



才思敏 “主”

马拉松中,跑得快的自然值得赞扬,但努力完赛的又何尝不值得鼓励? 体育比赛,不仅讲究规章制度,更应该强调人性化精神。

”

马拉松少一些墨守成规,多一些人性化

前不久的包头马拉松“视频门”事件,不少人都有所耳闻。一名赛事志愿者在某短视频平台发布一段视频,镜头对准了一位赛道上的跑者,并配文:“包头首届马拉松最后一名,就要坚持走着回去。全市人民都在等他解封道路。”其犀利的言辞、视频中传出的笑声、略带嘲讽意味的背景音乐,引发了外界的争议。

在日前的最新声明中,包马组委会承认在部分工作上存在过失,表示已对该名志愿者批评教育,并就不当行为道歉。组委会还解释说,视频拍摄地点是赛段的23公里处,时间是11时10分,而根据竞赛规程,25公里的关门时间为11时,最后一名跑者已经被“关门”。

如果组委会所说完全属实,该跑者的“坚持”确实违反了比赛的相关规定。此前

网友们质疑的“只要没有超过规定的关门时间,参赛者就有权继续比赛”得到了反转。

但这里是体育比赛,不仅仅讲究规章制度,更应该是一个处处体现包容、关怀、互助、有爱的平台,更应该强调人性化精神。在看到一名跑步爱好者即使身处最后一名,但他依然坚持;即使已经过了关门时间,但他依然没有停下。我们应该满怀敬意,而不是冷嘲热讽;应该多一些包容,而不是墨守成规。

一场马拉松赛,有冲在前方争夺奖牌的精英跑者,自然也有努力完赛的初级跑者。跑得快的自然值得赞扬,但努力完赛的又何尝不值得鼓励? 因为放弃真的很简单,而坚持真的很难。

事实上,在今年4月底进行的伦敦马拉松上,也曾出现过类似的争议——赛事工作人员在跑得慢的选手还在进行比赛的时候

就开始撤掉赛道设施,进行洒水清洁等工作,甚至有些工作人员还奚落那些速度慢的参赛者。

这样的情况引发了众怒。最终的结果是伦敦马拉松组委会进行了调查,最后承认存在此类现象,除了道歉、表态将整改之外,还对7个小时之后完赛的678名选手送出了2020年赛事的直通名额。

对于马拉松这项极限运动来说,通过终点就已经是许多人的理想目标,人们之所以对马拉松抱有好感,也是由于这项运动所蕴含的坚持精神。在安全的前提下,为那些坚持拼搏的瞬间喝彩,也同样是跑步的魅力所在。

最后,就像我们应该对最后一位跑友多一些包容那样,我们对于包马组委会也应该秉持一个包容的态度,毕竟今年只是首届,相信包马在未来会越办越好。(梅杰)



“易”语中的

中国女排对于中国体育来说,关注度也非同一般。在这样的高关注度的压力之下,能够把成绩放到第二位,敢于让新人和阵容在这样的比赛里去历练,无疑体现了中国女排的魄力和底气。

”

亚锦赛练兵,这是女排的魄力和底气

中国女排在上周末刚刚结束的亚锦赛中输给东道主韩国队,获得第四,这也是球队在亚锦赛历史上的最差战绩。看上去,这样的成绩和中国女排世界强队的地位并不相符,但从教练到队员,再到媒体都十分淡定,原因很简单,这支队伍并没有招入目前中国女排的一线主力球员,是一支完全的“二线队”,主教练也并非郎平,而是由国家队助教包壮担纲。

由于亚锦赛本身的性质,此前已经在宁波主场首批拿到东京奥运会参赛资格。此次派出了全二线阵容参赛,目的很明显——练兵。事实上,此次亚锦赛,很多队伍都派出了新人参赛,比如身为东京奥运会东道主的日本女排,派出的就是一支平均年龄不到20岁的青年军,年龄最大的球员只有22岁。

其实,在大赛中派出二线球员锻炼,早已成为郎平常用的办法。在2017年的女排亚锦赛上,中国女排就是在包壮的执教下派出了非主力阵容,以此来给更多的球员练兵机会。

在今年7月初的世界女排联赛总决赛上,中国女排也大胆地派出了二线阵容来对阵土耳其、意大利、美国这样的强队,最终球队摘得一枚铜牌。正是在世界女排联赛总决赛上,像刘晏含、郑益昕、王媛媛这样的非国家队一线成员得到了表现的机会,其发挥也得到了外界肯定。

派新人参加国际大赛,必然会出现成绩不佳、阵容磨合不够、配合生疏、部分位置实力不强等一系列问题,但对于这些年青球员来说,用牺牲成绩的方式换来的锻炼机会却

是极其宝贵和有效的。在实战中,通过和世界高水平选手的切磋,发现自身和队伍的问题,才能让一支队伍更快地成长起来,培养出更多的朱婷来。

中国女排对于中国体育来说,一直是一种独特的存在,“女排精神”屡次被搬上荧幕,感动了无数国人,所以女排在世界大赛的一举一动都备受关注。在这样的高关注度的压力之下,中国女排能够把成绩放到第二位,敢于让新人和阵容在这样的比赛中去历练,这不仅是女排为后备力量的选拔和训练的一项“作战计划”,更是中国女排的魄力和底气。只有这样,女排精神才能一代又一代传承下去,女排的荣耀才有可能延续下去。

(易龙吟)



“原”其说

如今的银河战舰,什么打法都是浅尝辄止,没有领悟任何一种战术的精髓。频繁换帅已经成为危害队伍的一大诟病,其后遗症也在战术层面逐渐凸显。

”

皇马换帅朝秦暮楚,战术断层难辞其咎

8月26日,西班牙权威媒体披露了一则重磅新闻:皇家马德里足球俱乐部高层已经给主帅齐达内下了最后通牒,若本赛季西甲上半程未能超过巴萨,将会把法国教练“扫地出门”。这也意味着,齐达内最早可能在年底下课。

众所周知,皇马频繁换帅已经成为家常便饭,从当年的卡佩罗、卡马乔,到后来的佩莱格里尼、穆里尼奥,再到最近的洛佩特吉、齐达内,都未能好聚好散。皇马的“朝秦暮楚”,让俱乐部的战术思路日趋混乱,没有统一的执教理念,球员们也摸不着头脑。

时而防守反击,时而全攻全守,皇马球员刚适应一种打法,俱乐部就换一个教练,彻底洗牌之后,再熟悉新战术,长此以往,皇

马变成了“四不像”。如今的银河战舰,貌似什么打法都会一点,实则都是浅尝辄止,没有领悟任何一种战术的精髓。

新赛季开始后,齐达内“玄学”失灵,战绩惨淡,引援也遭到诟病,皇马高层就借坡下驴。一方面暗地指使部分打不上主力的球员发声批评齐达内,另一方面限制齐达内对外曝光的次数,并给齐达内下最后通牒,甚至已经开始物色新的主帅人选,未雨绸缪。

而关于皇马选帅的B计划,“旧相识”穆里尼奥进行了毛遂自荐。自从离开曼联后,他一直处于“失业”状态。英超新赛季开赛时穆帅曾充满苦涩得说到这是自己第一次开始的时候没有坐在教练席上的赛季,他表

示自己最好的归宿就是皇马,并且已经打定主意只等皇马的征召。

不过,这很可能是魔力鸟的一厢情愿,都说好马不吃回头草,要想二进宫何其艰难。相比性格温和的齐达内,绰号“狂人”的穆里尼奥更加难以控制,绝不是皇马的菜。况且,有如此多的前车之鉴,穆里尼奥何必执着于反复无常的皇马?

如果皇马继续沉浸于过去的辉煌,不沉下心在技战术上进步,就将被巴萨死死压制,目前最迫切的问题,就是解决“频繁换帅”的老毛病。可是,冰冻三尺非一日之寒,恐怕这几年皇马还得继续沉沦。

(薛原)



直“苏”胸臆

尊重有时来自外界,但大多数时候其实更需要自我给予。体育竞技便是一个最好的平台,是正常人展现自己运动能力的舞台,更是残疾人实现自我价值的方式之一。

”

体育无差别,竞技皆平等

近日,全国第十届残运会暨第七届特奥会在天津开幕,2万余名残疾人运动员怀揣着心中的体育梦,在这片赛场上尽情挥洒汗水。或许在生活中,他们有些与众不同,但是在这里,在残运会和特奥会这些常规的体育赛事中,他们都是拼搏的运动健儿。

人生而平等,体育运动更是没有门槛,不容差别对待的。没有视力并不意味着不能瞄准目标,没有手臂并不意味着不能在水中前行,没有听力也并不意味着不能参与团队协作。体育,是正常人展现自己运动能力的手

段,更是残疾人实现自我价值的方式之一。

身体的不完美,让强大的意志显得更加不平凡。质疑、歧视、不屑,在这个开放的社会里难以避免,唯有一颗强大的心脏才足以与它们抗衡,生活在同一个世界里,本就有享受着同等乐趣的权利,体育竞技便是一个最好的平台,是残疾人平等参与社会的重要体现。

尊重有时来自外界,但大多数时候其实更需要自我给予,人生的精彩与否无需他人断定,亲身的感受才是最重要的,残运会、特

奥会的举办便是给残疾人提供了展示自尊自强的舞台。

“更快、更高、更强”诠释着最本真的体育精神,而“公平、公正、公开”则揭示了“体育无差别,竞技皆平等”的社会真理。参与体育赛事,对于残疾人来说或许有些难度,但只要努力用顽强的意志突破躯体的束缚,那么挑战极限、创造历史也并不是不可能的。在这场属于“拼搏”的盛会,将会激励着每一个徘徊在迷途中的人。

(苏哲哲)