



杭州体育报

总第 108 期
2019 年 8 月 29 日

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:梅杰 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:周留存(杭州市体育局办公室主任)
 编委:张敏(上城区文化和广电旅游体育局局长) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局局长) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局局长) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局局长)
 张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局局长) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局局长) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局局长)
 雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局局长) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局局长)
 吕林青(滨江区社发局局长) 韩建明(钱塘新区社会发展局局长)

导读

“刷脸”进场的西湖区文体中心
暑期广受好评

蒋卫民:运动没有“坚持”
只有自然而然的“习惯”

结对帮扶
上城区将羽毛球送进大山

●钱王祠·舞台 二版

●西子湖·民星 三版

●巡城记·风景 四版

酷暑天气,挡不住学生体育培训的热情 暑期体育兴趣班,成杭州“伢儿”心头好

本报记者 王品燊

“孩子放暑假,家长也跟着累。”临近开学,家住杭州市上城区的李晨亮总算松了口气,但这口气也松不了太长,因为过完这个暑假,他的女儿就要上初中了。“初中的学业压力比小学大多了,而且中考体育非常重要,必须提前打好基础。”

近年来,像李晨亮这样的家长不在少数,伴随而来的是暑期体育培训班的数量逐年增多。

人数众多,品类繁多 体育培训成暑期“潮流”

“这个暑假,来我们中心参加体育兴趣项目培训的学生有 17000 余人,去年为 10000 余人,人数上有明显增加。今年暑期,中心开设了 30 余个体育类课程,设有 1000 多个班级,但实际上还是供不应求。”杭州青少年活动中心体育部负责人告诉记者,“暑期参加体育类兴趣班的学生逐年递增,这跟现在人们生活水平的提高、对孩子的全面发展以及对健康的重视有很大关系。”

据了解,近年来杭州青少年活动中心前后开放并投入使用了 5 个分中心(发展中心、城西分中心、城北分中心、滨江

分中心),选择暑期体育培训的人数上升是一方面,但孩子的兴趣导向也是一个重要的原因。

“现在的体育培训种类繁多,击剑、游泳、羽毛球什么都可以选,孩子喜欢玩,家长也放心。”李晨亮告诉记者,他的女儿之前体质并不好,时不时地会出现感冒等病症,但自从前两年开始进行体育锻炼后,身体素质有了明显提升,“不仅仅是为了孩子体育中考成绩,更是为了他们有好的身体条件,才能在各方面不落下。”

不同年龄,不同强度 体育培训是中考体育“敲门砖”

整整 2 个月的高温天,只要没下雨,傍晚的杭州市体育中心看台附近总能看到一群不同年龄段的孩子在教练带领下进行足球、跳绳、跳栏、跑步等训练。

“主要是针对中考体育的项目进行专项训练。”正在带孩子训练的教练许继峰表示,暑假是孩子进行体能训练的最好时机,因为在高强度训练后,孩子们回到家可以得到充分休息,也不会耽误平日的学习进度。

据了解,目前全杭州有不少机构在做针对中考体育的培训,这是因为近年来体育受重视程度不断提高,体育在中考中的分数非常重要。2016 年,教育部印发了《关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革的指导意见》,明确提出“要将体育科目纳入录取计分科目,科学确定考试分值或等级要求,引导学生加强体育锻炼”。

“主课想要在现有基础上再多十几分很难,但是体育分可以通过常规训练拿到满分,所以这也是不少家长对我们这类机构信任的原因。”许继峰告诉记者,中考体育培训的机构不一定有很大的规模,很多机构都是在开设了篮球、羽毛球等培训课程的同时,将中考体育培训作为其中的一种课程来开展。

至于开始训练的时间,当然是越早越好。杭州宏优体育是一家针对中考体育培训的机构,该机构负责人表示,初三再开始练习其实就迟了,达不到一定的课程量,提分效果也不明显。“现在来参与培训的很多都是刚上初中的学生,因为他们不仅仅是为了分数,更是想练好身体,能赢在起跑线上。”



杭州体育月历

●8 月 1 日上午 8 点,2019 杭州马拉松开始报名,报名的热度一路飙升。截至 8 月 15 日 17 点,最终的报名人数定格在了 139899 人,再次刷新纪录。

●8 月 3 日,杭州首个大型智慧文化体育综合体——阿里体育中心正式开业。开业仪式上,“迎亚运·奔跑吧杭州”2019 城市定向挑战赛(江干赛区)也正式鸣笛开赛。这场由杭州市体育局联动 5 大区的城市定向挑战赛共有近万人参加。

●8 月 8 日,“健康中国,你我同行——迎亚运·杭州市全民健身日展示交流大会”在阿里体育中心举行。此次大会共有来自全市近 600 名健身爱好者参加,共同向新中国成立 70 周年献礼。同时,杭州的游泳馆、健身房、球场等场地均向市民免费开放。

●8 月 9 日上午,杭州市体育局党组书记、局长金承龙等一行赴山西太原青运村慰问参加第二届全国青年运动会的杭州市体育发展集团体育中心 U16 男足运动员。在本届青运会上,杭州队拿到了男足项目体校乙组的季军,创造了浙江男子足球项目在青运会历史上的最好成绩。

●8 月 9 日,帆船 470 世界锦标赛暨奥运会资格赛在日本江之岛落下帷幕,杭州籍运动员徐臧军与队友发挥出色,在赛场器材损坏,取消一轮比赛成绩的情况下,克服困难,及时调整比赛状态,最终取得了男子帆船 470 级第 12 名,拿到了中国代表队男子帆船 470 级唯一一张奥运会入场券。同时,因徐臧军在国内的选拔中,积分遥遥领先,已经确定徐臧军将代表中国男子帆船 470 级参加明年的东京奥运会。这也是徐臧军本人连续第二届参加奥运会。

●8 月 25 日,受台风“利奇马”影响,原定 8 月 11 日举办的“2019 横渡钱塘江”活动,在推迟了整整两周后,终于在钱江新城城市阳台江面盛装开启。随着发令枪响,2000 余名横渡勇士从钱塘江南岸起点跃入江中,劈波斩浪向北岸终点奋力游进。

●8 月 26 日至 9 月 1 日,2019 杭州国际高尔夫球锦标赛在杭州富春山居度假村举行。来自中国、澳大利亚、英格兰、美国等 14 个国家及地区的 156 位顶尖球手出战。

又一重磅方案公布 杭州亚运村最新进展来了

本报讯 日前,亚运村国际区区块选址(规划条件)暨控规局部调整论证报告草案正式进行公示。同时,国际区赛时方案设计也已通过萧山区级有关部门审查。

亚运村国际区区块占地 5.7 万平方米,总建筑面积 6.9 万平方米,是亚运会期间重要的配套设施。项目总投资约 7.5 亿元,从南到北将建设社区文化中心(8800 m²)、健身活动中心(11200 m²)、110KV 丰北变电站(2200 m²)、体育中心(13000 m²)四个单体建筑,通过两层连廊串联,呈现一个完整统一的城墙建筑形象,凸显杭州这座城市的空灵、秀美、精致、内敛。同时项目与地面的慢行跑道衔接,又形成了一个长达 2.3km 的慢行环线。根据方案,国际区共划分为行政区、服务区、商业娱乐区三个区域。

值得一提的是,在社区文化中心的前端,还将建设一处亚运升旗广场,亚运会期间,各参赛国家及组织将在此进行



入村升旗仪式。

钱江世纪城相关负责人介绍,从亚运场馆、亚运村开建,再到亚运配套项目不断跟进,钱江世纪城一直紧锣密鼓、快马加鞭地进行着亚运筹建攻坚战,力求把亚运项目打造成萧山一流城市精品代表作,杭州“拥江发展”、浙江“大湾区”建设的时代新地标。

当前,亚运三馆围绕“2019 年底主体结顶、2020 年底竣工交付、2021 年 3 月进入压力测试赛”的总体目标,顺利推进。亚运三村也已全面开工,国际区项目正在进行桩基静载试验,近期将进行非地下室区基础工程开挖施工。

此外,杭州亚运各大场馆建设也正在有条不紊地推进中。(通讯员 陈美琪)