领奖台的小选手。“除了技术动作之外,这堂课还教给了孩子们如何更好更快地应对场上的突发情况,提升他们的心理素质。因为击剑是一项需要独立完成技术动作的运动,对于孩子们的应变能力要求

也就更高。”蒋立军期待,通过这次赛事课的学习,能让孩子养成果断的习惯,在实战中培养胜不骄败不馁、不轻言放弃的精神。

在上课过程中,除了教练的讲解之外,有不少小选手也获得了上前示范的机会,来自杭州的黄绍扬就是其中之一,这次他参加了重剑U10组的比赛。谈及练击剑后的变化,他告诉记者,自己之前是个很容易急躁的人,现在的他不但在身体素质上有了提高,还比以往更沉着了。“教练告诉我想要练好击剑就必须保持冷静,这样才能更好地击败对手。而且击剑会促使我不断地挑战自己,我会一直坚持下去的。”黄绍扬说。

据悉,黄龙体育课将持续至12月,还有网球、壁球、羽毛球等诸多项目可供选择,可千万不要错过!

编读往来

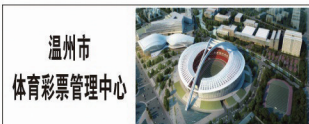
德清沈先生:我是一名围棋爱好者,自己的孩子也正在学棋,听说有一场少儿围棋赛在德清举行,我想了解下赛事情况。

小编:8月22日,德清县暑期少儿段位赛举行。据了解,本次比赛共有200多位小选手参加,比赛设置4-6级组、7-10级、11-无级A组、11-无级B组4个组别。经过一天共7轮的比赛。最终,共有100多位小棋手顺利升、定级。

(通讯员 王珏)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223